

Répertoire des initiatives et des ressources en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif

- Programmes et outils
- Sites Internet
- Documents de référence
- Programmes hors Québec/
Fonds et subventions

1^{re} édition
Mai 2010

© 2010,
tous droits réservés,
Québec en Forme

**QUÉBEC
EN FORME**
Vis ton énergie!





Répertoire des initiatives et des ressources en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif

Sous la responsabilité de :

Manon Paquette, Dt.P., conseillère provinciale en alimentation de Québec en Forme

Stevee Ager, conseiller provincial en activité physique de Québec en Forme

Recherche et rédaction :

Josiane Cyr, Dt. P., consultante en rédaction/communication

Mariane Dion, Dt.P., M.Sc., conseillère territoriale en alimentation de Québec en Forme

Marie-Claude Lemieux, conseillère en activité physique, adjointe au conseiller provincial de Québec en Forme

Benoît-Hugo St-Pierre, conseiller territorial en activité physique de Québec en Forme

Collaboration :

Pascale Chaumette Dt.P., M.Sc., nutritionniste de la Direction de santé publique/Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale

Direction des communications Québec en Forme (Selin Dunder stagiaire, Marie-Claude Blais, conseillère en communication, Sébastien Turgeon, coordonnateur aux communications)



Saine alimentation





Mode de
vie
physiquement
actif



Préambule

Le présent répertoire se veut un aperçu des programmes, des outils et de certains documents de référence pertinents sur l'alimentation et le mode de vie physiquement actif existants ou actuellement utilisés pour l'ensemble du Québec. On y retrouve également certaines ressources hors-Québec et au niveau régional (ayant un potentiel provincial) pour lesquelles l'utilisation à plus grande échelle pourrait devenir possible. Ce répertoire a été mis au point en grande partie grâce à des recherches sur Internet, mais aussi à des contacts avec des organismes ou à la consultation de feuillets. Il est évident que certains

De plus, il existe plusieurs projets en émergence qui sont directement soutenus par la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie et qui sont complémentaires à l'action de QEF et des regroupements. Ces projets ne sont pas dans ce répertoire, mais nous vous invitons fortement à en prendre connaissance au www.saineshabitudesdevie.org.

Il est important de mentionner qu'aucune évaluation critique n'a été effectuée quant au contenu des programmes, des outils et des documents de référence, tant du point de vue de la qualité que de la pertinence, puisque ces éléments sont directement influencés par le contexte, les besoins énoncés par les communautés et les modalités d'implantation. Ainsi, ce répertoire demeure principalement un outil de

Utilisation souhaitée

Ce répertoire a été conçu dans le but d'informer les agents de Québec en Forme sur les programmes, les outils et certains documents de référence déjà existants, pour qu'ils puissent accompagner les communautés dans leurs démarches. L'utilisation souhaitée de ce répertoire devrait être en lien avec la reconnaissance des besoins des communautés, de façon à les informer de l'existence de certaines ressources qui s'offrent à elles et de les guider dans leurs réflexions, en décrivant les limites et les possibilités de ces ressources. De plus, ce répertoire permettra d'identifier certains acteurs impliqués auprès des regroupements locaux de partenaires. D'ailleurs, il est recommandé de se référer à l'expertise du milieu en lien avec la saine alimentation et le mode de vie physiquement actif (partenaires locaux et régionaux) pour la mise en œuvre d'actions. L'un des buts poursuivis est bien sûr d'orienter les communautés vers les ressources mises à leur disposition, en évitant si possible de refaire ce qui existe déjà et ce qui est déjà offert. Les agents qui recommandent ces programmes aux regroupements locaux de partenaires pourront les intégrer tels quels, ou les adapter en fonction des besoins des milieux visés.

Les conseillers espèrent que les renseignements regroupés dans cet ouvrage vous seront utiles et sont prêts à accueillir vos commentaires et suggestions afin de l'améliorer ainsi qu'à vous accompagner pour l'appropriation des différentes initiatives et ressources.



Saine alimentation (SA)









Mode de vie physiquement actif (MVPA)







Table des matières

Saine alimentation	2
Programmes et outils	2
Périnatalité.....	2
Petite enfance	4
Enfance et adolescence	6
Famille et communauté	12
Sites Internet.....	18
Documents de référence	26
Programmes hors Québec	49
Mode de vie physiquement actif	51
Programmes et outils (trousse, guide, vidéo)	43
Sites Internet.....	55
Documents de référence.....	62
Programmes et publications hors Québec /Fonds et subventions	93
Calendrier des activités et événements SA/MVPA	94









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
PÉRINATALITÉ					
		<p>Allaitement maternel, guide pratique à l'intention des intervenants et intervenantes</p> <p>Guide intéressant et pratique avec plusieurs photos des différentes positions d'allaitement.</p>	Intervenants	Santé Familial Communautaire	<p>Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie – Direction de santé publique 300, rue King, bur. 300 Sherbrooke (Québec) J1G 1B1 Téléphone : 819-566-7861 www.santeestrie.qc.ca/sante_publique/direction/mission_mandat.php</p>
		<p>Allaiter... pourquoi pas! Des réponses à vos questions (pochette d'allaitement)</p> <p>Outil de promotion visant à informer le plus efficacement possible les femmes enceintes et leurs proches des bienfaits de l'allaitement. Divers feuillets portant sur plusieurs thématiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mythes et réalités - Les avantages de l'allaitement maternel pour le bébé, les parents, la mère et la société - Les habitudes de vie de la mère qui allaite 	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	<p>Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière 245, rue du Curé-Majeau Joliette (Québec) J6E 8S8 Téléphone : 450-759-1157 Sans frais : 1-800-668-9229 Télécopieur : 450-759-0023 www.agencelanaudiere.qc.ca/ASSS/SantePublique/Pages/Alaitementmaternel.aspx?santepubliqueselect=menu_0i19</p>
		<p>Bonne boîte, bonne bouffe</p> <p>Ce programme a pour objectif de donner accès aux Montréalais à une variété de fruits et de légumes d'excellente qualité. En collaboration avec des producteurs agricoles du Québec, le programme consiste à acheter en grande quantité des produits maraîchers frais et à les revendre à faible coût aux collectivités par l'entremise des organismes communautaires. En encourageant la production locale, ce programme pilote axé sur le développement durable se veut une solution de rechange complémentaire, pratique et économique aux produits offerts par les banques alimentaires.</p>	Parents Intervenants	Communautaire Familial	<p>Bonne boîte, bonne bouffe Un programme régional de Moisson Montréal 6880, ch. de la Côte-de-Liesse Montréal (Québec) H4T 2A1 Téléphone : 514-344-4494 bbbb-gfb@moissonmontreal.org www.moissonmontreal.org</p>
		<p>Bulletin du Comité régional en allaitement : Le Lactazine</p> <p>La direction régionale de santé publique de la capitale nationale publie, deux fois par année, Le Lactazine. On y retrouve des renseignements sur les activités dans la région de même que des informations pertinentes sur l'allaitement. Édition novembre 2004 : <i>À la défense des aliments mis au banc des accusés</i></p>	Intervenants	Santé Communautaire	<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale – Direction régionale de santé publique www.dspq.qc.ca/doc_lactazine.html</p>


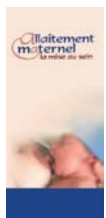




PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Divers documents et dépliants sur l'allaitement (section Publications) Divers outils : - <i>L'allaitement, c'est tout naturel</i> - <i>Fiches d'information sur l'Initiative des amis des bébés</i> - <i>Allaiter votre bébé : Guide pour les mères qui allaitent</i>	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
		L'allaitement maternel Divers outils : - Document illustré pour l'enseignement auprès des mères et de leur famille - Guide d'accompagnement au document illustré - Brochure <i>Le lait de ma mère, c'est ce que je préfère!</i> - Jeu de 12 feuillets thématiques	Parents Intervenants	Santé Communautaire	Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie – Direction de santé publique a/s de Manon Lévesque 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777, poste 3076 Télécopieur : 450-928-3694
		L'allaitement maternel, pendant un mois c'est bien, mais plus de deux c'est mieux Ce guide a pour but d'informer les parents sur l'allaitement maternel pour les soutenir dans leurs démarches	Parents Intervenants	Santé Familial	Agence de la santé et des services sociaux de Laval 800, boul. Chomedey, tour A Laval (Québec) H7V 3Y4 Téléphone : 450-978-2121 www.santepubliquelaval.ca/IMG/pdf/depliant_allaitement-2.pdf
		L'allaitement sein-pathique Document incluant une série de 5 feuillets d'information abordant différents thèmes sur l'allaitement sous forme de bande dessinée humoristique.	Parents	Familial	CSSS Haute-Yamaska 391, rue Principale, bur. 100 Granby (Québec) J2G 2W7 Téléphone : 450-776-6116 Télécopieur : 450-776-6115
		Le Lait maternel tout prêt... tout près! Ce mini-album est un document unique en son genre, puisqu'il est rempli de photos permettant aux femmes enceintes, aux nouvelles mères et à leurs proches de bien saisir ce que l'on doit retenir sur l'art d'allaiter!	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	Agence de la santé des services sociaux de Chaudière-Appalaches Centre de documentation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches 363, rte Cameron Sainte-Marie (Québec) G6E 3E2 www.rrsss12.gouv.qc.ca/documents/DSPE-BieMar.Mini-album_000.pdf






PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Le petit Nourri-Source Guide complet et pratique comprenant une grande variété de renseignements sur l'allaitement maternel nécessaire durant les premiers jours et les premières semaines (version anglaise également offerte).</p>	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	<p>Fédération québécoise Nourri-Source 110, rue Sainte-Thérèse, bur. 001 Montréal (Québec) H2Y 1E6 Téléphone : 514-948-9877 Sans frais : 1-866-948-5160 www.nourri-source.org</p>
		<p>Ligue La Leche Groupe d'entraide et de soutien aux mères qui allaitent.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accessoires pour l'allaitement - Livre de recettes adaptées à la vie familiale - Plusieurs publications (voir section 4 : Livres) - Information en ligne - Prêt et vente de publications - Soutien téléphonique - Groupes de rencontre - Mairaines d'allaitement 	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	<p>Ligue La Leche 12, rue Quintal Charlemagne (Québec) J5Z 1V9 Téléphone : 514-990-8917 Télécopieur : 450-582-3536 Courriel : bureau11@allaitement.ca ou information@allaitement.ca www.allaitement.ca/main.php</p>
		<p>Signet allaitement Le Signet allaitement est l'un des moyens mis en place par l'OPDQ pour soutenir les diététistes et les nutritionnistes dans leurs actions en faveur de l'allaitement.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Documents - Outils pédagogiques - Formations - Vidéos et DVD - Affiches - Liens <p>Accessible sur l'extranet du site de l'OPDQ (sous l'onglet Babillard)</p>	Intervenants (diététistes et nutritionnistes)	Santé	<p>Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) 2155, rue Guy, bur. 1220 Montréal (Québec) H3H 2R9 Téléphone : 514-393-3733 Sans frais : 1-888-393-8528 Télécopieur : 514-393-3582 Extranet du site www.opdq.org</p>
		<p>UNICEF et OMS – Initiative Hôpitaux amis des bébés Projet dont l'objectif est de faire en sorte que tous les établissements hospitaliers où l'on s'occupe des accouchements, qu'ils soient privés ou publics, deviennent des centres de soutien à l'allaitement maternel. Défini à l'échelle internationale, le terme « Ami des bébés » fait actuellement l'objet d'un dépôt de marque et ne peut être utilisé que par les services de maternité qui ont satisfait à l'évaluation externe, d'après les critères mondiaux de l'initiative (voir les lignes directrices pour l'initiative Amis des bébés).</p>	Intervenants	Santé	<p>UNICEF Canada 2200, rue Yonge Street, bur. 1100 Toronto (Ontario) M4S 2C6 Téléphone : 416-482-4444 Télécopieur : 416-482-8035 Courriel : info@unicef.ca www.unicef.org/french/nutrition/index_24806.html</p>


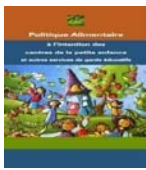







PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Vidéos sur l'allaitement maternel :</p> <p>- La mise au sein</p> <p>- Devenir parents... allaiter bébé</p> <p>Vidéos québécoises qui illustrent ce que peuvent vivre au quotidien les parents dans leur nouveau rôle</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quelques difficultés liées à l'allaitement et leurs solutions - Le rôle du père - L'importance du soutien à la mère qui allaite - Les mythes et les pressions sociales 	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	<p>Comité des organismes communautaires d'entraide en allaitement de Québec (COCEA)</p> <p>525, 67e Rue Ouest Québec (Québec) G1H 4X5 Téléphone : 418-666-7000, poste 434 www.videoallaitement.org</p>
PETITE ENFANCE					
		<p>Guide d'introduction des aliments solides pour le nourrisson (dernière mise à jour 2005)</p> <p>Ce guide présente une méthode en cinq étapes simples qui permet à tous les parents de nourrissons d'introduire les céréales, les légumes, les fruits, les viandes et substituts, et les produits laitiers dans l'alimentation.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trucs et conseils de la nutritionniste afin d'aider les parents à faire de l'heure des repas des moments agréables 	Parents	Familial	<p>Hôpital Sainte-Justine</p> <p>Service de diététique Téléphone : 514-345-4931, poste 4609</p>
		<p>Guide d'alimentation pour l'enfant d'âge préscolaire</p> <p>Guide offrant de l'information sur l'alimentation des enfants de 1 à 6 ans et présentant les portions recommandées quotidiennement pour chaque groupe alimentaire, selon l'âge de l'enfant.</p>	Intervenants Parents	CPE Services de garde Santé Familial	<p>Producteurs laitiers du Canada</p> <p>1801, av. McGill College, bureau 1000 Montréal (Québec) H3A 2N4 Téléphone : 514-284-1092 www.educationnutrition.org/abc-nutrition/section/faq/alimentation-tout-petits.aspx</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Camille, Antoine et l'archipel Ô lait Programme destiné aux enseignants du préscolaire (maternelle 4 et 5 ans) comprenant une panoplie d'activités de découverte et d'exploration reliées à l'alimentation, à l'activité physique et à l'hygiène.</p> <p>Les aventures de Pat le mille-pattes Programme d'activités éducatives en nutrition consacré au milieu de la petite enfance. Cet outil à caractère pédagogique est destiné aux intervenants des services de garde à l'enfance ainsi qu'à leurs groupes d'enfants de 3 à 5 ans. Une panoplie d'activités en lien avec l'alimentation et promouvant l'activité physique, l'hygiène et l'estime de soi y est offerte.</p> <p>N. B. : Les programmes sont accessibles dans le cadre des ateliers d'éducation à la nutrition offerts par l'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada et du Québec uniquement. Ateliers offerts :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La nutrition des tout-petits - La nutrition à l'école, du savoir à la pratique 	Intervenants	CPE Services de garde Santé	Producteurs laitiers du Canada 1801, av. McGill College, bur. 1000 Montréal (Québec) H3A 2N4 Téléphone : 514-284-1092 www.educationnutrition.org/abc-nutrition/section/faq/alimentation-tout-petits.aspx
		<p>Mieux vaut prévenir... pour naître et grandir en santé (vidéo) Centre multiculturel qui offre du soutien et de l'accompagnement aux parents d'un premier enfant, de la première grossesse jusqu'à l'entrée à l'école.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vidéo (comporte un volet sur l'alimentation) - Guide d'animation (40 pages) 	Parents Intervenants	Santé Familial Communautaire	Centre Premier Berceau 2187, rue Larivière Montréal (Québec) H2K 1P5 Téléphone : 514-598-0677 Télécopieur : 514-598-9010 Courriel : info@corporationajf.org www.centrepremierberceau.org
		<p>Nourrir mon bébé de la naissance à un an Divers documents conçus par les diététistes-nutritionnistes du Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska-et-de-l'Érable</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Savoir choisir les bons aliments au bon moment</i> - <i>Calendrier d'introduction des aliments</i> - <i>Nourrir mon bébé avec des savoureuses purées maison</i> - <i>Nourrir mon bébé : prévention des allergies alimentaires</i> 	Parents Intervenants	Santé Familial	Centre de santé et services sociaux d'Arthabaska-et-de-l'Érable, CLSC Suzor-Côté a/s de Maryse Pelchat 100, rue de l'Ermitage Victoriaville (Québec) G6P 9N2 Téléphone : 819-758-7281, poste 3225
					Bon de commande : www.csssae.qc.ca/client/uploads/Librairies/Fichiers/Bon%20de%20commande%2007-09.pdf







PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Politique alimentaire à l'intention des CPE L'ARCPEL a élaboré cette politique avec la collaboration de ses partenaires du réseau de la santé et des services sociaux et la participation financière du ministère de la Famille et des Aînés.</p> <p>Trousse qui inclut le livret imprimé <i>Politique alimentaire à l'intention des centres de la petite enfance et autres services de garde éducatifs</i> et un cédérom.</p>	Intervenants	CPE Services de garde	<p>Action régionale des CPE de Lanaudière (ARCPEL, membre de l'AQCPPE) 6611, rue Jarry Est, bur. 200, Montréal (Québec) H1P 1W5 Téléphone : 514-326-8008 Sans frais : 1-888-326-8008 Télécopieur : 514-326-3322 Courriel : info@aqcpe.com www.aqcpe.com</p>
		<p>Pourquoi et comment devenir une garderie bio <i>Garderie bio</i> est un projet visant à faciliter l'approvisionnement des centres de la petite enfance (CPE) en aliments biologiques et locaux ainsi qu'à sensibiliser les enfants et les adultes autour d'eux aux diverses facettes de l'activité agricole et à ses liens avec la santé et l'environnement.</p>	Intervenants	CPE Services de garde	<p>Équiterre 2171, rue Masson, bur. 206 Montréal (Québec) H2H 1B1 Téléphone : 514-522-2000 Sans frais : 1-877-272-6656 Télécopieur : 514-522-1227 Courriel : info@equiterre.qc.ca www.equiterre.org/agriculture/pdf/rapport%20garderie%20bio.pdf</p>
ENFANCE ET ADOLESCENCE					
		<p>5 fruits et légumes Le Programme <i>5 fruits et légumes</i> (comprenant le <i>Défi moi j'croque</i>) vise à sensibiliser les jeunes du primaire à la consommation d'au moins cinq portions de fruits et légumes par jour.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartable du programme <i>5 fruits et légumes</i>, y compris le matériel pour intervenants - <i>Défi moi j'croque</i> (durée 1 semaine : fin mars -début avril) - Guide du participant - Guide de l'intervenant - Certificat de l'élève 	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants	Scolaire	<p style="text-align: center;">Sport étudiant www.sportetudiant.com Sélectionnez votre région pour obtenir les coordonnées de l'organisme responsable</p>
 		<p>À mon meilleur Programme offert en milieu scolaire, dont le but est d'améliorer la santé et le bien-être des enfants canadiens. Il est axé sur trois aspects fondamentaux : la santé physique, la santé nutritionnelle et la santé émotionnelle.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trousse pédagogique pour les enseignants de niveaux préscolaire et primaire - Répertoires de plusieurs ressources en ligne, initiatives, livres, etc. - Sections Parents, Enfants, Médias sur le site Internet 	Parents Enfants (de 3 à 12 ans) Intervenants	Familial CPE Services de garde Scolaire	<p>Éducation physique et santé (EPS) Canada 301-2197, prom. Riverside Ottawa (Ontario) K1H 7X3 Téléphone : 613-523-1348 Sans frais : 1-800-663-8708, poste 234 Télécopieur : 613-523-1206 Courriel : amonmeilleur@eps-canada.ca www.eps-canada.ca</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Aligo (disponible à partir de septembre 2010)</p> <p>Le programme d'éducation en nutrition Aligo^{MD} a été développé pour les élèves du primaire par des chercheurs et des nutritionnistes, et vise l'acquisition de connaissances qui leur permettront de faire des choix alimentaires éclairés et d'adopter des comportements plus sains.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trousses éducatives pour chaque niveau du primaire (1re et 2e année) - Soutien en ligne et par téléphone 	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants	Scolaire	<p>Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec 2725, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1V 4G5 Téléphone : 418-656-8711, poste 3150 Télécopieur : 418-656-4602 www.aligo.ulaval.ca</p>
 		<p>APEX version 2004</p> <p>Programme destiné aux élèves du 3e cycle du primaire visant à introduire les bases permettant d'acquérir des habitudes de vie saines en matière d'alimentation et d'activité physique. Séances de 30 minutes pendant de 2 à 4 semaines.</p> <p>Le programme cible l'action plutôt que la surcharge d'information.</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enseigner à l'élève, sans aucune compétition, comment analyser son alimentation quotidienne et ses habitudes en matière d'activité physique. - Faire en sorte que l'élève se donne des objectifs réalistes pour améliorer ses habitudes. - Donner à l'élève les moyens d'atteindre ses objectifs assez rapidement. 	Enfants (de 10 à 12 ans) Intervenants	Scolaire	<p>ParticipACTION 2, rue Bloor Est, bur. 1804 Toronto (Ontario) M4W 1A8 Téléphone : 416-913-1511 Télécopieur: 416-913-1541 www.participaction.com/fr-ca/Home.aspx</p>
 		<p>Bien dans sa tête, bien dans sa peau</p> <p>Programme qui propose une démarche de réflexion sur le culte de l'apparence physique, de la minceur ou de la « super musculature ». Il cherche aussi à aider à reconnaître l'influence des modèles de beauté sur l'image corporelle, sur l'estime de soi et sur le rapport au corps, à l'alimentation et à l'activité physique.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trousse d'intervention du programme <i>Bien dans sa tête, bien dans sa peau</i> - Trousse <i>Healthy Mind, Healthy Body</i> (en anglais) - Formation de démarrage 	Adolescents (de 12 à 17 ans) Intervenants	Santé Scolaire Communautaire	<p>Équilibre, Groupe d'action sur le poids 7200, rue Hutchison, bur. 304 Montréal (Québec) H3N 1Z2 Téléphone : 514-270-3779 Sans frais : 1-877-270-3779 Courriel : info@equilibre.ca www.equilibre.ca</p>
		<p>Bien manger pour mieux s'entraîner</p> <p>Guide conçu par l'équipe de diététistes-nutritionnistes spécialisés en nutrition sportive et destiné aux jeunes athlètes en devenir. Ce guide contient des renseignements pratiques pour allier nutrition et sport.</p>	Adolescents (de 12 à 17 ans) Intervenants	Familial Associatif	<p>ATP Nutrition sportive 4450, rue Saint-Denis, bur. 405 Montréal (Québec) H2J 2L1 Téléphone : 514-287-7272 Courriel : info@atpnutrition.com www.atpnutrition.com</p> <p>Centre sportif Alphonse-Desjardins 2e étage 260, rue Dessureault Trois-Rivières (Québec) G8T 9T9</p>







PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Calculassiette</p> <p>Outil fondé sur le <i>Guide alimentaire canadien</i> présentant les portions recommandées quotidiennement selon l'âge et le sexe ainsi que de l'information sur la nutrition et l'activité physique.</p>	Tous	Tous	<p>Producteurs laitiers du Canada 1801, av. McGill College, bur. 1000 Montréal (Québec) H3A 2N4 Téléphone : 514-284-1092 www.educationnutrition.org/abc-nutrition/section/faq/alimentation-tout-petits.aspx</p>
		<p>Chip ados (bilingue)</p> <p>Organisme rattaché aux hôpitaux universitaires McGill offrant un programme d'été de 9 semaines pour les adolescents souffrant d'embonpoint et visant l'amélioration de la santé et des habitudes de vie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités individuelles et de groupe - Programme de mise en forme - Sorties éducatives - Cours de cuisine et de nutrition 	Adolescents (de 13 à 17 ans)	Camp de jour	<p>Université McGill 3505, av. Atwater Montréal (Québec) H3H 1Y2 Téléphone : 514-489-6630 Télécopieur : 514-489-2604 www.chiprehab.com/francais/teen.html</p>
		<p>Coïn des jeunes, pour le plaisir de découvrir!</p> <p>Mes aliments, j'en prends soin</p> <p>Trousse éducative conçue pour les enseignants du primaire. Permet aux élèves d'acquérir de bonnes habitudes en matière de sécurité alimentaire en réalisant des projets stimulants en classe.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opération boîte à lunch - Bien manger pour mieux grandir - La contamination des aliments - La multiplication des bactéries - La conservation des aliments, d'hier à aujourd'hui! <p>Concours De la ferme à la serre</p> <p>Ce concours est en lien avec la trousse <i>Mes aliments, j'en prends soin</i> et vise les classes du 2e et du 3e cycle du primaire. Celles-ci pourront bénéficier de visites éducatives qui ont pour but de renseigner les jeunes sur la production d'aliments et de plantes ainsi que sur l'élevage d'animaux de ferme.</p> <p>Pour participer, les enseignants doivent répondre au sondage sur la trousse éducative.</p> <p>Établissements participants : stations apicoles, chèvreries, vacheries, serres maraîchères et producteurs laitiers</p> <p>Jeux interactifs</p>	Enfants Intervenants	Scolaire Camps de jour	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272) www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/Coindesjeunes/coindesjeunes/MesAliments www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/Coindesjeunes/coindesjeunes/concoursferme</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Cuistot sportif</p> <p>Camp estival d'une durée d'une semaine qui est le fruit d'une collaboration entre NUTRIUM (la référence en nutrition humaine), le CEPSUM (le centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal) et le programme <i>Ma Santé au Sommet</i>, dont la mission est de contribuer au mieux-être physique, psychologique et social de la communauté. Le concept original comprend de l'activité physique variée ainsi que 3 heures par jour de démonstrations culinaires, de découvertes d'aliments, de réalisation de recettes, de dîner et d'échanges avec un chef et une diététiste dans les ateliers du département de nutrition de l'Université de Montréal.</p>	Enfants et adolescents (de 10 à 15 ans)	Camp de jour	<p>Nutrium, la référence en nutrition</p> <p>Téléphone : 514-343-6160 www.CEPSUM.com Courriel : info@extenso.org</p>
		<p>Des aliments bien conservés</p> <p>Activités visant à faire connaître les bonnes habitudes à adopter pour éviter les toxî-infections alimentaires.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités de 60 minutes à réaliser en classe (avec un animateur du musée) - Présentation - Jeu-questionnaire - Dégustation 	Enfants (de 8 à 12 ans) Intervenants	Scolaire	<p>Musée Armand-Frappier</p> <p>531, boul. des Prairies, Laval (Québec) H7V 1B7 Téléphone : 450-686-5641 Télécopieur : 450-686-5391 Courriel : musee-afrapper@iaf.inrs.ca www.musee-afrapper.qc.ca</p>
		<p>En route en cœur</p> <p>Programme qui propose aux enseignants et à leurs élèves des trois cycles du primaire un voyage virtuel pour découvrir, apprendre, bouger et bien manger.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Matériel pédagogique 3 cycles du primaire (niveau préscolaire à venir) - Fiches infos, trucs et idées pour la famille - Jeux 	Parents Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants	Familial Scolaire Communautaire	<p>Fondation des maladies du cœur du Québec</p> <p>www.fmcoeur.qc.ca</p>
		<p>ISO-ACTIF (volet alimentation)</p> <p>Ce programme vise à valoriser l'engagement des écoles dans la promotion d'une vie saine et active. Pour obtenir une mention ISO-ACTIF, l'école doit indiquer son degré d'engagement selon différents critères. Ceux-ci reposent sur trois habitudes de vie : l'activité physique, l'alimentation et la prévention du tabagisme. Selon la mise en place et l'application des programmes qu'on retrouve dans l'école, on accorde un nombre de points qui correspond à un niveau particulier : excellence, or, argent ou bronze.</p> <p>Un soutien est offert aux écoles sur le plan de la promotion, de la formation, de l'animation et des outils pédagogiques.</p>	Enfants Adolescents Intervenants	Scolaire	<p>Fédération québécoise du sport étudiant</p> <p>4545, av. Pierre-De-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300 Télécopieur : 514-254-3292</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Journées québécoises de la solidarité internationale (trousse jeunesse) Édition 2008 : <i>La souveraineté alimentaire et le droit des peuples à définir leurs propres systèmes alimentaires et agricoles</i> Dans le cadre du Festival jeunes solidaires, un document thématique a été conçu pour permettre aux jeunes de se familiariser davantage avec la thématique de la souveraineté alimentaire. Plusieurs interventions proposées avec fiches thématiques.</p>	Adolescents (de 12 à 17 ans) Intervenants	Scolaire Camps de jour Communautaire	<p>Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI) www.aqoci.qc.ca/spip/IMG/pdf/trousse_jeunesse.pdf</p>
		<p>La Table des Chefs L'organisme est un moteur d'implication communautaire des chefs, des cuisiniers et des pâtisseries au Québec. Il offre également l'un des programmes de formation culinaire auprès des jeunes défavorisés. Ateliers des Frères Toc Offerts dans les écoles secondaires, ils ont pour objectif d'initier les adolescents issus de milieux défavorisés à la cuisine (techniques de base, découverte de nouveaux aliments, sensibilisation à la saine alimentation) Camp culinaire Taillevent L'objectif est de transmettre des connaissances culinaires aux jeunes dans un contexte idéal, celui de la base de plein air à la campagne Centre de jeunesse du Québec Un programme de cuisine qui s'adresse spécifiquement aux centres jeunesse. Les notions abordées visent à aider les jeunes à acquérir une autonomie culinaire. De plus, ils sont sensibilisés aux différents métiers reliés à l'alimentation.</p>	Adolescents Intervenants	Scolaire Camps de jour Communautaire	<p>La Table des Chefs 699, rue Adoncour Longueuil (Québec) J4G 2M6 Téléphone : 450-748-1638 Télocopieur : 450-748-1680 Courriel : info@tableedeschefs.org www.tableedeschefs.org</p>
		<p>La terre dans votre assiette La trousse permet une conscientisation sur la production, la transformation et la distribution des aliments ainsi que leurs implications sociales et environnementales. - Activités pédagogiques en ligne. Il est possible de commander la trousse gratuitement.</p>	Enfants et adolescents (de 5 à 18 ans) Intervenants	Familial Scolaire Camps de jour Communautaire	<p>Centrale syndicale du Québec Siège social – Établissements verts Brundtland 9405, rue Sherbrooke Est Montréal (Québec) H1L 6P3 Téléphone : 514-356-8888 Télocopieur : 514-356-9999 www.eav.csq.qc.net/terre/Frameterre.htm</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
 		<p>Le poids du monde (film de l'ONF et trousse) Alliant l'animation vivante et l'information scientifique dynamique, <i>Le poids du monde</i> nous révèle que le problème de l'obésité n'est pas individuel, mais qu'il nécessite des changements de politiques et d'attitudes de la part des gouvernements (en anglais avec sous-titres français).</p> <ul style="list-style-type: none"> - DVD - Trousse pédagogique (en préparation) - Défi <i>Le poids du monde</i> (LPDM) - Exemples de projets 	Adolescents Intervenants	Scolaire Communautaire	<p>Éducation physique et santé (EPS) Canada 301-2197, prom. Riverside Ottawa (Ontario) K1H 7X3 Téléphone : 613-523-1348 Sans frais : 1-800-663-8708 Télécopieur : 613-523-1206 Courriel : lepoidsdumonde@cahperd.ca www.eps-canada.ca/weightoftheworld/f/ Infos sur le film : www.onf.ca/collection/films/fiche/?id=52268</p>
	   	<p>Création et récréation Recueil d'activités en nutrition pour les services de garde en milieu scolaire (destiné aux éducatrices).</p> <p>Les aventures de Timo et la grenouille mauve ! Programme destiné aux enseignants du 1er cycle du primaire et adapté au programme de formation de l'école québécoise. Les élèves auront l'occasion de découvrir leur identité et construiront leur estime de soi grâce à une multitude d'activités reliées à l'alimentation et à l'hygiène.</p> <p>Les enquêtes de Félix le détective Programme destiné aux enseignants du 2e cycle. Tout au long des enquêtes de Félix, les élèves seront amenés à explorer diverses notions reliées à l'alimentation et à l'hygiène qui leur permettront d'affirmer progressivement leur identité et de construire leur estime de soi. Timo entre dans le jeu Programme destiné aux enseignants du 1er cycle en éducation physique.</p> <p>N.B. : Les programmes sont accessibles dans le cadre des ateliers d'éducation à la nutrition offerts par l'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada et du Québec uniquement. Ateliers offerts :</p> <ul style="list-style-type: none"> -la nutrition des tout-petits -la nutrition à l'école du savoir à la pratique 	Enfants (de 6 à 10 ans) Intervenants	Scolaire	<p>Producteurs laitiers du Canada 1801, av. McGill College, bur. 1000 Montréal (Québec) H3A 2N4 Téléphone : 514-284-1092 www.educationnutrition.org/abc-nutrition/section/faq/alimentation-tout-petits.aspx</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Mode de vie sain Marche à suivre en plusieurs étapes pour adopter un mode de vie sain pour le cœur.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recettes - Trucs et conseils - Zone enfants (inclut le magazine jeunesse <i>Pulsation</i>) - Matériel pour enseignants au primaire 	Parents Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants	Familial Scolaire Communautaire	<p>Fondation des maladies du cœur du Québec 1434, rue Sainte-Catherine Ouest, bur. 500 Montréal (Québec) H3G 1R4 Téléphone : 514-871-1551 Sans frais : 1-800-567-8563 Télécopieur : 514-871-9385 www.fmcoeur.com</p>
		<p>Passeport santé (trousse) Passeport santé est un outil pédagogique élaboré selon les nouvelles exigences du programme en éducation physique. Il propose l'apprentissage de saines habitudes de vie de façon dynamique et autonome. Il offre un programme adapté pour chacun des trois cycles du primaire et sollicite la participation active de l'élève.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartable pour intervenants, adapté pour les 1er, 2e et 3e cycles du primaire (inclut des fiches à reproduire avec personnages de style BD) 	Intervenants	Scolaire	<p>Sport étudiant www.sportetudiant.com</p>
		<p>Pelure de banane Le programme offre aux écoles l'occasion de faire une compétition entre elles afin de trouver laquelle fera la promotion des fruits et légumes de la façon la plus originale et la plus efficace.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Défi <i>Pelure de banane</i> (fin mars-début avril) - Information en ligne - Trucs et astuces - Vidéos - Cartable d'activités 	Adolescents (de 12 à 17 ans) Intervenants	Scolaire	<p>www.peluredebanane.com</p>
		<p>Petits cuistots – Parents en réseau Projet de promotion de l'éducation nutritionnelle et culinaire chez les jeunes, visant aussi à favoriser le développement de réseaux d'entraide chez leurs parents.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formation et accompagnement pour implanter le projet de promotion - Guide pour ateliers de cuisine-nutrition (jeunes) - Guide parents en réseau (à venir) 	Parents Enfants (de 3 à 12 ans) Intervenants	Familial Scolaire Communautaire	<p>Les ateliers cinq épices 1945, rue Mullins RC-12, Montréal (Québec) H3K 1N9 Téléphone : 514-931-5031 Télécopieur : 514-931-9492 www.atelierscinqepices.org</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Plaisirs de la table</p> <p>Ressource Internet destinée au milieu scolaire et aux services de garde qui désirent entreprendre une démarche d'amélioration de l'offre alimentaire. Les conseils proposés sont en accord avec la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif. Les objectifs : développer, dès la petite enfance, des attitudes et des habitudes favorisant une alimentation optimale; améliorer la qualité des aliments offerts; favoriser une ambiance conviviale lors des repas; susciter une plus grande participation des enfants à la préparation et au service des repas; et adopter des pratiques de plus en plus écologiques. Au moyen de vidéos pratiques, de conseils et d'activités à réaliser avec les enfants, cette ressource vise à améliorer la qualité des repas destinés aux enfants et à leur faire découvrir le plaisir de bien manger. On y retrouve :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les principes d'introduction des aliments chez les enfants - Un tableau comparatif de choix alimentaires nutritifs - Des façons d'introduire de plus en plus d'aliments de qualité - Une grille d'autoévaluation de l'offre alimentaire - Des idées pour améliorer l'ambiance du repas - Des suggestions pour favoriser la participation des enfants à la préparation et au service des repas - Des idées de journées thématiques avec les menus suggérés 	Intervenants	Scolaire CPE Services de garde	<p>Jeunes pousses B- 585, rue Principale Sud Waterville (Québec) J0B 3H0 Téléphone : 819-840-1960 Télécopieur : 819-340-1961 Courriel : info@jeunespousses.ca www.jeunespousses.ca</p>
		<p>Ressources sur la nutrition sportive (section Nutrition)</p> <p>L'Association canadienne des entraîneurs révisé constamment ses ressources en nutrition sportive pour s'assurer que les athlètes, les entraîneurs et les entraîneuses disposent des renseignements les plus récents sur la nutrition et la performance sportive. Des fiches de renseignements nutritionnels ont été élaborées à cet effet. Parmi les thèmes des fiches de renseignements en nutrition, on retrouve les suivants : adolescents, glucides, enfants, liquides, chaleur, planification des repas, boissons sportives, suppléments, sports d'équipe, parents, poids, vitamines et minéraux, alimentation des athlètes qui s'entraînent.</p>	Parents Enfants Adolescents Intervenants	Familial Associatif Municipal	<p>Association canadienne des entraîneurs – Comité consultatif sur la nutrition sportive 141, av. Laurier Ouest, bur. 300 Ottawa (Ontario) K1P 5J3 Téléphone : 613-235-5000 Télécopieur : 613-235-9500 www.coach.ca</p>
		<p>Sautons en cœur</p> <p>Activité de collecte de fonds qui permet aux enfants d'être actifs physiquement et qui les encourage à adopter de saines habitudes de vie, tout en amassant des dons pour une grande cause au sein même de leur communauté.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information sur la santé cardiaque - Matériel pour enseignants et parents - Zone enfants - Livre de recettes pour les jeunes (à télécharger) 	Parents Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants	Familial Scolaire Communautaire	<p>Fondation des maladies du cœur du Québec 1434, rue Sainte-Catherine Ouest, bur. 500 Montréal (Québec) H3G 1R4 Téléphone : 514-871-1551 Sans frais : 1-800-567-8563 Télécopieur : 514-871-9385 www.sautonsencoeur.ca</p>
		<p>Un trésor dans mon jardin</p> <p>Le programme vise à susciter des changements durables dans les habitudes et l'environnement alimentaires des jeunes, en les rapprochant quotidiennement de l'origine des aliments au moyen d'expériences concrètes (découverte des aliments par des activités de jardinage, de cuisine et de dégustation). Le programme regroupe trois volets autour du potager : la classe, la cafétéria et la communauté.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guide du potager - Fiches pédagogiques (CPE et primaire) - Guide pour services alimentaires/caféteria - Ateliers de formation pour élèves, services alimentaires, bénévoles, etc. 	Enfants (de 3 à 12 ans) Intervenants	Scolaire CPE Services de garde Communautaire	<p>Jeunes pousses B-585, rue Principale Sud Waterville (Québec) J0B 3H0 Téléphone : 819-340-1960 Télécopieur : 819-340-1961 Courriel : info@jeunespousses.ca www.jeunespousses.ca</p>






PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
FAMILLE ET COMMUNAUTÉ					
		<p>À la soupe! Projet d'alimentation institutionnelle responsable, issu d'un partenariat alimentaire et solidaire entre une institution et une ferme écologique de la région, qui fournit légumes et fruits écologiques fraîchement cueillis par l'agriculteur.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trousse pédagogique (DVD ou trousse à télécharger gratuitement, en français ou en anglais) - Bulletin du projet <i>À la soupe!</i> - Dépliant d'information - Service de soutien aux organismes 	Enfants Intervenants	Scolaire Services de garde CPE Services alimentaires	<p>Équiterre 2171, rue Masson, bur. 206 Montréal (Québec) H2H 1B1 Téléphone : 514-522-2000 Sans frais : 1-877-272-6656 Télécopieur : 514-522-1227 Courriel : info@equiterre.qc.ca www.equiterre.org/agriculture/alimentation/index.php</p>
		<p>Approche 0-5-30 Combinaison-prévention Programme de prévention combinant la promotion d'un environnement sans fumée, la consommation quotidienne d'au moins 5 fruits et légumes ainsi que la pratique de 30 minutes d'activité physique chaque jour.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trucs pour augmenter la consommation de fruits et de légumes (offerts en ligne accompagnés de plusieurs liens comportant des troussees et des outils) 	Tous	Familial Milieu de travail Santé	<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale – Direction de santé publique 2400, av. D'Estimaerville Québec (Québec) G1E 7G9 Téléphone : 418-666-7000 Télécopieur : 418-666-2776 www.dspq.qc.ca</p>
		<p>Bien manger à bon compte : Trucs, astuces et information en alimentation Céline Orvoine</p> <p>Ce guide pratique propose une foule de renseignements pour aider à équilibrer le budget en alimentation, à développer des trucs et des astuces afin de faire des choix avantageux, et à bien nourrir toute la famille à bon compte.</p>	Parents Intervenants	Familial Communautaire	<p>Association coopérative d'économie familiale Lanaudière (ACEF) www.consommateur.qc.ca/acef-lan/publications/</p>
		<p>Boîtes à lunch santé Suggestions de recettes pour des boîtes à lunchs santé mettant en vedette les produits du Québec.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recettes et idées de collations en ligne - Suggestions de boîtes à lunch pour 12 jours 	Enfants Adolescents Parents Intervenants	Familial Communautaire	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272) www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/Consommation/Services/boitelunch/</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Choisir de maigrir? Démarche de groupe développée par ÉquiLibre afin de venir en aide aux femmes préoccupées par leur poids.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessions de rencontre (outils remis aux participants) - Formation auprès des intervenants et des professionnels de la santé - Brochure d'information sur le programme 	Parents Intervenants	Familial Santé	<p>ÉquiLibre, groupe d'action sur le poids 7200, rue Hutchison, bur. 304 Montréal (Québec) H3N 1Z2 Téléphone : 514-270-3779 Sans frais : 1-877-270-3779 Courriel : info@equilibre.ca www.equilibre.ca</p>
		<p>Des racines autour du monde – Guide pédagogique sur l'agriculture urbaine Cet outil a été conçu pour le programme scolaire des trois cycles du primaire et invite les jeunes à réfléchir sur l'impact des petits gestes quotidiens tant sur le plan social qu'environnemental. Il propose des activités concrètes : livre de recettes, repas communautaires, itinéraires de quartier, semis, compost.</p>	Intervenants Enfants (de 6 à 12 ans)	Scolaire Communautaire Familial	<p>Alternatives – Projet des jardins sur les toits 3720, av. du Parc, bur. 300 Montréal (Québec) H2X 2J1 www.lesjardins.ca www.alternatives.ca</p>
		<p>Directement de la ferme – Cuisiner selon les saisons – Guide pratique pour les cuisines collectives De concert avec le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ), Équiterre a mené un projet-pilote de 2005 à 2007 afin de jumeler des fermes biologiques de la région et des groupes de cuisine collective. Le projet vise ainsi à favoriser la saine alimentation auprès des cuisines collectives et de la population en général.</p>	Intervenants	Cuisines collectives	<p>Équiterre 2171, rue Masson, bur. 206 Montréal (Québec) H2H 1B1 Téléphone : 514-522-2000 Sans frais : 1-877-272-6656 Télécopieur : 514-522-1227 Courriel : info@equiterre.qc.ca www.equiterre.org/agriculture/cc/docs/Guide-ASC-CC.pdf</p>
		<p>Divers outils (section Consommateurs) Guide d'information : <i>Coup de cœur pour la saveur et guide thématique sur divers aliments</i> Brochure : <i>L'ABC des purées maison aux fruits et légumes</i> Les fiches portions Section jeunesse : jeux, recettes</p>	Tous	Familial Communautaire	<p>Association québécoise de la distribution de fruits et légumes www.aqdf.ca/fr/index.php</p>
		<p>Divers outils pour manger sainement à faible coût Le Dispensaire diététique de Montréal a pour mission de promouvoir la santé dans les communautés, particulièrement auprès des femmes enceintes dont le bébé est en danger</p> <p>Documents</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Bien manger à petit prix</i> - <i>Budget de subsistance et budget de confort minimum</i> - <i>Coût du panier à provisions nutritif</i> <p>Autres ressources</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activité de groupe - Soutien à l'allaitement 	Intervenants	Santé Communautaire	<p>Dispensaire diététique de Montréal www.ddm-mdd.org/index.html Bon de commande : www.ddm-mdd.org/pdf/Bon%20de%20commande%2008-09.pdf</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Document d'animation d'ateliers touchant la saine alimentation chez les jeunes</p> <p>Cet outil peut être utilisé par les animatrices des cuisines collectives comme outil de sensibilisation auprès des jeunes.</p> <p>Le document regroupe 5 ateliers dont les thèmes sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La boîte à lunch et les collations - Les fruits et légumes - Les produits céréaliers - Les viandes et substituts - Les produits laitiers <p>Chaque thème comprend la fiche-guide pour l'animatrice, la documentation, les recettes et les jeux adaptés aux groupes d'âge visés. Un cédérom est joint au document.</p>	Intervenants	Cuisines collectives Communautaire	Cuisines collectives – Bouchée-Double 95, rue Merry Nord Magog (Québec) J1X 2E7 Téléphone : 819-868-2153 boucheedouble@gocable.ca www.boucheedouble.org
		<p>Étiquetage nutritionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Outils ayant pour but d'aider les consommateurs à utiliser l'information nutritionnelle présentée sur les aliments pour faire des choix éclairés en matière de saine alimentation - Présentation PowerPoint de 27 diapositives accompagnées de commentaires à l'intention du présentateur (composantes de l'étiquetage nutritionnel, points importants à retenir) - Jeux-questionnaires - Outils interactifs - Foire aux questions 	Tous	Santé Scolaire Communautaire	Santé Canada www.santecanada.gc.ca/etiquetagenutritionnel
		<p>Fruits et légumes en vedette</p> <p>Dans le cadre de l'événement <i>Fruits et légumes en vedette</i>, les restaurants participants offrent à leur clientèle un large éventail de menus colorés mettant en valeur les fruits et les légumes. La direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec de même que les directions régionales du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation invitent la population à profiter de l'occasion pour combiner une alimentation saine et diversifiée au plaisir de manger au restaurant.</p> <p>Plusieurs outils ont été développés pour aider les restaurateurs et les familles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Guide pour le restaurateur</i> - <i>Guide pour l'alimentation pour les jeunes</i> - Idées de menu pour les enfants - Information sur la disponibilité, la conservation et la congélation des fruits et légumes - Trucs pour économiser - Petit précis pour encourager la consommation de fruits et de légumes chez les enfants 	Parents Intervenants	Familial Service alimentaire	Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec www.agencess04.qc.ca/sante-publique/alimentation/fruitslegumes.html










PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Guide de bonnes pratiques d'hygiène pour les marchés publics alimentaires</p> <p>Le présent guide a pour objet de faire connaître les éléments comportant des risques potentiels de contamination et les mesures de contrôle appropriées pour les exploitants et les producteurs qui mènent des activités dans les marchés publics.</p> <p>Le contenu de ce guide repose notamment sur la méthode d'inspection basée sur l'évaluation des risques et mise au point par le MAPAQ. Il s'appuie ainsi sur les éléments communément appelés les « 5 M », qui se rapportent à la matière, à la méthode, à la main-d'œuvre, au matériel et au milieu</p>	Intervenants	Services alimentaires Municipal	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec</p> <p>Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272)</p>
		<p>Guide du manipulateur d'aliments</p> <p>Ce guide fait état de recommandations pour assurer l'innocuité des aliments, de la réception au service, en passant par la décongélation, la cuisson, le refroidissement, etc. Ce guide s'adresse aux manipulateurs d'aliments soucieux d'assurer l'innocuité des aliments qu'ils préparent, peu importe leur nature ou leur quantité.</p>	Intervenants	Services alimentaires	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec</p> <p>Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272) www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/Restauration/md/Publications/c/onguidemanipulateur.htm</p>
		<p>Guide pratique pour le démarrage et l'animation d'un jardin collectif</p> <p>La mission du RJCQ est de favoriser l'émergence et la consolidation des jardins collectifs dans la province de Québec. L'objectif de ce guide est de transmettre les outils et renseignements aux personnes voulant mobiliser leur communauté pour démarrer puis animer un jardin collectif.</p>	Intervenants	Communautaire	<p>Regroupement des jardins collectifs du Québec (RJCQ)</p> <p>660, rue Villeray Est Montréal (Québec) H2R 1J1 Téléphone : 514-272-4589 Courriel : rjcv@bellnet.ca www.rjqc.ca/</p>
		<p>Guide ressource en éducation populaire pour une saine alimentation et des habiletés culinaires</p> <p>La Corne d'abondance est un organisme luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale à partir de programmes et d'activités orientés vers l'autonomie alimentaire.</p> <p>Sa mission est de promouvoir la saine alimentation et de saines habitudes de vie dans le but d'améliorer la santé et le bien-être de la population du territoire du CLSC du Richelieu. Un guide d'éducation populaire a été conçu à cet effet.</p> <p>Le guide illustre divers thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guide alimentaire canadien - Habiletés culinaires et trucs pour économiser - Les adolescents - La chasse aux microbes - Maladies et certains cancers reliés à la mauvaise alimentation et aux mauvaises habitudes de vie - Manger sainement à partir des recettes des 4 saisons - Ressources et liens utiles 	Parents Adolescents Intervenants	Familial Cuisines collectives	<p>La Corne d'abondance</p> <p>2391, rue Bourgogne Chambly (Québec) J3L 2A5 Téléphone : 450-447-3414 Télécopieur : 450-447-2351 Courriel : abondance@bellnet.ca www.cornedabondance.com</p>













PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)









		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Harmonie Santé Regroupement de nutritionnistes offrant un éventail de renseignements et d'outils. Elles encouragent l'acquisition des habitudes alimentaires saines, l'activité physique régulière, le respect de ses besoins, la diversité corporelle, l'estime de soi, la responsabilisation, la non-culpabilité, les plaisirs alimentaires, la prise en charge de sa santé et l'acceptation de ses différences.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Livres de recettes - Assiette santé - Napperons - Formation pour les nutritionnistes 	Intervenants (diététistes et nutritionnistes)	Santé	<p>Harmonie Santé 1385, ch. des Patriotes Otterburn Park (Québec) J3H 4K7 Téléphone : 450-464-1218 ou 514 990-7128 Sans frais : 1-877-HARMONIE Courriel : info@harmoniesante.com www.harmoniesante.com</p>
		<p>La sécurité des aliments et vous Divers documents :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Guide pour l'achat et la manipulation sécuritaire des aliments</i> - <i>Votre guide du consommateur</i> - <i>Le Thermoguide</i> (durée de conservation des aliments) - Information sur plusieurs aliments 	Parents Intervenants	Familial Services alimentaires Communautaire	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et des Aliments du Québec Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272) www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/Consommation/Qualitedesaliments/securitealiments/</p>
		<p>Le parcours gourmand Réseau d'entreprises agroalimentaires artisanales de la région de Québec qui accueillent les touristes afin de leur faire voir, entendre, goûter, toucher et sentir les saveurs et leur savoir-faire.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carte interactive et circuits proposés - Agenda agroalimentaire en ligne - Brochure d'information - Sorties en groupe (avec réservation) - Possibilité d'obtenir les services d'un guide (moyennant des frais) 	Tous	Familial CPE Service de garde Scolaire Camps de jour	<p>Conseil de l'agriculture et de l'agroalimentaire pour le développement de la région de Québec (CAADRQ) 5185, rue Rideau Québec (Québec) G2E 5S2 Téléphone : 418-872-6290 Télécopieur : 418-872-7099 www.parcoursgourmand.com</p> <p>Personne-ressource pour visites guidées : Alain Winter 418-684-0662, poste 2243</p>
		<p>Les fruits et légumes du Québec – À volonté! Dépliant qui présente, sous forme de tableaux, la disponibilité et la durée de conservation d'une soixantaine de fruits et légumes du Québec.</p>	Parents	Familial	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et des Aliments du Québec Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272) www.mapaq.gouv.qc.ca</p>
		<p>Les jardins urbains Hellmann's Evergreen est un organisme sans but lucratif qui s'emploie à rendre les milieux urbains plus sains. Ce projet de jardins urbains a été réalisé en partenariat avec Hellmann's.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conseils et trucs de jardinage - Programme de subventions de jardins urbains 	Parents Intervenants	Familial Communautaire	<p>Evergreen www.hellmanns.ca/main.php?lang=FR</p>

PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)










		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Lunchs de toutes les couleurs Feuillet d'information et suggestions de nombreuses idées colorées, variées et nutritives pour des lunchs appétissants qui feront le bonheur des petits et des grands !	Enfants Adolescents Parents	Familial	Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec www.msss.gouv.qc.ca
		Manipulation hygiénique des fruits et légumes frais Outils informatifs visant à réduire le risque de contracter une maladie d'origine alimentaire Feuillets de renseignements et conseils pratiques sur la façon de choisir, de manipuler et d'entreposer les fruits et légumes, surtout pour ceux étant associés aux maladies d'origine alimentaire au Canada.	Parents Intervenants	Familial Services alimentaires Santé	Santé Canada www.hc-sc.gc.ca/asc/media/advisories-avis/_2009/2009_40-fra.php
		Offre alimentaire dans les fêtes populaires Guide pour l'élaboration de menus équilibrés. L'objectif principal des documents est de fournir les connaissances de base pour améliorer l'offre alimentaire lors d'activités organisées par les municipalités, et ce, en privilégiant des aliments de bonne valeur nutritive.	Intervenants	Municipal Communautaire Santé	Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides — Direction de santé publique 1000, rue Labelle, bur. 210 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6 Téléphone : 450-436-8622 Télécopieur : 450-432-8712 www.rsss15@sss.gouv.qc.ca
		Outils pour les cuisines collectives Le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) vise l'émergence et la consolidation des cuisines collectives au Québec. Divers outils : - Vidéos - Matériel promotionnel sur les cuisines collectives - Formation sur le démarrage d'une cuisine collective - Document de référence <i>La boîte à outils</i> - Recueils de recettes - Trousse de sensibilisation à la saine alimentation - Bulletin <i>Croque-notes</i> - Guide <i>Directement de la ferme – Cuisiner selon les saisons. Guide pratique pour les cuisines collectives</i>	Intervenants	Cuisines collectives	Regroupement des cuisines collectives du Québec 1605, rue de Champlain Montréal (Québec) H2L 2S5 Téléphone : 514-529-3448 Télécopieur : 514-529-1359 Courriel : info@rccq.org www.rccq.org/cuisines/qui.html
		Santé et plaisir dans nos assiettes au travail Ce guide a été élaboré par le CHU Sainte-Justine et s'adresse aux responsables de l'alimentation et aux gestionnaires d'établissement soucieux d'offrir un environnement alimentaire sain et nutritif au travail.	Intervenants	Service alimentaire Milieux de travail	Direction de la promotion de la santé du CHU Sainte-Justine – Centre d'excellence en promotion de la santé du CHU Sainte-Justine Téléphone : 514-345-4931 www.chu-justine.org/menusante










SITES INTERNET

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>5 à 10 par jour, Pour votre santé!</p> <p>La campagne vise principalement à réduire les risques de cancer et de maladies cardiovasculaires, en incitant les Canadiens et les Canadiennes à consommer au moins cinq portions de fruits et de légumes par jour, condition d'une saine alimentation et d'une vie active. Plusieurs liens utiles et renseignements sur la consommation de fruits et légumes sont offerts sur le site Internet.</p>	Tous	Familial Communautaire	www.5a10parjour.com
		<p>Agence de santé publique du Canada (section Promotion de la santé et Aliments)</p> <p>Ce site présente divers programmes et outils de promotion de la santé.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Banque de photos « Modes de vie sains » - Fiches d'information sur les enfants, la grossesse - Bulletin électronique <i>Vie saine</i> 	Intervenants Parents	Familial Santé Communautaire	<p>Agence de santé publique du Canada (ASPC) – Québec</p> <p>Complexe Guy-Favreau 200, boul. René-Lévesque Ouest, Tour Est Montréal (Québec) H2Z 1X4 Téléphone : 514-283-2858 Télécopieur : 514-496-7012 www.phac-aspc.gc.ca/ch-se-fra.php</p>
 		<p>Au Québec on aime la vie</p> <p>Nouvelle campagne gouvernementale sur les saines habitudes de vie. Sur le thème « Au Québec, on aime la vie! », cette campagne vise à rallier la population autour du plaisir que procurent une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif.</p>	Tous	Familial Services de garde CPE Santé Scolaire Municipal Communautaire	www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/
		<p>Autocueillette.com</p> <p>Ce site propose diverses activités d'autocueillette, seul, en famille ou en groupe, selon les saisons et les produits.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carte du territoire - Liste par type de production et par période de l'année (avec pictogrammes pour indiquer les services) 	Tous	Familial	www.autocueillette.com/fra/default.asp
 		<p>Biengrandir.com</p> <p>En collaboration avec de nombreux partenaires, la Fondation lance une campagne de sensibilisation grand public qui vise à promouvoir l'importance de la petite enfance pour le développement futur de nos enfants. Plusieurs études le confirment : la période de 0 à 5 ans en est une de développement et d'apprentissage importants chez l'enfant, qui construit les bases de son fonctionnement futur.</p>	Tous	Familial	www.biengrandir.com












SITES INTERNET					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Canadiens en santé Site qui offre aux Canadiens et Canadiennes un guichet unique d'accès à l'information sur des modes de vie sains. - Grossesse en santé - Mangez bien : vidéo, outils interactifs, fiches d'information	Tous	Familial Santé Communautaire Scolaire	Courriel : Info@hc-sc.gc.ca www.canadiensensante.gc.ca
		Centre de référence sur la nutrition humaine Extenso a pour mission de sensibiliser la population à une meilleure santé nutritionnelle à l'aide d'une interprétation objective et d'une diffusion efficace des connaissances scientifiques actuelles en matière de nutrition. - Bulletin - Information générale sur la nutrition - Fiches alimentation pour grossesse, allaitement, bébés, enfants et adolescents - Zone professionnelle (revues et documentation) - Tests et jeux-questionnaires - Outils de calcul (fer, poids, etc.)	Tous	Familial Santé Communautaire Scolaire	Université de Montréal – Extenso Courriel : info@extenso.org www.extenso.org www.nospetitsmangeurs.org
		Centre de santé et de consultation psychologique de l'Université de Montréal Site qui présente les divers services de santé de l'Université de Montréal, y compris les services de nutrition. - Information sur les services - Chroniques - Recettes - Liens	Tous	Familial	Centre de santé et de consultation psychologique de l'Université de Montréal 2101, boul. Édouard-Montpetit Montréal (Québec) Téléphone : 514-343-6853, poste 0 www.cscp.umontreal.ca
		Chaire de recherche sur l'obésité (section Enfant) La Chaire de recherche Merck Frosst/IRSC sur l'obésité a pour mission de promouvoir la recherche et la dissémination des connaissances sur l'étiologie, les complications, le traitement et la prévention de l'obésité.	Intervenants	Santé	www.obesite.ulaval.ca/ressources/conseils_pratiques.php

SITES INTERNET


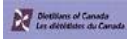








		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Comité canadien pour l'allaitement</p> <p>Le comité a pour objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'offrir une tribune pour aborder les problématiques d'allaitement canadiennes - de maintenir une communication continue avec les gouvernements et les organisations pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement - de fournir des avis d'experts et des recommandations sur une base continue aux gouvernements et organisations sur la recherche, la politique et le développement de programmes en allaitement ainsi que sur le choix d'orientations - de développer des partenariats et des stratégies de collaboration pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement - de surveiller et de faciliter l'implantation de l'Initiative des amis des bébés au Canada. 	Intervenants	Santé Communautaire	www.breastfeedingcanada.ca/html/sommaire.html
		<p>ConseilsNutrition.TV</p> <p>Ce site a pour but de mieux informer le public sur différents sujets reliés à la nutrition. L'équipe est composée d'experts dans le domaine, supervisés par Isabelle Huot, docteure en nutrition.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Capsules nutrition - Outils pour calculer l'IMC - Articles 	Parents Intervenants	Familial Communautaire	Personne-ressource : Frédéric Sardin Téléphone: 514-523-9256 www.conseilsnutrition.tv
 		<p>École en forme et en santé</p> <p>Volet alimentation : le programme <i>École en forme et en santé</i> vise notamment à améliorer le rendement scolaire des jeunes grâce à l'activité physique et à une saine alimentation. Seuls les établissements scolaires publics qui accueillent les élèves du 3e cycle du primaire ou du 1er cycle du secondaire peuvent faire une demande d'aide financière leur permettant de mettre en œuvre des projets visant à donner de saines habitudes de vie.</p> <p>Documents :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programme <i>Aide aux devoirs</i> - Programme <i>Écoles en forme et en santé</i> 	Intervenants	Scolaire	www.meq.gouv.qc.ca/lancement/prog_devoirs_ecoles/index.htm
		<p>Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants</p> <p>L'Encyclopédie regroupe des articles sur des thèmes traitant du développement psychosocial des jeunes enfants, de leur conception à l'âge de cinq ans.</p> <p>Feuilles « messages-clés » à télécharger pour les thèmes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentation et grossesse - Comportements alimentaires - Obésité 	Parents Intervenants	CPE Services de garde Familial Scolaire Communautaire	Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants GRIP – Université de Montréal C.P. 6128, succ. Centre-ville Montréal (Québec) H3C 3J7 Téléphone : 514-343-6111, poste 2576 Télécopieur : 514-343-6962 Courriel : cedje-ceecd@umontreal.ca www.excellence-jeunesenfants.ca

SITES INTERNET					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Espace communication en santé publique Espace interactif entièrement voué à la communication en santé publique, plus particulièrement en lien avec la saine alimentation et l'activité physique.	Intervenants	Santé	Bureau de la communication en santé publique 90, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Courriel : espacecom@inspq.qc.ca www.inspq.qc.ca/espacecom
		Food Network Eating Well (en anglais) Site regroupant diverses informations sur l'alimentation et la gastronomie. - Émissions de cuisine - Section « Bien manger » : questions à une diététiste, capsules informatives, vidéos, glossaire, jeux, blogue, recettes, etc. - Infos sur le jardinage	Tous	Familial	www.foodtv.ca/eatingwell/Blog_Post.aspx?sectionid=162&postid=44358
		IBFAN (The International Baby Food Action Coalition) L'IBFAN a pour but l'amélioration de la santé et du bien-être des bébés et des jeunes enfants, de leurs mères et de leurs familles, par la protection, la promotion et l'appui de l'allaitement maternel et des pratiques optimales d'alimentation infantile.	Intervenants	Santé Communautaire	www.ibfan.org/site2005/Pages/index2.php?iui=1
		INFACT Canada (Infant Feeding Action Coalition) INFACT Canada est une organisation nationale non gouvernementale qui travaille pour protéger la santé des nourrissons et des jeunes enfants en promouvant et en soutenant l'allaitement à titre de meilleure façon de nourrir son enfant. Notre soutien permet d'améliorer les politiques d'allaitement canadiennes ainsi que de participer activement aux rencontres internationales telles que la World Health Assembly.	Intervenants	Santé Communautaire	www.infactcanada.ca
		Institut de santé publique du Québec (INSPQ) L'Institut national de santé publique du Québec vise à être le centre d'expertise et de référence en matière de santé publique au Québec. Son objectif est de faire progresser les connaissances et de proposer des stratégies et des actions intersectorielles susceptibles d'améliorer l'état de santé et de bien-être de la population.	Intervenants	Santé Communautaire Scolaire Municipal Agroalimentaire	www.inspq.qc.ca









SITES INTERNET

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
 		<p>L'avenir de l'enfant se joue avant l'âge de cinq ans</p> <p>Visé à améliorer la compréhension du développement de l'enfant, de sa naissance jusqu'à cinq ans, à créer un climat favorable pour un développement sain des enfants et à encourager l'adoption de meilleures pratiques et politiques à l'égard du développement des enfants. La Fondation offre notamment des services de recherche, d'éducation publique, de sensibilisation et de formation.</p>	Parents Intervenants	Familial Scolaire CPE Services de garde Santé Communautaire	www.investirdanslenfance.ca
		<p>L'épicerie</p> <p>Émission sur l'alimentation (achat, préparation, valeur nutritive, etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Émissions diffusées en ligne - Réponses aux questions du public - Trucs - Recettes - Carnet d'adresses - Tests de produits 	Tous	Familial	<p>Radio-Canada</p> <p>Téléphone : 514-790-8881 Sans frais : 1-888-790-8881 Télécopieur : 514-597-7556 Courriel : epicerie@radio-canada.ca www.radio-canada.ca/actualite/lepicerie</p>
		<p>Le Conseil canadien des aliments et de la nutrition (auparavant Institut national de la nutrition)</p> <p>Organisme multisectoriel sur les politiques et l'information en matière de nutrition et d'alimentation, basées sur des preuves scientifiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forums - Publication d'études et d'enquêtes 	Intervenants	Santé	<p>Le Conseil canadien des aliments et de la nutrition</p> <p>1er étage 2810, boul. Matheson Est Mississauga (Ontario) L4W 4X7 Téléphone : 905-625-5746 Télécopieur : 905-265-9372 Courriel : info@ccfn.ca www.ccfm.ca</p>
		<p>Le Marmiton</p> <p>Site de cuisine et de gastronomie. Comporte une section pour les enfants.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recettes pour tous - Recettes pour enfants (selon âge) - « Diaporamiam » sur divers sujets - Vidéos - Idées de menus - Trucs et astuces - Blogues 	Tous	Familial	www.marmiton.org/
		<p>Les dessous de votre assiette</p> <p>Geneviève O'Gleman</p> <p>Sait-on vraiment ce que l'on met dans nos assiettes? Alors que de plus en plus de gens se préoccupent de l'impact de leur alimentation sur leur santé, la série documentaire <i>Les dessous de votre assiette</i> veut fournir les moyens de faire des choix éclairés. Chaque épisode est consacré à un thème précis : le sucre que l'on boit; les logos santé; sel et additifs; le terroir; l'eau; manger bio; thé vert et boissons énergisantes; et la bouffe institutionnelle.</p>	Tous	Familial	www.canalvie.com/emission/les-dessous-de-votre-assiette/







SITES INTERNET

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Les diététistes du Canada</p> <p>Site qui fait la promotion de la saine alimentation et de la nutrition.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutribibliothèque virtuelle pour les 6-17 ans - Outils interactifs - Jeux-questionnaires - Feuilles de renseignements - Foire aux questions - Évaluation personnalisée 	Tous	Familial Scolaire Services de garde CPE Santé Communautaire	www.dietetistes.ca
		<p>Les fruits et les légumes du Québec sont à l'honneur!</p> <p>Plusieurs idées recettes avec les produits locaux.</p>	Tous	Familial	www.mangezquebec.com
		<p>NABA (National Alliance for Breastfeeding Advocacy)</p> <p>La National Alliance of Breastfeeding Advocacy (NABA) a été formée pour veiller à la protection, à la promotion et au soutien de l'allaitement maternel. La NABA tente de fournir des recommandations aux autorités fédérales afin de défendre l'allaitement maternel comme priorité en matière de santé publique et comme norme sociale. La NABA représente l'IBFAN (International Baby Food Action Network) et la WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) aux États-Unis.</p>	Intervenants	Santé Communautaire	www.naba-breastfeeding.org
		<p>Naitre et grandir</p> <p>Site offrant aux parents de l'information sur la santé et le développement de l'enfant, de la naissance à trois ans.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiches informatives sur divers sujets liés à l'alimentation et à la santé - Index des maladies - Stades du développement de l'enfant 	Parents	Familial	www.naitreetgrandir.net
		<p>Nos petits mangeurs.org</p> <p>Ce site Web contient une foule d'outils et de renseignements qui s'adressent aux intervenants des services de garde et aux parents d'enfants de 2 à 5 ans. L'objectif est d'améliorer la qualité des menus offerts aux enfants et de promouvoir des environnements alimentaires sains. Ce site québécois consacré à la petite enfance se veut un centre de ressources original en combinant la cuisine, l'alimentation et la nutrition dans un même portail.</p>	Intervenants Parents	CPE et services de garde Familial	<p>Université de Montréal</p> <p>Département de nutrition 2375, ch. de la Côte-Sainte-Catherine, bur. 2405 Montréal (Québec) H3T 1A8 Téléphone : 514-343-6111 Télécopieur : 514-343-7395 www.nospetitsmangeurs.org</p>













SITES INTERNET

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Nutrition et alimentation</p> <p>Le volet Nutrition et alimentation du site du gouvernement du Québec comprend plusieurs sections :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Découverte des aliments - Éléments nutritifs - Nourrissons et bébés - Enfants - Femmes enceintes - Documentation - Liens utiles 	Tous	Familial Santé Scolaire Communautaire	<p>Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS)</p> <p>1035, rue de La Chevrotière, 28e étage Québec (Québec) G1R 5A5 Téléphone : 418-643-7095 Ligne sans frais : 1-866-747-6626 Télécopieur : 418-646-6561 www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/nutrition</p>
		<p>OMS (Organisation mondiale de la santé)</p> <p>L'OMS est l'autorité directrice et coordonnatrice, dans le domaine de la santé, des travaux ayant un caractère international au sein du système des Nations Unies. Elle est chargée de diriger l'action sanitaire mondiale, de définir les programmes de recherche en santé, de fixer des normes et des critères, de présenter des solutions politiques fondées sur des données probantes, de fournir un soutien technique aux pays et de suivre et d'apprécier les tendances en matière de santé publique.</p>	Intervenants	Santé Communautaire	www.who.int/fr/
		<p>Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ)</p> <p>L'Ordre assure la protection du public en matière de nutrition humaine et d'alimentation, notamment par le contrôle de l'exercice de la profession et de la qualité de l'acte professionnel de même que par le maintien et le développement des compétences professionnelles des diététistes/nutritionnistes.</p>	Tous	Familial	www.opdq.org
		<p>Par-dessus le marché</p> <p>Émission animée par Martin Drainville permettant de découvrir le monde agroalimentaire et les produits locaux</p>	Tous	Familial	<p>TVA</p> <p>www.par-dessuslemarche.tv</p>











SITES INTERNET











		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>PasseportSanté.net Portail santé visant à offrir au grand public des renseignements et des solutions pratiques, fiables et accessibles sur la promotion de la santé, la prévention de la maladie, et l'utilisation judicieuse des médecines alternatives et complémentaires en conjonction avec la médecine classique.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bulletin - Recettes - Encyclopédie des aliments - Palmarès des nutriments - Régimes et diètes - Tests et outils - Vidéos - Articles actualité et dossiers 	Tous	Familial Santé Communautaire Scolaire	<p>Totalmedia inc. 111, rue Duke, bur. 2600 Montréal (Québec) H3C 2M1 Téléphone : 514-393-9280, poste 515 Télécopieur : 514-393-9281 www.passeportsante.net</p>
		<p>Protégez-Vous Les Éditions Protégez-Vous sont une organisation sans but lucratif (OSBL) dont la mission est d'aider les citoyens à se faire une opinion éclairée sur les biens, les services et les enjeux liés à la consommation.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chroniques - Évaluation de produits <p>Nota : Abonnements en ligne et postaux offerts.</p>	Tous	Familial Communautaire Santé	<p>Les Éditions Protégez-Vous 2120, rue Sherbrooke Est, bur. 305 Montréal (Québec) H2K 1C3 Sans frais : 1-866-841-4983 www.protegez-vous.qc.ca</p>
		<p>Raw Food Society of BC Site d'un organisme sans but lucratif qui informe la population sur les bienfaits de l'alimentation crue.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recettes - Articles - Liens - Forums 	Tous	Familial	<p>RawBC C.P. 19020, 4e Avenue RPO Vancouver (Colombie-Britannique) V6K 4R8 Courriel : info@rawbc.org www.rawbc.org</p>










SITES INTERNET








		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Recettes du Québec Site proposant une multitude de recettes classées par thématiques (y compris des recettes santé)	Tous	Familial	www.recettes.qc.ca
		Recettes enfants.com Site d'une jeune qui adore cuisiner pour les autres et elle-même. On y propose des recettes très simples et faciles à faire. Nota : Les recettes sont rédigées en mesures européennes (en poids, et non en volume).	Tous	Familial	www.recettesenfants.com
 		Santé-Net, La Toile du Québec Regroupe de l'information en ligne concernant la santé. - Liens avec plusieurs sites	Tous	Familial	www.sante-net.net
 		Service-vie.com Site québécois visant à rendre accessible aux internautes francophones une foule de renseignements à propos de l'alimentation, de la santé et de la forme physique. - Recettes - Dictionnaire culinaire - Guide des aliments - Menus diététiques - Chroniques - Fiches nutritionnelles (produits du commerce)	Tous	Familial	Courriel : aide@servicevie.com www.servicevie.com
 		Site extranet pour les intervenants engagés dans le Programme national gouvernemental Site officiel du gouvernement destiné aux partenaires et aux collaborateurs engagés dans la mise en œuvre du PNG. Lieu d'échange et d'information sur l'implantation du PNG : Documentation - Bulletin national - Revue de presse	Intervenants	Municipal Scolaire Santé Milieu de travail Agroalimentaire	www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/extranet/pag/index.php?accueil&PHPSESSID=808b64cafde462f664cf794973ae334b











SITES INTERNET


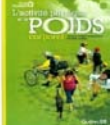








		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Sodium101.ca</p> <p>Ce site vous est présenté par le Réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires et Pression artérielle Canada. Il informe sur la quantité de sodium qui se trouve dans les aliments, les principales sources de sodium, les apports recommandés chez les enfants et les adultes, la lecture des étiquettes ainsi que des trucs et une liste de sites utiles.</p>	Tous	Familial	www.sodium.ca
		<p>SOS cuisine</p> <p>Site de cuisine santé rapide et économique visant à faciliter la préparation des repas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menus personnalisés - Recettes - Liste d'épicerie sur mesure correspondant au menu - Guide de préparation pour gagner du temps 	Tous	Familial	www.soscuisine.com/?sos_l=fr&sos_r=CA-QC
		<p>United States Breastfeeding Committee</p> <p>Le United States Breastfeeding Committee (USBC) est un organisme sans but lucratif formé en 1998 en réaction à l'<i>Innocenti Declaration</i> de 1990. Sa mission est de défendre, de soutenir et de promouvoir l'allaitement maternel.</p>	Intervenants	Santé Communautaire	www.usbreastfeeding.org
		<p>WABA (World Alliance for Breastfeeding Action)</p> <p>La World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) est un réseau mondial pour les individus et les organisations concernés par la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel dans le monde entier.</p>	Intervenants	Santé Communautaire	www.waba.org.my
		<p>Zetika.com</p> <p>Site participatif sur la consommation responsable, où l'on trouve de l'information pertinente, des solutions de rechange écologiques, des moyens concrets et facilement applicables dans notre vie quotidienne, pour notre mieux-être et celui de notre planète.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recettes santé - Articles sur l'alimentation et l'agriculture 	Tous	Familial Communautaire Agroalimentaire	www.zetika.com





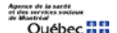




DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
PUBLICATIONS DIVERSES (RAPPORTS, POLITIQUES, MÉMOIRES, CADRES DE RÉFÉRENCE)					
		<p>Actions du MAPAQ en alimentation et en santé En vue d'appuyer l'adoption et la propagation de saines habitudes de vie dans la population, le MAPAQ définit et engage des actions qui touchent l'ensemble des acteurs de la chaîne bioalimentaire et qui s'étendent à tous les champs d'intervention du ministère.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les 6 orientations du MAPAQ - Rapport du groupe de travail sur l'alimentation et la santé - Annexe : Actions du MAPAQ en alimentation et santé 	Intervenants	Santé Agroalimentaire Services alimentaires Municipal Communautaire Scolaire	<p>Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et des Aliments du Québec (MAPAQ) Renseignements généraux 200, ch. Sainte-Foy Québec (Québec) G1R 4X6 Téléphone : 418-380-2110 Sans frais : 1-888-222-MAPA (6272) www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/Consommation/Services/saines habitudes/</p>
		<p>Alimentation et poids corporel avant l'entrée à l'école : Il y a place à amélioration Le rapport de cette enquête rendue publique en 2005 présente les caractéristiques des enfants et des familles, notamment la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les enfants, les apports en énergie et en nutriments, et la consommation alimentaire en lien avec les recommandations du <i>Guide alimentaire canadien</i>.</p>	Intervenants	Santé	<p>www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2006/zoo_m_sante_dec06.pdf</p>
		<p>Approche Écoles en santé Issue d'un partenariat MELS-MSSS, cette approche propose une intervention globale et concertée en promotion de la santé et en prévention à l'école.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guide à l'intention du milieu scolaire et de ses partenaires - Exemple fictif de projet éducatif et de plan de réussite d'une école en santé 	Intervenants	Scolaire Santé Communautaire	<p>Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MELS-MSSS) Renseignements généraux Région de Québec : 418-644-4545 Région de Montréal : 514-644-4545 Sans frais : 1-877-644-4545 www.mels.gouv.qc.ca/DGFJ/csc/promotion/ecoleens ante.html</p>
 		<p>Bien grandir Publié par la Fondation Lucie et André Chagnon, ce magazine consacré aux familles et à l'univers de la petite enfance aborde différents sujets, dont celui de la nutrition. La mission de cette revue est d'aider et d'outiller les parents d'enfants de cinq ans ou moins ainsi que les figures significatives pour l'enfant, de même que les éducatrices et intervenants communautaires, afin d'assurer aux enfants une rentrée scolaire réussie.</p>	Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde Santé	<p>Bien Grandir 400, boul. de Maisonneuve Ouest, bur. 720 Montréal (Québec) H3A 1L4 Télécopieur : 514-529-0220 Sans frais : 1-866-529-0220 Télécopieur : 514-787-1995 Courriel : redaction@biengrandir.org www.biengrandir.org</p>
		<p>Bien manger avec le Guide alimentaire canadien : Ressource à l'intention des éducateurs et communicateurs Ce document renferme des informations contextuelles ainsi que des trucs et outils qui complètent chacune des recommandations du <i>Guide alimentaire canadien</i>.</p> <p>Rubriques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mise en pratique - Trucs à l'intention des consommateurs 	Intervenants	Santé	<p>www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/index-fra.php</p>








DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Bien manger avec le Guide alimentaire canadien</p> <p>Document permettant de mieux comprendre les quantités d'aliments dont chacun a besoin, quels sont les meilleurs types d'aliments ainsi que l'importance d'incorporer l'activité physique dans la vie quotidienne.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quantités recommandées - Exemples de portions - Trucs et conseils - Version personnalisée « Créer mon Guide alimentaire » - Version adaptée pour les Premières Nations - Versions traduites pour les communautés culturelles - Description des quatre groupes alimentaires - Recommandations propres aux différents groupes alimentaires (version papier ou en ligne) 	Tous	Familial CPE Services de garde Scolaire Santé Communautaire	www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php
		<p>Bulletin Nutrition Action publié par le Centre pour la science dans l'intérêt du public (Canada)</p> <p>Bulletin d'information à caractère scientifique sur la nutrition et les aliments, publié par un groupe de chercheurs indépendants. Bulletin mensuel (archives gratuites en ligne).</p>	Intervenants	Santé	<p>Nutrition Action Healthletter</p> <p>Édifice CTTC, bur. 4550 1125, Colonel By Drive Ottawa (Ontario) K1S 5R1 Téléphone : 613-244-7337 Télécopieur : 613-244-1559 www.cspinet.org/canada/</p>
		<p>Ça va Sabine?</p> <p>Ce guide éducatif est destiné aux adolescentes âgées de 12 à 15 ans et est axé sur l'adoption de saines habitudes de vie. Il comporte deux parties : un photo-roman et une section informative.</p>	Intervenants Adolescentes (de 12 à 15 ans)	Scolaire Familial	<p>Association pour la santé publique du Québec (APSQ)</p> <p>4126, rue Saint-Denis, bur. 200 Montréal (Québec) H2W 2M5 Téléphone : 514-528-5811 www.aspq.org/view_publications.php?id=19</p>
		<p>Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire</p> <p>Le cadre de référence illustre l'approche permettant aux milieux d'explorer les solutions de rechange au don ponctuel d'aliments en misant sur la participation des individus et des communautés.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation des orientations ministérielles - Définition du concept de sécurité alimentaire - Description de la problématique, des déterminants et des actions efficaces et prometteuses à promouvoir 	Intervenants	Santé Communautaire	<p>Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS)</p> <p>Renseignements généraux Région de Québec : 418-644-4545 Région de Montréal : 514-644-4545 Sans frais : 1-877-644-4545 www.msss.gouv.qc.ca (section Documentation)</p>
		<p>Cadre de référence pour les établissements du réseau de la santé et des services sociaux : Miser sur une saine alimentation, une question de qualité</p> <p>Ce cadre de référence vise à ce que tous les établissements dispensateurs de soins n'offrent plus, à terme, que des boissons et des aliments sains, et ce, tant aux usagers qu'au personnel et qu'aux visiteurs. Le cadre permet aux établissements du réseau d'élaborer une politique alimentaire adaptée à leur milieu respectif en vue de créer un environnement alimentaire favorable à la saine alimentation</p>	Intervenants	Santé Services alimentaires	<p>Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS)</p> <p>Renseignements généraux Région de Québec : 418-644-4545 Région de Montréal : 514-644-4545 Sans frais : 1-877-644-4545 www.msss.gouv.qc.ca (section Documentation)</p>









DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Commission sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire au Québec (CAAAQ) Commission publique et indépendante ayant pour mandat de dresser un portrait de la situation sur les enjeux et les défis de l'agriculture et de l'agroalimentaire québécois et de formuler des recommandations.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rapport final - Vidéos - Archives sonores (audiences) - Mémoires 	Intervenants	Santé Agroalimentaire	www.caaaq.gouv.qc.ca/
		<p>Derrière le miroir, un enjeu de santé publique : Le poids et l'image corporelle chez les jeunes L'objectif de ce document est de mettre en lumière l'importance du poids comme problème de santé publique en lien avec les priorités nationales et de présenter des pistes d'action possibles.</p>	Intervenants	Santé	<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie 1255, rue Beaugard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777, poste 4213 www.extranet.santemonteregie.qc.ca/monographies_orientations_rapports.html</p>
		<p>Documents de référence sur les allergies alimentaires (vidéo, livre de recettes, protocole et procédure pour CPE et services de garde) L'Association québécoise des allergies alimentaires a pour mission d'offrir du soutien et de l'information, de promouvoir l'éducation et la prévention, et d'encourager la recherche en matière d'allergies alimentaires et d'anaphylaxie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formations - Conférences - Articles et communiqués - Livre de recettes - Affiche - Manuel de gestion des allergies alimentaires en service de restauration - Vidéo <i>Pas de risque à prendre</i> - Protocole et procédure pour CPE et services de garde - Soutien téléphonique 	Tous	Familial CPE Services de garde Scolaire Santé Services alimentaires	<p>Association québécoise des allergies alimentaires (AQAA) 445, boul. Sainte-Foy, bur. 100 Longueuil (Québec) J4J 1X9 Téléphone : 514-990-2575 Sans frais : 1-800-990-2575 Télécopieur : 514-990-2575 www.aqaa.qc.ca</p>
		<p>Élaborez rapidement un menu équilibré dans votre service de garde – Élaborez rapidement votre politique alimentaire Nathalie Regimbal Livre s'adressant aux CPE et aux services de garde en milieu familial pour l'élaboration du menu et de la politique alimentaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cinq étapes simples pour créer un menu santé - Vingt suggestions de collations nutritives et soutenantes - Comment choisir les meilleurs produits commerciaux - Menu complet de cinq jours et ses recettes (sans noix ni arachides) - Sept éléments essentiels d'une politique alimentaire complète (consultation téléphonique de 30 minutes comprise) 	Intervenants	CPE Services de garde Services alimentaires	<p>Du plaisir à bien manger 1275, rue du Boisé Boucherville (Québec) J4B 8W5 Téléphone : 450-449-6175 Télécopieur : 450-449-0304 www.duplaisirabienmanger.com/index.php?option=com_content&task=view&id=50&Itemid=1</p>










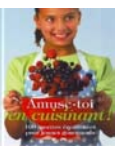
DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		État de la situation de la sécurité alimentaire de Laval (2006) Cet état de situation vise à dresser un premier portrait des différentes réalités des Lavallois. Un constat a été fait en lien avec les données dans la documentation. On y identifie plusieurs acteurs impliqués à l'échelle nationale, provinciale ou municipale. De plus, on y retrouve des définitions et des principes qui guident les actions.	Intervenants	Santé Communautaire	Agence de la santé et des services sociaux de Laval 800, boul. Chomedey, tour A Laval (Québec) H7V 3Y4 Téléphone : 450-978-2121 www.sssslaval.gouv.qc.ca/IMG/pdf/Etat_de_situation_de_la_securite_alimentaire_a_Laval_final__centrede_doc_1_.pdf
		Êtes-vous bien branché? Répertoires 2009 des sites Web sur l'activité physique, la santé et les jeunes Pour un accès rapide à une foule de renseignements, d'outils d'intervention et de ressources en activité physique, découvrez les meilleurs sites Web concernant les jeunes et la pratique de l'activité physique. Cette nouvelle édition comporte également de nombreuses références sur la santé, l'alimentation et la prévention du tabagisme.	Intervenants	Scolaire Santé Communautaire Municipal Camps de jour Associatif	www.santepub-mtl.qc.ca/publication/kinopubnew.html
		Festin enchanté de Cru-Cru Pour une fête d'enfants, un anniversaire ou tout simplement pour le plaisir, cette brochure vous présente des montages amusants de légumes et de fruits.	Enfants Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde Scolaire	www.msss.gouv.qc.ca/nutrition/cru-cru/fr/accueil.php
		Guide d'application du volet alimentation pour un virage santé à l'école Le guide propose une démarche pour l'application des orientations du Plan d'action visant la promotion de saines habitudes de vie et la prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012 – <i>Investir pour l'avenir</i> ainsi que des façons de faire pour mettre en œuvre ses composantes prioritaires. Il propose également des outils et des mesures de suivi afin d'assurer la pérennité des changements effectués.	Intervenants	Scolaire Services alimentaires Santé	Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/fb143c75e0c27b69852566aa0064b01c/2ad8ca47ede8d6e3852574bf00646871?OpenDocument
		Investir pour l'avenir Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes liés au poids.	Intervenants	Scolaire Santé Municipal Communautaire Agroalimentaire	Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) Renseignements généraux Région de Québec : 418-644-4545 Région de Montréal : 514-644-4545 Sans frais : 1-877-644-4545 publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2006/06-289-01.pdf

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>L'activité physique et le poids corporel : Avis du comité scientifique de Kino-Québec</p> <p>Le présent avis précise le rôle de l'activité physique dans le contrôle du poids. Il propose aux leaders d'opinion, aux décideurs, aux professionnels de la santé et à toute personne concernée une synthèse et une revue critique des dernières recherches scientifiques démontrant que la pratique régulière de certaines formes d'activité physique permet d'éviter de prendre du poids ou facilite l'atteinte d'un poids santé. Globalement, il réitère l'importance, pour l'ensemble de la population, d'adopter un mode de vie sain combinant activité physique et alimentation équilibrée.</p>	Intervenants	Santé	<p>Agence de la Santé et des Services sociaux de la Montérégie 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777, poste 4213 www.kino-quebec.qc.ca/publications/AvisPoids%20CorporelMars2008.pdf</p>
		<p>L'allaitement maternel au Québec : Lignes directrices</p> <p>Document destiné aux administrateurs, aux professionnels de la santé et aux intervenants en allaitement maternel</p>	Intervenants	Santé Communautaire	<p>msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/ff52dbec0b2ed788852566de004c8584/134a35e195595a8485256ac0053a12f?OpenDocument</p>
		<p>L'épidémie d'obésité et la publicité destinée aux enfants</p> <p>Ce mémoire veut mettre en lumière le lien entre la publicité alimentaire destinée aux enfants et la crise de santé publique que représente l'épidémie d'obésité.</p>	Intervenants	Santé	<p>Coalition québécoise sur la problématique du poids (CQPP) 4126, rue Saint-Denis, bur. 200 Montréal (Québec) H2W 2M5 Téléphone : 514-528-5811 www.cqpp.qc.ca/images/CQPPmemoireWEB.pdf</p>
		<p>La sécurité alimentaire dans Lanaudière en 2005-2006</p> <p>Rapport d'évaluation des préoccupations, des interventions et des possibilités d'action concertée des organisations régionales</p>	Intervenants	Santé Communautaire	<p>Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière – Direction de santé publique et d'évaluation 245, rue Curé-Majeau Joliette (Québec) J6E 8S8 Téléphone : 450-759-1157 Sans frais : 1-800-668-9229, poste 4268 Télécopieur : 450-755-1969</p>
		<p>L'alimentation des enfants de 2 à 5 ans</p> <p>Ressource présentant des conseils pratiques pour favoriser le développement de saines habitudes alimentaires chez les enfants de 2 à 5 ans.</p>	Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde Santé	<p>Producteurs laitiers du Canada 1801, av. McGill College, bur. 1000 Montréal (Québec) H3A 2N4 Téléphone : 514-284-1092 www.educationnutrition.org/abc-nutrition/section/faq/alimentation-tout-petits.aspx</p>












DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
 		Le surplus de poids chez les enfants de 4 à 7 ans : Des cibles pour l'action Parmi les enfants nés au Québec à la fin des années 1990, environ 16 % présentaient un surplus de poids à l'âge de 7 ans; 10 % faisaient de l'embonpoint tandis que près de 6 % étaient obèses. Environ la moitié des enfants qui avaient un surplus de poids à 7 ans présentaient déjà cette condition à l'âge de 4 ans. C'est ce qui ressort notamment du fascicule <i>Le surplus de poids chez les enfants de 4 à 7 ans : Des cibles pour l'action</i> , rendu public aujourd'hui par l'Institut de la statistique du Québec.	Intervenants	Santé	www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca/pdf/publications/feuille/Fasc3Vol4.pdf
		Les disparités dans l'accès à des aliments santé à Montréal : Une étude géomatique Le rapport décrit une réflexion sur le rôle de l'alimentation, l'importance de l'accès aux aliments santé et l'inégalité de leur disponibilité entre secteurs urbains ainsi que les observations rapportées pour Montréal.	Intervenants	Santé Communautaire Municipal	www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/pdfnutrition/accesaliments.pdf
		Les politiques alimentaires en milieu scolaire : Une synthèse de connaissances sur le processus d'implantation Cette synthèse documente l'expérience d'implantation de politiques, de programmes ou de mesures favorables à une saine alimentation à l'école, dans des contextes socioéconomiques et culturels comparables à la situation canadienne. Ces données sont rendues accessibles en vue de la mise à profit de ces connaissances dans le contexte québécois.	Intervenants	Santé Services alimentaires Scolaire	Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) 190, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Téléphone : 514-864-1600 www.inspq.qc.ca/publications/notice.asp?E=p&NumPublication=841
		Les soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale : Lignes directrices Ces lignes directrices visent l'atteinte d'un objectif précis : donner à toutes les mères et à leur famille une expérience saine et satisfaisante de la grossesse, de la naissance et de la période postnatale pour le plus grand bien du nouveau-né. Par soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale, on entend un processus complexe, multidimensionnel et dynamique permettant de prodiguer en toute sécurité des soins spécialisés et personnalisés répondant aux besoins physiques, affectifs et psychosociaux des femmes et de leur famille. Dans une telle perspective, la grossesse et la naissance constituent une étape saine et normale de la vie, d'où l'importance du soutien aux familles, de leur participation et des choix qu'elles posent.	Parents	Familial	www.hc-sc.gc.ca










DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Maigrir pour le meilleur et non le pire Ce guide illustre les principes d'une saine gestion du poids et de l'analyse critique des produits et services amaigrissants</p>	Intervenants	Santé	<p>Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) 4126, rue Saint-Denis, bur. 200 Montréal (Québec) H2W 2M5 Téléphone : 514-528-5811 www.aspq.org/view_publications.php?id=23</p>
		<p>Mémoire du Directeur de santé publique présenté à la Commission sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire québécois Ce document fait état de la situation préoccupante du système alimentaire de Montréal et veut contribuer à l'analyse de la problématique ainsi qu'à la recherche des solutions les plus prometteuses pour l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire québécois. Trois volets sont exploités : - Les inégalités de l'alimentation - L'économie de l'alimentation - Le développement durable</p>	Intervenants	Agroalimentaire Santé Municipal	<p>www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/pdfnutrition/memoireCAAQ.pdf</p>
		<p>Mesure pour un environnement alimentaire sain à l'école (outil d'analyse) Cet outil d'analyse a été développé à l'intention des nutritionnistes des CSSS qui sont appelées à soutenir le réseau scolaire pour le suivi du volet alimentation de la politique-cadre <i>Pour un virage santé à l'école</i>.</p>	Intervenants	Santé (nutritionnistes et diététistes) Scolaire	<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777, poste 4213 www.extranet.santemonteregie.qc.ca/dsp_intervention.html</p>
		<p>Nutrition du nourrisson en santé et né à terme Le Comité de nutrition de la Société canadienne de pédiatrie, les Diététistes du Canada et Santé Canada ont collaboré à l'élaboration du document sur la nutrition du nourrisson en santé né à terme (de la naissance à 24 mois). Il vise à uniformiser les messages sur la nutrition du nourrisson transmis aux parents et aux personnes qui prennent soin des nourrissons partout au Canada. Il ne s'agit pas cependant d'un guide exhaustif sur toutes les questions pratiques ayant trait à l'alimentation du nourrisson. Les recommandations qui font partie du document reposent sur les preuves scientifiques disponibles. Dans tout le document, une distinction claire est établie entre les recommandations reposant sur des données scientifiques et celles qui relèvent des pratiques courantes.</p>	Intervenants Parents	Santé Familial	<p>www.hc-sc.gc.ca/fn-an/pubs/infant-nourrisson/nut_infant_nourrisson_term-fra.php</p>







DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Politique de périnatalité 2008-2018</p> <p>Document qui propose une vision globale et intégrée de la périnatalité, de la décision d'avoir un enfant jusqu'à ce que celui-ci atteigne l'âge d'un an. Elle présente les orientations retenues visant à ajuster l'offre de services aux besoins actuels de la population.</p>	Intervenants	Santé	<p>Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS)</p> <p>Renseignements généraux</p> <p>Région de Québec : 418-644-4545</p> <p>Région de Montréal : 514-644-4545</p> <p>Sans frais : 1-877-644-4545</p> <p>publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2008/08-918-01.pdf</p>
		<p>Politique-cadre Pour un virage santé à l'école</p> <p>Politique visant à offrir aux jeunes qui fréquentent l'école et les services de garde en milieu scolaire un environnement favorable à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.</p> <p>La politique-cadre comporte trois sections :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) État de la situation 2) Buts et orientations de la politique 3) Mise en œuvre, suivi et évaluation <p>- Guide d'application de la politique-cadre à venir</p> <p>- Sept fiches thématiques en ligne, y compris les fiches « Collations santé » et « Boîtes à lunch santé » pour les parents</p>	Intervenants Adolescents	Santé Scolaire Services alimentaires	<p>Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec (MELS)</p> <p>Renseignements généraux</p> <p>28e étage</p> <p>1035, rue de La Chevrotière</p> <p>Québec (Québec) G1R 5A5</p> <p>Téléphone : 418-643-7095</p> <p>Sans frais : 1-866-747-6626</p> <p>Télécopieur : 418-646-6561</p> <p>www.mels.gouv.qc.ca/sections/virageSante/index.asp?page=politique</p> <p>Fiches 3 et 4 pour les parents :</p> <p>www.mels.gouv.qc.ca/sections/virageSante/index.asp?page=fiches</p>
		<p>Position de l'OPDQ pour la création d'un environnement favorable à l'allaitement maternel</p> <p>En 2002, l'OPDQ rendait publique sa prise de position pour la création d'un environnement favorable à l'allaitement maternel.</p> <p>Cet énoncé politique stratégique soulignait l'importance de créer des environnements qui permettent l'avènement et l'épanouissement d'une culture favorisant l'allaitement maternel.</p>	Intervenants	Santé Communautaire	<p>www.opdq.org</p>
		<p>Pour faire contrepoids à l'obésité en milieu scolaire</p> <p>Ce document a été produit pour aider les intervenants œuvrant en milieu scolaire, comme les enseignants en éducation physique, les infirmières scolaires, les directeurs d'école et les membres des comités « École en santé », à choisir les meilleures pratiques susceptibles de prévenir les problèmes reliés au poids.</p> <p>- Document électronique <i>Pour faire contrepoids à l'obésité en milieu scolaire</i></p>	Intervenants	Scolaire Santé	<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie</p> <p>1255, rue Beaugard</p> <p>Longueuil (Québec) J4K 2M3</p> <p>Téléphone : 450-928-6777, poste 4213</p> <p>extranet.santemonteregie.qc.ca/Menu_Gauche/4-Publications/3-Monographies_Orientations_Rapports/Sant%C3%A9_Physique/dsp_pub_cahier_directrice_obesite_scolaire.pdf</p>






DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Système alimentaire et sécurité alimentaire : Comprendre et agir Ce document décrit les enjeux et réalités du système agroalimentaire québécois. Il tente de favoriser la compréhension des liens existants entre l'agriculture biologique locale, la santé humaine et environnementale, et la sécurité alimentaire.	Intervenants	Santé Communautaire Agroalimentaire	Équiterre et la Direction de santé publique de Montréal 2177, rue Masson, bur. 206 Montréal (Québec) H2H 1B1 Téléphone : 514-522-2000 Sans frais : 1-877-272-6656 Télécopieur : 514-522-1227 Courriel : info@equiterre.org www.equiterre.org/agriculture/pdf/doc_refsecualim2.pdf
		Vos enfants et la pub Le présent document, fruit d'une collaboration entre l'Office de la protection du consommateur et les Éditions Protégez-Vous, a pour but de nous sensibiliser à la publicité et à ses effets sur les enfants.	Intervenants Parents	Santé Communautaire Familial	www.protegez-vous.ca/loisirs-et-famille/jouets-2010/vos-enfants-et-la-pub.html
LIVRES DE RECETTES					
		À table en famille Isabelle Emond et Marie Breton. Éditions Flammarion, 2006. Manque de temps, conflits d'horaire, les familles d'aujourd'hui ont du mal à se réunir chaque jour, à heures fixes, autour d'une table pour manger un repas sain et équilibré dans une atmosphère détendue. Ce livre propose des solutions et des recettes : - Recettes - Établissement d'un bon rapport avec la nourriture - Éviter les conflits à table - Astuces pour organiser les repas - Étiquetage	Parents	Familial	www.petitmonde.com/IDoc/Fiche.asp?ID=30520
		À table, les enfants! Isabelle Emond et Marie Breton. Éditions Flammarion, 2002. Les auteures proposent une approche basée sur le principe du «partage des tâches» entre parents et enfants. En seconde partie, on retrouve une variété de recettes familiales, simples, nutritives et appréciées des enfants. - Recettes - Stratégies pour une heure de repas harmonieuse	Parents	Familial	www.petitmonde.com/Boutique/Produit.asp?ProduitID=19868
		Amuse-toi en cuisinant! 100 recettes équilibrées pour jeunes gourmands Nicola Graimes. Éditions ERPI, 2007. (Version anglaise disponible sous le titre Kids' Fun and Healthy Cookbook.) Ouvrage pratique, à la fois ludique et éducatif, qui est proposé aux cordons-bleus en herbe. Les recettes sont expliquées très clairement, étape par étape, dans un langage simple et efficace. - Recettes illustrées (adaptées pour le Québec) - Information nutritionnelle - Trucs et conseils Nota : Idéal pour les cuisiniers débutants de tous âges.	Enfants Adolescents Parents	Familial	www.livresplus.com/data/cr0403.html







DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE





		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Boîte à lunch emballante Isabelle Emond et Marie Breton. Éditions Flammarion, 2001. Ce livre propose des idées pour simplifier la vie et mieux gérer son temps, fournit des conseils judicieux et une centaine de recettes à la fois saines, appétissantes et rapides ainsi que des menus variés.	Parents	Familial	www.petitmonde.com/Boutique/Produit.asp?ProduitID=19866
		Boîtes à lunch santé Geneviève O'Glema. Éditions La Semaine, 2007. Cent recettes santé, savoureuses et rapides pour la boîte à lunch. De plus, tous les mets principaux font partie d'un lunch équilibré comprenant des accompagnements santé.	Parents	Familial	Téléphone : 450-665-8585 Courriel : courriel@nutrinova.ca www.nutrinova.qc.ca
		Canadian parents.com Communauté Web de parents canadiens - Section recettes « Canada Cooks » - Section « Ask an Expert – Nutrition Expert » de type questions et réponses	Parents	Familial	www.canadianparents.com/canada-cooks
		Children's Quick and Easy Cookbook Angela Wilkes. DK Publishing, 2006. Recettes illustrées étape par étape pour les jeunes écoliers.	Enfants (de 9 à 12 ans) Parents	Familial	www.amazon.ca/Childrens-Quick-Cookbook-Angela-Wilkes/dp/0756618142/ref=pd_bbs_3/186-6413317-7907129?ie=UTF8&s=books&qid=1228760762&sr=8-3
		Cuisine santé simplifiée pour toute la famille Tomes 1 et 2. Marise Charron. Groupe Harmonie santé. Recettes santé simples à faire pour la cuisine de tous les jours.	Parents	Familial	1385, chemin des Patriotes Otterburn Park (Québec) J3H 4K7 Téléphone : 450-464-1218 ou 514-990-7128 Sans frais : 1-877-HARMONIE Courriel : info@harmoniesante.com www.harmoniesante.com/HS/default.aspx
		La Cuisine soleil : Un guide complet sur l'alimentation crue et vivante Frédéric Patenaude. Éditions du Roseau, 2004. Ce livre constitue à la fois une encyclopédie complète des fruits, des légumes, des noix, et autres aliments naturels, et un guide qui vous enseignera la préparation de quelque 175 succulentes recettes – sans cuisson – allant des soupes aux desserts.	Parents	Familial	www.amazon.fr/Cuisine-Soleil-complet-lalimentation-vivante/dp/289466088X
		De l'allergie aux plaisirs de la table : Recettes et conseils Martine Carrière et Marie-Chantal Valiquette. Éditions Flammarion, 2003. 150 recettes exemptes des principaux allergènes.	Parents	Familial	www.aqaa.qc.ca/_library/images/contentImages/Livre_de_recettes_De_lallergie_aux_plaisirs_de_la_table.pdf
		Du nouveau dans la boîte à lunch Josée Thibodeau, avec la collaboration de Louise Lambert-Lagacé et de Louise Desaulniers. Ce livre propose des recettes originales, rapides à préparer et garanties d'une bonne forme physique ainsi que d'une concentration soutenue toute la journée durant. L'auteure suggère 50 menus riches en éléments nutritifs indispensables qui ont passé avec brio le test de goût auprès de gastronomes en herbe.	Parents	Familial	Les Éditions de l'Homme 955, rue Amherst Montréal (Québec) H2L 3K4 Téléphone: 514-523-1182 Télécopieur : 514-597-0370 Courriel: edhomme@sogides.com www.edhomme.com








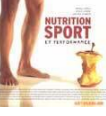
DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Du plaisir à bien manger... 80 recettes gagnantes pour les familles Nathalie Regimbal Livre de recettes qui s'adresse à la fois aux responsables de l'alimentation dans les centres de la petite enfance (CPE) ou les garderies, aux responsables de service de garde en milieu familial (RSG) et aux parents, afin d'apporter de la variété au menu.	Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde	Du plaisir à bien manger 1275, rue du Boisé Boucherville (Québec) J4B 8W5 Téléphone : 450-449-6175 Télécopieur : 450-449-0304 www.duplaisirabienmanger.com
		Everyday Raw Matthew Kenney. Gibbs Smith Publishers, 2008. Ce livre propose diverses recettes d'alimentation végétarienne crue.	Parents	Familial	www.amazon.ca/Everyday-Raw-Matthew-Kenney/dp/1423602072
		La santé au menu pour le gourmet pressé, tome 1 et tome 2 Hélène Bédard, Alcoa, Aluminerie de Deschambault Recettes santé simples et nutritives faites avec des aliments de tous les jours et peu coûteux.	Parents	Familial	www.alcoa.com/canada/fr/news/releases/menu_pour_le_gourmet.asp
		Le grand livre de bébé gourmand 2e édition. Annabel Karmel. Guy Saint-Jean Éditeur, 2006. Plus de 200 recettes faciles, rapides et nutritives pour les tout-petits.	Parents	Familial	secur.multim.com/st-jeanediteur/Catalogue.asp?REF=&LG=FR&Cat=B&Id=201&Aut=&Pos=0
		Les délices de l'alimentation vivante Jalissa Letendre. Les Éditions Jalinis, 2003. Ce livre propose des recettes d'alimentation crue.	Parents	Familial	www.aliv-e.com/jalinis/accueil.asp
		Lunchs et pique-niques Louise Rivard Ce livre propose plus de 70 recettes, toutes aussi fraîches, nutritives et originales les unes que les autres! Des amuse-gueules, des salades, des sandwichs et des trempettes, l'auteure réinvente l'art de pique-niquer en créant des recettes savoureuses.	Parents	Familial	www.modusaventure.com/main.cfm?p=120&l=fr&SiteID=1&ItemID=941&ItemCATID=2
		Nouveaux en cuisine Isabelle Émond et Marie Breton. Éditions Flammarion, 2008. Plus de 100 recettes saines et savoureuses à apprêter en solo ou entre amis, réalisables avec un minimum d'ingrédients et, pour la plupart, en de 5 à 15 minutes. - Recettes - Techniques culinaires de base - Trucs et conseils	Parents	Familial	Pour commander : Isabelle Émond 3995, rue Sherbrooke Est, bur. 01 Montréal (Québec) H1X 2A7









DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		Rapido presto Geneviève O'Gleman, Édition La Semaine ED Cet ouvrage permet de répondre aux familles qui manquent de temps pour cuisiner et organiser les repas. En effet, le tourbillon du quotidien laisse peu de temps pour cuisiner. Une fois arrivé à la maison, épuisé, alors que toute la famille est affamée, on voudrait que le repas soit prêt sur-le-champ. Plusieurs solutions et recettes sont proposées pour pallier les réalités actuelles. Ce livre propose 150 recettes rapido presto, de l'entrée au dessert : - Des recettes santé, préparées avec des ingrédients trouvés au supermarché - Des classiques réinventés et des recettes exotiques - 20 entrées, 20 plats d'accompagnement et 20 desserts, tous prêts en 5 minutes - 85 mets principaux, prêts en 30 minutes - 5 solutions pour prendre congé de la cuisine - Et une foule de trucs pour cuisiner à la vitesse de l'éclair	Parents	Familial	www.nutrinova.qc.ca/livre-rapido-presto.asp
		Recettes pour 10 personnes ou plus Agence de la santé et des services sociaux : Espace Grand public - Desserts et mets principaux	Intervenants	Communautaire Services alimentaires	www.santepub-mtl.qc.ca/Nutrition/recette10+/index.html
		Sainlement bon Le service de promotion du poulet de la Fédération des producteurs de volailles du Québec et le Poulet du Québec.	Parents	Familial	La volaille du Québec C.P. 21 120 Longueuil (Québec) J4J 5J4 www.lepoulet.qc.ca/boutique/form/84
LIVRES DE RÉFÉRENCE (GRAND PUBLIC)					
		Comment nourrir son enfant Louise Lambert-Lagacé. Éditions de l'Homme L'auteur répond clairement aux questions sur l'allaitement maternel, les différents laits pour nourrisson et les problèmes alimentaires courants. L'ouvrage contient les fameuses recettes de purées maison, toute l'information concernant l'introduction des aliments solides et une foule de trucs pour favoriser chez le bébé l'éclosion de saines habitudes alimentaires.	Parents	Familial	Les Éditions de l'Homme 955, rue Amherst Montréal (Québec) H2L 3K4 Téléphone : 514-523-1182 Télécopieur : 514-597-0370 Courriel: edhomme@sogides.com www.edhomme.com
		De la tétée à la cuillère : Bien nourrir mon enfant de 0 à 1 an Linda Benabdesselam et autres diététistes. Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2004. Livre proposant une information fiable et détaillée sur les grands principes qui doivent guider l'alimentation du bébé, y compris l'allaitement et l'alimentation de la femme qui allaite.	Parents	Familial	Éditions du CHU Sainte-Justine 3175, ch. de la Côte-Sainte-Catherine Montréal (Québec) H3T 1C5 Téléphone : 514-345-4671 Télécopieur : 514-345-4631 Courriel: edition.hsj@ssss.gouv.qc.ca www.hsj.qc.ca/editions/

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Du plein air j'en mange Nathalie Lacombe, Éditeur Géo plein air Comment savoir si on réussit à couvrir ses besoins en énergie et en nutriments? Comment sélectionner les aliments à apporter en excursion? Comment se concocter de bons petits plats rapidement, facilement, à faible coût, sans avoir recours aux mets lyophilisés? Comment planifier ses menus en camping et en randonnée de canot ou de kayak, en skis, en raquettes, à pied ou à vélo? En prime, des trucs, des conseils et une soixantaine de recettes inédites.</p>	Tous	Familial Associatif Communautaire	www.geopleinair.com/fr/publication.php?page=guide
		<p>Fruits et légumes à croquer Josée Thibodeau. Éditions de l'Homme, 2007. Ce livre donne des trucs et des conseils pour tous avec des suggestions de stratégies alimentaires à adopter avec les enfants et des outils pour aider les parents à inclure plus de fruits et de légumes au menu Pour 50 fruits et légumes : information sur l'achat et la conservation, astuces culinaires et recettes rapides pour consommer davantage de fruits et légumes.</p>	Tous	Familial	www.edhomme.com/ficheProduit.aspx?codeprod=330475
		<p>Gourmet nature Marie-José Lefebvre et Julie Aubé. Éditions Michel Quintin. Faites vibrer vos pupilles, vos narines et surtout vos papilles en découvrant des plantes aux vertus souvent insoupçonnées et aux saveurs inattendues. Réunissant dans leur panier un florilège d'une cinquantaine d'espèces, mère et fille (la première botaniste, la seconde nutritionniste) vous offrent l'occasion d'apprivoiser ou de redécouvrir des plantes comestibles de tous les milieux, de la forêt au potager, en passant par les champs ou le jardin. Légendes et anecdotes, information botanique, usages médicaux et autres au fil des époques, recettes originales : voici un grimoire digne des meilleures fées de la nature et magiciennes de la cuisine.</p>	Tous	Familial	www.editionsmichelquintin.ca/detail_livre.php?ID_livre=688
		<p>Jouer à bien manger : Nourrir mon enfant de 1 à 2 ans Danielle Regimbald, Linda Benabdesslam, Stéphanie Benoît et Micheline Poliquin. CHU Ste-Justine, 2006. Quatre diététistes présentent sous une forme simple mais rigoureuse des conseils pratiques pour accompagner votre enfant au cours de la période cruciale de 1 à 2 ans</p>	Parents	Familial	www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/jouer-bien-manger-40.html







DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>L'alimentation durant la grossesse Hélène Laurendeau et Brigitte Coutu. Éditions de l'Homme, 1999. Guide pratique conçu pour répondre clairement aux multiples questions des femmes enceintes sur l'alimentation pendant la grossesse.</p>	Parents	Familial	www.amazon.ca/Alimentation-durant-grossesse-Brigitte-Coutu/dp/2761914988
		<p>L'allaitement : Comprendre et réussir Dr Jack Newman et Teresa Pitman. Éditions Jack Newman Communications, 2006. L'expert canadien présente l'information la plus récente sur tous les aspects de l'allaitement, que ce soit lors des premiers jours et des premières semaines qui suivent la naissance du bébé, lorsque votre enfant grandit ou lors de situations particulières.</p>	Parents	Familial	www.allaitement.ca/produits/allaitement-comprendre-reussir-2006.php
		<p>L'allaitement maternel Dany Gauthier et le Comité pour la promotion de l'allaitement maternel de l'Hôpital Sainte-Justine. Montréal, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002. Ce livre pratique a pour objectif de répondre aux questions que se posent les mères. Il peut aussi être utile à tout professionnel de la santé qui veut se renseigner davantage ou qui désire informer sa clientèle. Enfin, il nous fait part des tendances actuelles de la documentation scientifique sur l'allaitement maternel, tout en conservant un langage simple qui le rend accessible à tous.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sein : sa structure et son fonctionnement - La pratique de l'allaitement - Prévention et traitement des difficultés rencontrées - Les techniques d'expression du lait maternel - Des réponses aux questions les plus courantes 	Parents Intervenants	Familial Santé	<p>Éditions du CHU Sainte-Justine 3175, ch. de la Côte-Sainte-Catherine Montréal (Québec) H3T 1C5 Téléphone : 514-345-4671 Télécopieur : 514-345-4631 Courriel: edition.hsj@ssss.gouv.qc.ca www.hsj.qc.ca/editions</p>
		<p>L'Art de l'allaitement maternel Ce livre est la traduction française du livre <i>The Womanly Art of Breastfeeding</i> (7e édition). Il a été écrit par et pour les mères. On y trouve l'information dont on a besoin pour allaiter son bébé et vivre une expérience d'allaitement heureuse.</p>	Parents	Familial	<p>Ligue La Leche 12, rue Quintal Charlemagne (Québec) J5Z 1V9 Téléphone : 514-990-8917 Télécopieur : 450-582-3536 Courriel : bureau11@allaitement.ca ou information@allaitement.ca www.allaitement.ca</p>

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Les allergies alimentaires : Votre carnet d'information Livret d'information sur les allergies alimentaires abordant notamment les causes, les symptômes et les moyens de prévention. - Information - Trucs et conseils</p>	Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde Scolaire	www.mapaq.gouv.qc.ca/NR/rdonlyres/2633AAD1-E6CD-4385-8AAA-CB19CC9ACAA1/0/Carnet_allergiesalimentaires.pdf
		<p>Les menus midi Louise Desaulniers et Louise Lambert-Lagacé. Éditions de l'Homme, 2005. Les incontournables critères de la saveur, de la santé et de la rapidité ainsi que des raccourcis pour faciliter la préparation de la boîte à lunch. Plusieurs menus sont proposés, accompagnés de recettes, de variantes, de la valeur nutritive et parfois d'astuces et de faits saillants.</p>	Tous	Familial	www.edhomme.com/ficheProduit.aspx?codeprod=281076
		<p>Manger avec des enfants pour le plaisir et pour la vie Jocelyne Petit. Les Presses de l'Université Laval, 1997. Ce livre a été écrit avec la conviction que le parent est compétent pour accompagner l'enfant et lui prodiguer des soins alimentaires de qualité tout en développant graduellement le désir de l'autonomie. Le principe de base de ce livre est le suivant : le plaisir de manger éveille notre désir de vie!</p>	Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde	pulaval.com/catalogue/recherche.html?type=titre&champ_recherche=manger+avec+des+enfants+pour+le+plaisir
		<p>Manger des bananes attire les moustiques et plus de 150 mythes et réalités en alimentation Julie Desgrosseilliers. Les Éditions La Presse. Ce recueil sur les mythes et réalités en matière d'alimentation a pour but d'analyser de façon rigoureuse, en s'appuyant sur les plus récentes données scientifiques, les croyances populaires qui dictent souvent nos choix et nos comportements alimentaires. Il offre des réponses claires et livre des conseils pratiques à ceux et celles qui se préoccupent de leur alimentation et souhaitent faire des choix gagnants pour leur santé. L'alimentation et la nutrition sont des sujets très à la mode, mais, malheureusement, elles sont truffées de fausses croyances. Il se dit tellement de choses sur les aliments, les bonnes et les mauvaises habitudes alimentaires, les modes de cuisson, les régimes, les combinaisons alimentaires, les agents de conservation qu'il devient difficile de départager le vrai du faux.</p>	Tous	Familial	librairie.cyberpresse.ca/livres/manger-des-bananes-attire-les-moustiques-967.html






DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Manger en service de garde : Un art de vivre au quotidien (2e édition) Jocelyne Petit. Gaëtan Morin Éditeur, Chenelière Éducation, 2008. Manuel sur l'alimentation des enfants de 0 à 12 ans en service de garde, qui permet de comprendre pourquoi et comment transmettre dès le plus jeune âge l'importance d'une bonne santé et d'une saine alimentation. - Information sur l'alimentation en lien avec le développement</p>	Parents Intervenants	Familial CPE Services de garde	www.cheneliere.ca/main+fr+01_500+Manger_en_service_de_garde_2e_edition_Un_art_de_vivre_au_quotidien.html?DivisionID=0&ItemID=5545
		<p>Manger, un jeu d'enfant Guylaine Guèvremont et Marie-Claude Lortie. Éditions La Presse, 2008. Ce livre répond à plusieurs préoccupations des parents en ce qui concerne l'alimentation de leurs enfants. Plusieurs conseils sur l'alimentation des enfants, de l'allaitement à l'adolescence.</p>	Parents	Familial	librairie.cyberpresse.ca/livres/manger-jeu-enfant-908.html
		<p>Manuel de gestion des allergies alimentaires en service de restauration Chantal de Montigny. AQAA, 2008. Ce manuel propose aux gestionnaires soucieux de la sécurité une démarche et des méthodes qui leur permettront de répondre de manière proactive au besoin de la clientèle croissante que sont les personnes atteintes d'allergies alimentaires. - Information - Fiches techniques - Trucs et substituts</p>	Intervenants	Services alimentaires	www.aqaa.qc.ca/_library/images/contentImages/manuel_de_gestion_en_service_restau_3.pdf
		<p>Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : Guide pratique pour les mères et les pères Institut national de la santé publique du Québec, 2008. Guide pour les parents sur la grossesse, l'accouchement et les soins aux enfants. - Grossesse - Accouchement - Soins de l'enfant - Alimentation - Santé - Renseignements utiles</p>	Parents	Familial	Offert en français et en anglais. www.inspq.qc.ca/MieuxVivre
		<p>Nutrition, sport et performance Marielle Ledoux, Geneviève St-Martin et Nathalie Lacombe. Éditions Géo Plein Air, 2006. Ce livre permet de guider autant les athlètes que les sportifs du dimanche vers des choix alimentaires éclairés. De plus, cet outil sert à adapter notre menu à notre sport, à notre dépense énergétique, à nos goûts et à nos besoins nutritionnels. - Recettes nutritives -Trucs, conseils et anecdotes de quelques-uns des meilleurs athlètes et entraîneurs du Québec</p>	Intervenants Parents	Associatif Familial	www.geopleinair.com/fr/publication.php?id=2410

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Pas de noix pour Sara Il s'agit de la version « petite enfance » du livre <i>Pas de noix pour Sara</i>. Il a été réalisé en collaboration avec le Regroupement des CPE de la Montérégie et l'Association québécoise des allergies alimentaires (AQAA). Ce livre vise à faciliter l'intégration en service de garde des enfants ayant des allergies ou des intolérances alimentaires.</p>	Enfants Intervenants	Familial CPE Services de garde	www.aqaa.qc.ca/produits_et_services/services_de_garde_cpe_et_autres.asp
		<p>Prévenir l'obésité chez les enfants : Une question d'équilibre Renée Cyr. Éditions CHU Sainte-Justine. Cet ouvrage traite des choix alimentaires et du temps consacré à l'exercice, mais aussi de l'omniprésence de l'écran, des horaires chargés des parents et des enfants, des familles recomposées, etc. Grâce à son approche systémique, il aborde également l'art d'être parent, la confiance mutuelle, le développement de l'estime de soi et l'image corporelle.</p>	Parents	Familial	<p>Éditions du CHU Sainte-Justine 3175, ch. de la Côte-Sainte-Catherine Montréal (Québec) H3T 1C5 Téléphone : 514-345-4671 Télécopieur : 514-345-4631 Courriel : Edition.hsj@sss.gouv.qc.ca www.hsj.qc.ca/editions/</p>
		<p>Un enfant sain dans un corps sain Stéphanie Côté. Éditions de l'Homme, 2008. Nourrir son enfant, c'est bien plus que de lui remplir son assiette. C'est aussi l'occasion de lui faire goûter à une variété d'aliments; de lui offrir en majorité des repas préparés à la maison et de lui permettre de les déguster en famille; de l'aider à prendre conscience des besoins de son corps et à les respecter; de lui enseigner à se débrouiller dans une cuisine. - Conseils et trucs pratiques - 30 recettes</p>	Parents	Familial	<p>Les Éditions de l'Homme 955, rue Amherst Montréal (Québec) H2L 3K4 Téléphone : 514-523-1182 Télécopieur : 514-597-0370 Courriel : edhomme@sogides.com www.edhomme.com</p>
		<p>Vers la souveraineté alimentaire (en préparation) Bulletin de la Coalition pour la souveraineté alimentaire (en devenir à la suite des Rendez-vous québécois pour la souveraineté alimentaire). Organisation regroupant diverses instances et faisant la promotion de la souveraineté alimentaire. - Articles - Brochures d'information - Fiches d'information</p>	Intervenants	Agroalimentaire Santé	www.nourrirnotremonde.org
		<p>Vivre avec les allergies alimentaires Claire Dufresne, infirmière. Éditions La Presse. Ce guide pratique a pour but d'aider les lecteurs à reconnaître les symptômes associés aux allergies alimentaires, à poser des gestes adéquats en présence d'une personne victime d'une réaction allergique, à comprendre l'étiquetage des produits alimentaires et les principes de contamination croisée. Il fournit de précieux conseils dans la vie de tous les jours et démontre qu'il est possible de mener une vie pratiquement normale malgré un diagnostic d'allergies alimentaires.</p>	Tous	Santé Services de garde CPE Scolaire Familial	<p>Association québécoise des allergies alimentaires (AQAA) 445, boul. Sainte-Foy, bur. 100 Longueuil (Québec) J4J 1X9 Téléphone : 514-990-2575 Sans frais : 1-800-990-2575 Télécopieur : 514-990-2575 www.aqaa.qc.ca</p>












PROGRAMMES HORS QUÉBEC

	DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
	Fraîch'attitude (Fr.) Site français de promotion des fruits et légumes - Trucs - Idées de recettes	Tous	Familial	www.10parjour.net
	Clinique Mayo (É.-U.) Site d'information sur la santé - Articles et outils - Vidéos - Bulletin santé - Livres et DVD - Blogues - Recettes	Tous	Familial Santé	www.mayoclinic.com
 	Ensemble, prévenons l'obésité des enfants (EPODE) (Fr.) Programme de prévention de l'obésité chez les enfants auquel participent des experts en nutrition, en pédiatrie, en psychologie, en sociologie et en pédagogie, de concert avec les villes et en partenariat avec des entreprises privées. - Description du programme - Articles - Outils - Communiqués de presse	Tous	Scolaire Santé Média	www.epode.fr
	Food Dude Programme (G.-B.) Programme de promotion de la consommation de fruits et de légumes dans les écoles. - Matériel pédagogique intégré aux matières de base (anglais, mathématiques et sciences) - Documents de référence à caractère scientifique	Tous	Familial Scolaire Services de garde CPE Santé	www.fooddudes.co.uk
	School Dinners (G.-B.) Campagne initiée par le populaire chef Jamie Oliver pour améliorer l'offre alimentaire dans les écoles. - Manifeste à l'intention des directeurs, des enseignants, des parents, etc. - Information (faits et statistiques) - Suggestions d'activités	Tous	Scolaire Familial	www.jamieoliver.com/school-dinners












PROGRAMMES HORS QUÉBEC

	DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
	<p>Kitchen Garden Program (Aust.) Programme proposant une approche holistique visant à influencer positivement l'alimentation des enfants en se basant sur quatre principes : faire pousser, récolter, préparer et partager.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jardins à l'école - Ateliers de cuisine à partir des aliments récoltés - Livre de recettes <i>Kitchen Garden Cooking with Kids</i> - Plans en ligne d'aménagement d'une cuisine en milieu scolaire 	Tous	Scolaire Services de garde CPE	www.kitchengardenfoundation.org.au
 	<p>Écoles saines Ontario (programme) Le gouvernement travaille en partenariat avec les élèves, les enseignant(e)s, le personnel de l'école, les parents et d'autres intervenants afin de créer un environnement sain pour les élèves de l'Ontario.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vidéo - Recettes du chef David Rocco à télécharger 	Tous	Scolaire Familial Santé	www.edu.gov.on.ca/fre/parents/healthyschools.html
	<p>Saine Alimentation Ontario (programme) Le service <i>Saine alimentation Ontario</i> a été conçu pour aider à améliorer la santé et la qualité de vie grâce à une alimentation saine et nutritive. Il offre des renseignements conviviaux en matière de nutrition qui aident à faire des choix alimentaires plus sains.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diététistes qui répondent aux questions en ligne - Articles sur différents sujets - Foire aux questions 	Tous	Familial	www.eatrightontario.ca/fr
	<p>The 100 Mile Diet (Can. et É.-U.) Approche proposant d'expérimenter une alimentation locale (dans un rayon de 161 km) et offrant des trucs pour y arriver.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Site Internet - Livres - Blogue - Recettes 	Tous	Familial Agroalimentaire	www.100milediet.org












PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>À pied, à vélo, ville active</p> <p>Après le succès remporté dans le cadre du programme connexe <i>Mon école à pied, à vélo !</i>, Vélo Québec étend son action à plus grande échelle avec <i>À pied, à vélo, ville active</i>. Cette nouvelle initiative vise à modifier les habitudes de déplacement des enfants et de leurs parents sur le trajet domicile- école-travail en agissant dans trois sphères distinctes : la formation et la mobilisation des intervenants municipaux en transport et en aménagement; la mise en place d'environnements facilitant le transport actif; l'animation et l'éducation des communautés scolaires, des enfants, de leurs parents et du personnel impliqué.</p>	Tous	Tous	<p>Vélo-Québec 1251, rue Rachel Est Montréal (Québec) H2J 2J9 Téléphone : 514-521-8356 Sans frais : 1-800-567-8356 Courriel : info@saineshabitudesdevie.org</p>
		<p>Acti-midi et Leadership étudiant</p> <p>Ce programme offre aux écoles des stages Acti-midi permettant de développer le leadership des jeunes dans l'organisation d'activités physiques, particulièrement lors des récréations sur l'heure du dîner. Le volet de formation se prolonge aussi au secondaire sous l'appellation « Leadership étudiant ».</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Scolaire	<p>Provincial : Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional : Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 www.arser.qc.ca/programmes/acti-midi.shtml</p>
		<p>Acti-midi</p> <p>Cette formation vise à habiliter des jeunes leaders à organiser et à animer des activités physiques et des jeux dans la cour d'école lors des récréations, à l'heure du dîner ou lors du service de garde. L'objectif est d'augmenter le nombre de minutes d'activité physique et d'améliorer le climat dans la cour d'école.</p>	Enfants (de 10 à 12 ans) Intervenants (équipe-école)	Scolaire	<p>Provincial : Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional : Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 www.arser.qc.ca/programmes/acti-midi.shtml</p>
 		<p>Association canadienne des entraîneurs</p> <p>L'Association canadienne des entraîneurs (ACE) est une organisation de sport amateur sans but lucratif, dont le mandat consiste à améliorer l'efficacité de l'entraînement dans tous les sports et à tous les échelons du système sportif. Sa mission consiste à améliorer, par la qualité de l'entraînement, l'expérience de tous et toutes les athlètes au Canada.</p>	Intervenants (entraîneurs) Athlètes Parents Administrateurs	Sportif	<p>Association canadienne des entraîneurs 141, av. Laurier Ouest, bur. 300 Ottawa (Ontario) K1P 5J3 Téléphone : 613-235-5000 Télécopieur : 613-235-9500 Courriel : coach@coach.ca</p>
		<p>Association canadienne des parcs et loisirs</p> <p>L'Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL) se veut un porte-parole national d'un vaste réseau d'intervenants locaux. Elle favorise les partenariats et les liens entre ceux et celles qui contribuent à la santé et à la vitalité des localités, et influence le quotidien de l'ensemble de la population canadienne. Le but de l'ACPL, par l'entremise de ses membres et partenaires, est de contribuer à la santé de la population en améliorant la qualité de vie et de l'environnement à l'échelle locale. À cette fin, nous nous faisons un porte-parole national pour les parcs et les loisirs, nous créons et entretenons des partenariats, nous présentons les parcs et les loisirs comme essentiels à la santé et au bien-être des citoyens, des familles et des localités, nous faisons la promotion des valeurs et des bienfaits des parcs et des loisirs, nous répondons à la diversité et à l'évolution des besoins de nos membres et nous mettons sur pied des programmes éducatifs.</p>	Intervenants (bénévoles, retraités) Étudiants Administrateurs Professionnels de la santé	Communautaire	<p>Association canadienne des parcs et loisirs 404-2197, prom. Riverside Ottawa (Ontario) K1H 7X3 Téléphone : 613-523-5315 Télécopieur : 613-523-1182 Courriel : info@cpra.ca www.cpra.ca</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Association des Scouts du Canada</p> <p>L'Association des Scouts du Canada (ASC) propose aux jeunes Canadiens et aux jeunes Canadiennes un programme original destiné à les rendre responsables d'eux-mêmes et autonomes, capables de jouer un rôle utile dans la société. Ce programme les conduit également à vivre leur foi et à développer leur culture dans une perspective ouverte et respectueuse des autres.</p>	Enfants Adolescents	Familial Scolaire	<p>L'Association des Scouts du Canada</p> <p>Pierre Desmarceaux, directeur général adjoint 7331, rue Saint-Denis Montréal (Québec) H2R 2E5 Sans frais : 1 866 297-2688 Téléphone : 514-252-3011 Télécopieur : 514-254-1946 Téléphone : 514-252-3011, poste 17 Courriel : dga@scoutsducanada.ca infoscout@scoutsducanada.ca</p>
		<p>Au Canada, le sport c'est pour la vie</p> <p>Mouvement visant à accroître la contribution que le sport apporte à la société canadienne, en tant qu'élément important de la vie d'une personne, en favorisant le développement sain et logique de l'enfant dans la pratique d'une activité sportive ou physique.</p>	Tous Intervenants (entraîneurs) Athlètes Parents Administrateurs	Sportif	<p>info@canadiansportforlife.ca</p>
		<p>Centre national multisport de Montréal (CNMM)</p> <p>Contribuer à la réalisation du projet d'excellence des athlètes et des entraîneurs de haut niveau, dans une perspective de développement global de la personne, en vue de favoriser l'atteinte de performances optimales sur la scène internationale.</p>	Tous Entraîneurs Athlètes Parents Administrateurs de haut niveau	Sportif	<p>Regroupement Loisir Québec</p> <p>4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3124 Télécopieur : 514-253-7156 Courriel : inforlq@loisirquebec.qc.ca</p>
 		<p>Centres de la petite enfance (CPE)</p> <p>L'Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPÉ) est un réseau d'entreprises d'économie sociale qui regroupe quelque 700 CPE offrant des services de garde éducatifs partout au Québec.</p>	Parents Enfants (de 0 à 5 ans)	CPE Familial	<p>CPE</p> <p>6611, rue Jarry Est, bur. 200, Montréal (Québec) H1P 1W5 Téléphone : 514-326-8008 Sans frais : 888-326-8008 Télécopieur : 514-326-3322 Courriel : info@aqcpe.com</p>
		<p>Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador – Secteur jeunesse</p> <p>Soutien et accompagnement pour la création d'un comité jeunesse</p>	Enfants (de 0 à 6 ans)	Communautaire	<p>Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador – Secteur jeunesse</p> <p>Francine Vincent 250, place Chef-Michel-Laveau, bur. 102 Wendake (Québec) GOA 4V0 Téléphone : 418-842-1540 Télécopieur : 418-842-7045 Courriel : fvincent@cssspnql.com</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Croix-Rouge – Division du Québec Renseignements sur les programmes : <i>Croix-Rouge Natation préscolaire</i> <i>Croix-Rouge Natation junior</i> <i>Croix-Rouge Natation à l'école AquaPlaisir</i> <i>Programmes pour les adultes et les adolescents</i> <i>Programmes de formation des moniteurs</i> <i>Le coin des parents</i> <i>Historique des Services de sécurité aquatique</i></p>	Tous	Scolaire Municipal Sportif	<p>Croix-Rouge – Division du Québec 6, place du Commerce île des Sœurs Verdun (Québec) H3E 1P4 Téléphone : 514-362-2930 Télécopieur : 514-362-9991</p>
		<p>Élève en forme Le programme <i>Élève en forme</i> est inspiré du programme <i>Jeunesse Canada en forme</i> et vise les écoles secondaires. Cette activité est un volet du programme <i>ISO-ACTIF</i>, qui a pour objectif d'« adopter un mode de vie sain et actif ». Ce programme propose une approche humaniste centrée sur l'enfant en misant sur l'apport professionnel du spécialiste en éducation physique pour son application. <i>Élève en forme</i> est un outil pédagogique ouvert et évolutif visant l'amélioration de la condition physique des élèves.</p>	Adolescents (de 12 à 17 ans)	Scolaire	<p>Provincial : Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300 Régional : Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 Téléphone : 450-463-4055 www.arser.qc.ca/programmes/eleve_en_forme.shtml</p>
		<p>En mouvement! Initiative nationale conçue pour accroître les occasions pour les filles et les jeunes femmes inactives (âgées de 9 à 18 ans) de participer à des activités sportives et physiques et à y jouer un rôle de dirigeantes. <i>En mouvement!</i> est un programme innovateur conçu pour aider les fournisseurs de services à accroître la participation des filles et des adolescentes au sport et à l'activité physique. Cette initiative est également un réseau national de professionnels, de personnes et d'organisations concernés par la santé et le bien-être des filles et des jeunes femmes.</p>	Filles (de 9 à 18 ans) Intervenants	Santé Municipal Communautaire	<p>ACAFS N202-801, av. King Edward Ottawa (Ontario) K1N 6N5 Téléphone : 613-562-5667 Télécopieur : 613-562-5668 www.caaws.ca/onthemove/f/index.htm</p>
 		<p>En route, en cœur Ce programme, mis sur pied par la Fondation des maladies du cœur du Québec, vise à sensibiliser les élèves du primaire à l'importance de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée pour un mode de vie sain. Développées à la suite de recommandations de professionnels du milieu scolaire et de la santé, les activités <i>En route, en cœur</i> sont simple à organiser et s'intègrent facilement dans un plan de cours, et ce, à tout moment de l'année scolaire.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (équipe-école)	Scolaire	<p>Fondation des maladies du cœur du Québec 1434, rue Sainte-Catherine Ouest, bur. 500 Montréal (Québec) H3G 1R4 Sans frais : 1-800-567-8563 www.enrouteencoeur.ca/famille/manger.htm</p>
		<p>EPS Canada Organisme de bienfaisance national associé au secteur bénévole dont la mission première consiste à favoriser le sain développement des enfants et des adolescents en revendiquant en faveur de l'éducation physique et de la santé dans les écoles. Notre vision consiste à garantir que tous les enfants et les jeunes canadiens mènent une vie saine et active sur le plan physique. EPS Canada a pour mission de promouvoir et de favoriser la mise en œuvre de programmes d'éducation physique et d'éducation à la santé de qualité dans le contexte de milieux scolaires et communautaires favorables et accueillants.</p>	Enfants Adolescents	Scolaire Communautaire	<p>EPS Canada 301-2197, prom. Riverside Ottawa (Ontario) K1H 7X3 Téléphone : 613-523-1348 Sans frais : 1-800-663-8708 Télécopieur : 613-523-1206 www.cahperd.ca/fra</p>













PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Fédération des kinésioologues du Québec</p> <p>La Fédération des kinésioologues du Québec (FKQ) est un organisme sans but lucratif regroupant plus de 500 kinésioologues accrédités. Les kinésioologues membres de la fédération offrent des services professionnels dans le domaine de l'activité physique et du mieux-être. La mission de la fédération est de promouvoir une intervention en activité physique sécuritaire et de qualité, afin de protéger le public et de contribuer au maintien ou à l'amélioration de la santé des individus.</p>	Tous Intervenants (kinésioologues membres)	Tous Santé	<p>CEPSUM</p> <p>Université de Montréal 2100, boul. Édouard-Montpetit, local 7223 Montréal (Québec) H3T 1J4 Téléphone : 514-343-2471 Télécopieur : 514-343-2181 Courriel : info@kinesiologue.com</p>
		<p>Fondation Lory</p> <p>Fondation Lory est un organisme sans but lucratif qui a été désigné comme organisme de bienfaisance par l'Agence du revenu du Canada. Notre mission est d'aider les enfants en bas âge à résoudre ou à prévenir les problèmes particuliers auxquels ils sont confrontés (tels que l'obésité, la sédentarité, la violence, le stress, le suicide, le décrochage scolaire, la dépendance, le tabagisme, etc.) en offrant des activités pédagogiques récréatives et sociales spécialement adaptées à ces fins, ce qui profite à la collectivité.</p>	Enfants (de 2 à 10 ans) Parents Intervenants (éducatrices)	CPE (installations, milieu familial) Scolaire Familial	<p>www.fondationlory.com</p>
		<p>FQCCL</p> <p>La Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL) est un regroupement autonome de centres communautaires de loisirs qui vise à favoriser le développement de centres communautaires de loisirs. Ceux-ci ont pour mission d'encourager le développement intégral de la personne et la prise en charge des citoyens dans leur communauté locale, par les moyens privilégiés du loisir communautaire, de l'action communautaire et de l'éducation populaire.</p>	Tous	Communautaire	<p>FQCCL</p> <p>Pierre Vigeant, directeur général 425, boul. René-Lévesque Ouest Québec (Québec) G1S 1S2 Téléphone : 418-686-0012 Télécopieur : 418-686-0021 Courriel : pvigeant@fqccl.org</p>
		<p>Gigote et Mini-Gigote</p> <p>La mission est de propager le plaisir de bouger et de promouvoir les saines habitudes de vie auprès des enfants. Les troussees Gigote ont été développées au Québec pour les enfants de 2 à 5 ans qui fréquentent les milieux de garde. Mini-Gigote s'adresse aux enfants des milieux de garde, tandis que la trousse Gigote s'adresse au milieu scolaire, à la maternelle et au préscolaire.</p>	Intervenants (éducateurs, enseignants) Parents	Scolaire Familial CPE	<p>Créactif Média inc.</p> <p>2276, ch. Sainte-Foy, bur. 212 Québec (Québec) G1V 1S7 Sans frais : 1-866-354-2323 Télécopieur : 418-659-3460 Courriel : info@creactifmedia.com www.creactifmedia.com</p>
		<p>Gym en forme</p> <p>Le programme Gym en forme est inspiré du programme Jeunesse Canada en forme et vise les écoles primaires. Cette activité est un volet du programme ISO-ACTIF, qui a pour objectif d'« adopter un mode de vie sain et actif ». Ce programme propose une approche humaniste centrée sur l'enfant en misant sur l'apport professionnel du spécialiste en éducation physique pour son application. Gym en forme est un outil pédagogique ouvert et évolutif visant l'amélioration de la condition physique des élèves (nouvelle version à venir).</p>	Enfants (de 6 à 12 ans)	Scolaire	<p>Provincial :</p> <p>Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional :</p> <p>Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 Téléphone : 450-463-4055 www.arser.qc.ca/programmes/gym_en_forme.shtml</p>









PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>ISO-ACTIF</p> <p>Ce programme vise à valoriser l'engagement des écoles dans la promotion d'une vie saine et active. Pour obtenir une mention « ISO-ACTIF », l'école doit indiquer son degré d'engagement selon différents critères. Ceux-ci reposent sur trois habitudes de vie : l'activité physique, l'alimentation et la prévention du tabagisme. Selon la mise en place et l'application des programmes qu'on retrouve dans l'école, on accorde un nombre de points qui correspond à un niveau particulier : excellence, or, argent ou bronze. Un soutien sur le plan de la promotion, de la formation, de l'animation et des outils pédagogiques est offert aux écoles.</p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans)</p> <p>Adolescents (de 13 à 17 ans)</p> <p>Intervenants (équipe-école)</p>	Scolaire	<p>Provincial : Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional : Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 Téléphone : 450-463-4055 www.sportetudiant.com/fre/isoActif/index.cfm</p>
		<p>La FÉÉPEQ</p> <p>A pour mission d'intervenir directement sur la santé, l'éducation et la qualité de vie des gens, et ce, à chaque étape de la vie et dans tous les milieux. Par l'enseignement de l'éducation physique et de la santé, les éducatrices et éducateurs physiques contribuent étroitement au bien-être et au développement fondamental de l'individu, et ce, principalement chez les jeunes fréquentant les écoles de niveaux primaire, secondaire et collégial. Cette contribution est mise en œuvre par l'application de pratiques corporelles et de connaissances scientifiques s'y rattachant.</p>	<p>Intervenants (éducateurs physiques)</p>	Scolaire	<p>FÉÉPEQ Université de Sherbrooke FEP2500, boul. de l'Université Sherbrooke (Québec) J1K 2R1 Téléphone : 819-821-8000, poste 63799 Télécopieur : 819-821-7970 feepeq.information@usherbrooke.ca</p>
		<p>La Société canadienne de physiologie de l'exercice</p> <p>Organisme bénévole formé de professionnelles et de professionnels qui s'intéressent à la recherche scientifique en physiologie de l'exercice, en biochimie de l'exercice, en condition physique et en santé, et qui s'investissent dans ces domaines. Sa mission est de « promouvoir la génération, la synthèse, le transfert et l'application de connaissances et de travaux de recherche en lien avec la physiologie de l'exercice (notamment l'activité physique, la condition physique, la santé, la nutrition, l'épidémiologie et la performance humaine). »</p> <p>Sa vision est d'être reconnue comme l'autorité scientifique canadienne en matière de physiologie de l'exercice, de santé et de condition physique, grâce à un continuum de services offerts par les personnes qui font évoluer la science et la mettent en application.</p>	<p>Intervenants (bénévoles, retraités)</p> <p>Étudiants</p> <p>Administrateurs</p> <p>Professionnels de la santé</p>	Santé Communautaire	<p>Canadian Society for Exercise Physiology 185, rue Somerset Ouest, bur. 202 Ottawa (Ontario) K2P 0J2 Téléphone : 613-234-3755 Sans frais : 1-877-651-3755 Télécopieur : 613-234-3565 Courriel : info@cdeacf.ca www.csep.ca</p>
		<p>L'air en fête — Grands jeux et gestion de programmes et de services de loisirs</p> <p>Gestion de programmes et services de loisirs</p> <p>Trousse de grands jeux</p>	Tous	Camps de jour Scolaire Associatif Sportif	<p>L'air en fête 17600, rue Val-d'Espoir Mirabel (Québec) J7J 1V7 Téléphone : 514 990-1414 www.airenfete.com</p>
		<p>Le Cercle sportif autochtone</p> <p><i>Programme national autochtone (CSA) de soutien aux entraîneurs et à l'esprit d'initiative</i></p> <p><i>Programme d'athlètes modèles</i></p> <p><i>Formation des entraîneurs (programme de mentorat, certification des entraîneurs)</i></p> <p><i>Fonds d'appui pour les athlètes autochtones</i></p>	<p>Intervenants (entraîneurs)</p> <p>Athlètes</p>	Communautaire	<p>Le Cercle sportif autochtone (CSA) Réserve mohawk Akwesasne 34, rte McCumber Nord, bur. 7 Akwesasne (Ontario) K6H 5R7 Téléphone : 613-938-1176 Sans frais : 1-866-938-1176 Télécopieur : 613-938-918 aboriginalsportcircle.ca/fr</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Le Conseil québécois du loisir (CQL)</p> <p>Contribue par le loisir au développement social, culturel et économique du Québec. Il représente les organismes nationaux de loisir, regroupe et appuie la concertation des intervenants du loisir. Il défend le droit au temps libre et aux loisirs pour tous et en favorise l'accessibilité. Aux fins de mise en valeur des diverses dimensions du loisir, le Conseil québécois du loisir favorise la concertation de ses membres et des divers intervenants sur des bases sectorielles : culture, plein air, science, socioéducation et tourisme, mais également dans le cadre des modes d'intervention que sont l'économie sociale, l'action communautaire autonome, le bénévolat et la vie associative.</p>	Intervenants (animateurs)	Associatif Communautaire Camps de jour	<p>Le Conseil québécois du loisir (CQL)</p> <p>Daniel Caron, directeur général Téléphone : 514- 252-3132, poste 3686 Courriel : infocql@loisirquebec.com www.loisirquebec.com/associatif/contact.asp</p>
 		<p>Le Grand Défi Pierre-Lavoie</p> <p>Pour une deuxième année consécutive, le Grand Défi Pierre-Lavoie s'est élancé sur les routes du Québec avec un objectif de taille : créer le plus important happening santé jamais organisé dans la province. Une initiative de l'organisme sans but lucratif Go le Grand Défi, cet événement unique et rassembleur vise à développer de saines habitudes de vie chez les jeunes de 6 à 12 ans et, par effet d'entraînement, chez leurs parents.</p> <p>Jusqu'au mois de juin 2010, le Grand Défi Pierre Lavoie entend mobiliser toutes les écoles primaires des 17 régions administratives de la province pour inciter les jeunes à bouger plus et à manger mieux. Tout un défi !</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Parents Intervenants (équipe-école) Gouvernement	Communautaire Familial Scolaire	<p>Le Grand Défi Pierre-Lavoie</p> <p>1560, rue Eiffel, bur. 110 Boucherville (Québec) J4B 5Y1 Téléphone : 450-641-6669 Télécopieur : 450-641-9070 Courriel : info@legdpl.com</p>
 		<p>Le Grand Petit Défi</p> <p>Cet événement a lieu pendant le Mois de l'Éducation physique et du Sport étudiant (MEPSE), qui se tient en mai de chaque année. Le Grand Petit Défi invite les éducateurs physiques à organiser différentes activités de sensibilisation pour les parents. Ces activités devront sensibiliser les parents à l'importance de l'adoption de saines habitudes de vie pour eux et leurs enfants.</p>	Enfants (de 5 à 12 ans) Parents	Familial	<p>Provincial :</p> <p>Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional :</p> <p>Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Fillion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 Téléphone : 450-463-4055 www.arser.qc.ca/programmes/mepse_grand_petit_defi.shtml</p>
		<p>Le Petit Gym</p> <p>Organisme privé qui offre un programme de développement des habiletés motrices des 0-12 ans. Développer les habiletés motrices en s'amusant est une source de confiance en soi qui mène au succès pour la vie. Depuis plus de 25 ans, c'est exactement ce que fait Le Petit Gym®.</p>	Parents Enfants (de 4 mois à 12 ans)	Familial	<p>Le Petit Gym Brossard (Dix30)</p> <p>7200, boul. du Quartier, bur. 200 Brossard (Québec) J4Y 0B5 Téléphone : 450-445-2345 Courriel : brossard@lepetitgym.ca</p>
		<p>Le tour du monde de Karibou</p> <p>Est un programme d'activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans. Avec Karibou, les enfants vont évoluer sur des parcours, apprendre par des ateliers et relever des défis qui leur permettront d'approprier graduellement le monde du sport et de l'activité physique. Les activités motrices proposées sont très variées et comprennent entre autres : lancer, rattraper, sauter, danser, rouler et courir. Chaque séance de 50 minutes est aussi composée d'une routine de début et de fin permettant aux tout-petits de s'activer ou de se calmer en groupe, le tout dans une ambiance stimulante, souvent accompagnée de musique. La présence d'un parent est requise lors de chaque séance et à chaque niveau du programme. Évidemment, l'objectif premier est de s'amuser, tout simplement!</p>	Parents Enfants (de 4 mois à 12 ans)	Tous	<p>Le tour du monde de Karibou</p> <p>1000, av. Émile-Journault Montréal (Québec) H2M 2E7 Téléphone : 514-872-7177 Sans frais : 1-877-872-9992 Télécopieur : 514-872-9626 www.letourdumondedekaribou.com</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Le volet promotionnel « Jouez gagnant! »</p> <p>Soutenu financièrement par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) ainsi que par le Comité olympique canadien (COC), ce volet fait la promotion des valeurs et des bienfaits du sport et de l'activité physique. Principalement connu dans le milieu scolaire, ce programme invite les athlètes et les entraîneurs boursiers d'Équipe Québec ainsi que les retraités à témoigner de leur parcours en lien avec les diverses valeurs olympiques. Sous forme de miniconférences (d'une durée de 30 à 45 minutes), les interventions ont pour objectif d'inciter les jeunes à adopter un mode de vie physiquement actif. Ce volet, qui grandit en popularité chaque année, touche plus de 40 000 jeunes rencontrés par les conférenciers. D'une fois à l'autre, les commentaires sont positifs tant du côté des écoles, qui se voient ravies d'avoir la chance de recevoir des athlètes et des entraîneurs de haut niveau, que des conférenciers eux-mêmes qui s'y sentent valorisés et stimulés.</p>	<p>Enfants Adolescents Athlètes Intervenants (entraîneurs) Retraités</p>	<p>Scolaire Sportif Associatif</p>	<p>Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport 28e étage 1035, rue De La Chevrotière Québec (Québec) G1R 5A5 Téléphone : 418-643-7095 Sans frais : 1-866-747-6626 Télécopieur : 418-646-6561 www.mels.gouv.qc.ca/</p>
		<p>Littlefeet Yoga</p> <p>Permettre aux enfants d'étirer leur corps, leur tête et leur esprit dans un environnement amusant, créatif et relaxant; de créer un espace dans lequel les enfants peuvent être à l'écoute de leur sagesse intérieure; de créer un environnement sans compétition dans lequel on retrouve l'harmonie entre le corps et l'esprit; de promouvoir respect et compassion afin que les enfants reconnaissent leurs merveilles et beauté intérieures, celle de la nature et des autres êtres humains.</p>	<p>Enfants (de 2 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)</p>	<p>Scolaire Camps de jour Associatif CPE</p>	<p>Littlefeet Yoga Catherine Lesage Téléphone : 613 299-0320 Courriel : littlefeetyoga@gmail.com</p>
		<p>Luluberlue</p> <p>Offrir aux enfants des activités stimulantes, variées et novatrices.</p> <p>Formations : Série <i>S'outiller pour mieux animer</i> Série <i>Intervenir efficacement</i> Série <i>Enrichir son programme d'activités</i> Série <i>Renouveler sa banque de jeux</i> Série <i>Travailler avec les 9-12 ans</i> Série <i>Intégrer les compétences transversales</i> Série <i>Faciliter le travail des techniciens</i></p> <p>Formations spéciales : <i>Le duel d'animation</i> <i>Lulutilisation maximale des Boîtes Luludiques</i> <i>Travailler avec des maternelles 4 ans</i> <i>Projets emballants avec les TIC</i></p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans)</p>	<p>Scolaire (services de garde)</p>	<p>Luberbelue 615, rue Ste-Famille Contreccœur (Québec) J0L 1C0 Téléphone : 450-573-6868 Télécopieur : 450-573-0600</p>
		<p>Mentore Active</p> <p>L'objectif du programme est d'amener les filles du secondaire à intégrer la pratique d'activités physiques et sportives dans leur mode de vie et à augmenter leur taux de participation. Les participantes reçoivent une formation qui leur permet notamment de développer leurs habiletés de leadership et d'organiser des activités pour l'ensemble des filles de leur école ou de leur communauté.</p>	<p>Adolescentes (de 13 à 17 ans) Femmes de tout âge</p>	<p>Scolaire Tous</p>	<p>Égale-action Élaine Lauzon, directrice administrative 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3114, poste 3615 Télécopieur : 514-254-9621 www.egaleaction.com</p>


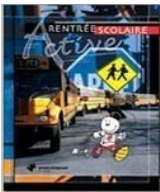










PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Mieux vivre ensemble dans la cour d'école</p> <p>Cet atelier de trois heures vous permettra de connaître, de réfléchir, d'adapter et de commencer à déterminer les meilleures pistes d'action pour aménager votre cour d'école. Cet atelier s'adresse aux membres du personnel de l'école ou à toute personne qui désire participer à l'amélioration de la vie de la cour d'école.</p>	Intervenants (équipe-école, membres CE, bénévoles) Parents	Scolaire	<p>Provincial : Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional : Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 Téléphone : 450-463-4055 www.sportetudiant.com</p>
		<p>Mois de l'éducation physique et du sport étudiant (MEPSE)</p> <p>Depuis 1995, de nombreuses activités sont organisées au cours du mois de mai pour célébrer le plaisir de bouger et les bienfaits de l'activité physique, de la saine alimentation et de l'éthique sportive, et ce, partout au Québec.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants	Scolaire	<p>www.sportetudiant.com/fre/MEPSE/2801.cfm</p>
		<p>Mon école à pied, à vélo!</p> <p>Le programme <i>Mon école à pied, à vélo!</i> s'appuie sur le savoir-faire de pionniers du transport actif et sécuritaire. Il vise à promouvoir les déplacements actifs des enfants du primaire entre l'école et la maison ainsi qu'à sécuriser l'environnement direct des écoliers.</p>	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants (équipe-école, bénévoles) Parents	Scolaire Municipal	<p>Vélo-Québec 1251, rue Rachel Est Montréal (Québec) H2J 2J9 Téléphone : 514-521-8356 Sans frais : 1-800-567-8356 www.velo.qc.ca/monecole</p>
		<p>Passaport santé 6-12 ans</p> <p>Passaport santé est un outil pédagogique qui a été élaboré selon les nouvelles exigences du programme en éducation physique. Ce Passaport propose l'apprentissage de saines habitudes de vie de façon dynamique et autonome. Il offre un programme adapté pour chacun des trois cycles du primaire et sollicite la participation active de l'élève.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (éducation physique)	Scolaire	<p>Provincial : Fédération québécoise du sport étudiant 4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300</p> <p>Régional : Association régionale du sport étudiant du Richelieu École secondaire Gérard-Filion 1330, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (Québec) J4K 2G8 Téléphone : 450-463-4055 www.csdecou.qc.ca/passante/index.asp</p>
		<p>Plaisirs d'hiver</p> <p><i>Plaisirs d'hiver</i> est une initiative qui vise à augmenter la pratique d'activités physiques hivernales chez les Québécoises et les Québécois. Grâce à la participation des municipalités, des écoles primaires et des organismes communautaires, plusieurs activités et aménagements leur permettent de bouger davantage et de découvrir le plaisir d'être physiquement actifs l'hiver.</p>	Tous	Tous	<p>Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport Édifice Montval 201, place Charles-Le Moyne, 6e étage Longueuil (Québec) J4K 2T5 Téléphone : 450-928-7438 www.mels.gouv.qc.ca/sections/fondDeveloppement</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Programme Bien dans sa tête, bien dans sa peau</p> <p><i>Bien dans sa tête, bien dans sa peau</i> est le seul programme, au Québec, dont l'objectif est de promouvoir une image corporelle saine et de prévenir l'apparition des problèmes liés au poids (obésité et obsession de la minceur) chez les adolescentes et les adolescents.</p>	Adolescents (de 13 à 17 ans)	Scolaire Familial	<p>Groupe d'action sur le poids Équilibre 7200, rue Hutchison, bur. 304 Montréal (Québec) H3N 1Z2 Région de Montréal : 514-270-3779 Sans frais : 1-877-270-3779 Télécopieur : 514-270-1974 Courriel : info@equilibre.ca</p>
		<p>Programme CHIP ados – Université McGill</p> <p>Organisme rattaché aux hôpitaux universitaires McGill offrant un programme d'été de 9 semaines pour les adolescents souffrant d'embonpoint et qui vise l'amélioration de la santé et des saines habitudes de vie.</p> <p>Liste des programmes/outils : Programme <i>Chip ados</i> (bilingue) Activités individuelles et de groupe Programme de mise en forme Sorties éducatives Cours de cuisine et de nutrition</p>	Adolescents (de 13 à 17 ans)	Scolaire	<p>Université McGill Av. Atwater Montréal (Québec) H3H 1Y2 Téléphone : 514-489-6630 Télécopieur : 514-489-2604 www.chiprehab.com/francais/teen.html</p>
		<p>Programme de formation de l'école québécoise – Éducation préscolaire et enseignement primaire (programme d'éducation physique et santé)</p> <p>Le programme de formation est à la fine pointe de ce qui se fait en éducation. En effet, il s'appuie sur les plus récentes recherches menées en Occident, aussi bien dans le domaine de l'éducation que dans celui de l'apprentissage. Les jeunes Québécoises et Québécois pourront donc bénéficier des contenus disciplinaires les plus à jour que l'on puisse trouver.</p>	Parents Étudiants	Scolaire	<p>www.mels.gouv.qc.ca/lancement/prog_formation/index.htm</p>
		<p>Programme des 3R</p> <p>Pour favoriser le bon esprit sportif dans l'école selon les codes du participant, de l'entraîneur et du spectateur du Sport étudiant, le réseau voit à l'implantation d'un nouveau programme, appelé <i>Les 3R</i>, pour valoriser l'éthique sportive. Le programme des 3R cible trois axes : le respect envers soi-même, le respect envers les autres et la responsabilité de nos actions.</p>	Enfants Adolescents Intervenants	Scolaire	<p>www.sportetudiant.com/fre/isoActiv/6303.cfm</p>
		<p>Programme Passe-Partout</p> <p>Programme gratuit du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec qui s'adresse aux enfants de 4 ans et à leurs parents. C'est l'occasion idéale de faire la transition entre le milieu familial et le milieu scolaire de façon progressive et positive.</p>	Enfants (âgés de 4 ans) Parents	Scolaire	<p>Programme <i>Passe-Partout</i> Annie Sayeur, responsable du service d'animation Téléphone : 819-732-6561, poste 2266 www.csharricana.qc.ca/services/passepartout.html#Liens</p>











PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)


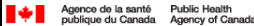








		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Programme Rentrée scolaire active</p> <p>Le programme Rentrée scolaire active se veut un moyen rassembleur qui vise à sensibiliser les personnes du milieu scolaire aux bienfaits de la pratique régulière d'activité physique à l'école. Il permet à l'élève et à l'enseignant d'établir un premier contact.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents	Scolaire	www.arser.qc.ca/programmes/rentree_scolaire_active.shtml
		<p>Programme scolaire olympique canadien</p> <p>Le <i>Programme scolaire olympique canadien</i>, présenté par RBC, vise à promouvoir les valeurs olympiques, dont l'excellence, le leadership, le respect et l'équité, ainsi que l'importance de la santé et de l'activité physique. Créé pour les enseignants et par les enseignants, le <i>Programme scolaire olympique canadien</i> est une ressource en ligne gratuite qui s'adresse aux enseignants et qui leur permet d'utiliser des renseignements intéressants sur les Jeux olympiques et les athlètes canadiens afin d'instruire, de motiver et d'inspirer leurs élèves.</p>	Adolescents (de 12 à 17 ans) Intervenants (équipe-école)	Scolaire	<p>Banque Royale du Canada</p> <p>www.olympicschool.ca</p>
		<p>Programme Viens défier Gym</p> <p>Le projet <i>Viens Défier Gym</i> a pour but de motiver les écoles à offrir un milieu de vie actif et en santé à leurs élèves. Les jeunes seront sensibilisés aux bienfaits de l'activité physique et aux saines habitudes de vie dès le début de l'année scolaire, plus précisément durant la semaine du 5 au 9 octobre. Inscrivez-vous et courez la chance de gagner la visite de la mascotte Gym et une collation fruitée.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans)	Scolaire	www.arser.qc.ca/programmes/viens_defier_Gym.shtml
 		<p>Santé Canada</p> <p>Santé Canada travaille avec les peuples des Premières nations et les Inuits afin d'améliorer leur état de santé.</p> <p>Liste des programmes / outils :</p> <p><i>Programme d'aide préscolaire aux Autochtones (ou Programme d'aide préscolaire aux Premières Nations)</i></p> <p><i>Programme d'aide préscolaire aux Autochtones dans les collectivités urbaines et nordiques</i></p> <p><i>Programme national de lutte contre l'abus d'alcool et de drogues chez les Autochtones</i></p> <p><i>Programme national de lutte contre l'abus de solvants chez les jeunes</i></p>	Tous	Communautaire	www.hc-sc.gc.ca/contact/index-fra.php
 		<p>Sautons en cœur</p> <p>Activité de collecte de fonds qui permet aux enfants d'être actifs physiquement et les encourage à adopter de saines habitudes de vie tout en amassant des dons pour une grande cause au sein même de leur communauté.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (équipe-école)	Scolaire	<p>Fondation des maladies du cœur du Québec</p> <p>1434, rue Sainte-Catherine Ouest, bur. 500 Montréal (Québec) H3G 1R4 Sans frais : 1-800-567-8563 www.sautonsencoeur.ca/fr</p>

PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
	 	<p>Société canadienne du cancer (programme Trottibus)</p> <p>Le Trottibus est un autobus pédestre qui permet aux élèves du primaire de marcher pour se rendre à l'école de manière sécuritaire et encadrée.</p> <p>Le Trottibus, c'est :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des trajets sécuritaires prédéterminés - Des arrêts établis - Des horaires planifiés - Deux adultes bénévoles accompagnateurs par trajet - De 6 à 10 jeunes participants par trajet - De l'animation et du plaisir pour tous <p>Marcher, c'est une piste de solution pour augmenter les chances de nos jeunes d'acquiescer et de conserver de saines habitudes de vie avec le temps.</p> <p>L'originalité de notre projet réside dans la mobilisation de bénévoles de notre organisation et d'autres groupes et associations de retraités pour « conduire » les Pédibus, ce qui favorise le développement de liens sociaux intergénérationnels stimulants.</p>	Élèves	Scolaire	<p>Bureau divisionnaire (provincial)</p> <p>Société canadienne du cancer 5151, boul. de l'Assomption Montréal (Québec) H1T 4A9 Téléphone : 514-255-5151 Télécopieur : 514-255-2808 Courriel : info@sic.cancer.ca</p>
		<p>Sogo Active</p> <p>Sogo Active souhaite que les jeunes Canadiens d'un bout à l'autre du pays s'inspirent les uns les autres pour s'engager dans une activité physique et s'amuser!</p> <p>Liste des programmes / outils :</p> <p>Sogo Active transforme le mot « active » en « interactive ». Mets sur pied un groupe Sogo Active ou joins-toi à un de ces groupes pour développer dans ton quartier des jeux et des activités dynamiques. Trouve un terrain gratuit et ce dont tu as besoin pour bouger ou jouer à un jeu. Fixe-toi des objectifs personnels et suis tes progrès.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Tous	<p>www.sogoactive.com</p>
	Sport Canada	<p>Sport Canada</p> <p>S'emploie à aider les Canadiens et Canadiennes à faire du sport et à y exceller. Partie intégrante du ministère du Patrimoine canadien, l'organisme renforce la contribution unique qu'apporte le sport à l'identité, à la culture et à la société canadiennes.</p> <p>Crédit d'impôt pour la condition physique des enfants</p>	Intervenants (entraîneurs) Athlètes	Sportif	<p>Patrimoine canadien Sport Canada</p> <p>16e étage 15, rue Eddy Gatineau (Québec) K1A 0M5 Sans frais : 1-866-811-0055 Courriel : info@pch.gc.ca www.pch.gc.ca/pc-ch/cntct/index-fra.cfm</p>
		<p>Sport étudiant</p> <p>La Fédération québécoise du sport étudiant assure la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau. Elle favorise ainsi l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.</p>	Enfants (de 10 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Scolaire	<p>Fédération québécoise du sport étudiant</p> <p>4545, av. Pierre-De Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3300 Télécopieur : 514-254-3292</p>
		<p>Sports Québec</p> <p>Sa mission est d'assurer la synergie de ses membres et de ses partenaires du système sportif québécois et du système sportif canadien pour favoriser le développement et l'épanouissement de l'athlète et la promotion de la pratique sportive (liste des fédérations accessible sur le site).</p>	Intervenants (entraîneurs) Athlètes	Sportif	<p>Sports Québec</p> <p>4545, av. Pierre-De Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-3114 Télécopieur : 514-254-9621 www.sportsquebec.com</p>

PROGRAMMES ET OUTILS (TROUSSES, GUIDES, VIDÉOS)

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Tennis Québec Organisme sans but lucratif voué au développement et à la promotion du tennis au Québec. L'organisme provincial initie les jeunes à la pratique du tennis dès le primaire avec les programmes d'initiation de tennis à l'école et le mini-tennis.</p> <p>Liste des programmes / outils : <i>Tennis Plus</i> <i>Programme scolaire</i> <i>Programme parascolaire</i> <i>Récré-tennis</i> <i>Camps de tennis</i> <i>Club affiliation</i></p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Scolaire	<p>Tennis Québec 285, rue Faillon Ouest Montréal (Québec) H2R 2W1 Téléphone : 514-270-6060 Télécopieur : 514-270-2700 www.tennis.qc.ca</p>
 		<p>Total Coaching Portail en ligne vers la santé, la mise en forme et la performance! En quelques étapes simples, nous vous proposons un plan d'entraînement personnalisé en fonction de vos objectifs, de vos capacités et de vos intérêts. Vous serez en mesure de suivre votre évolution à l'aide de votre journal d'entraînement, de surveiller votre alimentation avec votre journal nutritionnel, de créer et de partager des objectifs, de recevoir les conseils de notre équipe de professionnels et bien plus! Bon moyen pour les professeurs d'éducation physique de suivre le progrès de leurs élèves !</p>	Tous Intervenants (éducateurs physiques)	Tous	<p>Courriel : support@totalcoaching.com www.totalcoaching.com/contact.php</p>
		<p>Unité régionale de loisir et de sport (URLS) L'Unité régionale de loisir et de sport de Québec (URLS) est un organisme sans but lucratif dont la mission consiste à soutenir et à promouvoir le développement du loisir et du sport, en partenariat avec les intervenants du milieu, afin d'en favoriser l'accessibilité à l'ensemble de la population.</p> <p>Liste des programmes / outils : <i>Concertation</i> <i>Coordination de programmes (loisir, sport et bénévolat)</i> <i>Information et promotion</i> <i>Représentation</i> <i>Soutien au développement</i> <i>Soutien financier</i></p>	Intervenants	Sportif Communautaire Municipal Camps de jour	<p>Unité régionale de loisir et de sport 5121, boul. Chaveau Ouest, bur. 100 Québec (Québec) G2E 5A6 Téléphone : 418-877-6233 Télécopieur : 418-877-5908 www.urls.qc.ca</p>
 		<p>Vision Enfance et Famille Vision Enfance et Famille offre un soutien professionnel, éducatif et technique aux centres de la petite enfance et aux garderies afin de les aider à fournir les meilleurs services possible aux enfants et aux familles. Un soutien est offert dans les domaines suivants : pédagogie et développement de l'enfant, ressources humaines, ressources administratives et financières ainsi que ressources matérielles.</p>	Intervenants (éducatrices, gardiennes)	CPE (installations) Milieu familial	<p>Vision Enfance et Famille 1040, av. Belvédère, bur. 234 Sillery (Québec) G1S 3G3 Téléphone : 418-527-6096 Télécopieur : 418-527-6122 Courriel : info@vef.ca</p>

SITES INTERNET					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Agence de santé publique du Canada – Division de l'enfance et de l'adolescence</p> <p>Cette division se situe au cœur de l'élaboration de la politique, de la recherche et de l'analyse stratégique des tendances relatives aux grands déterminants de la santé et du bien-être des enfants et des jeunes au Canada.</p>	<p>Enfants (de 0 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Professionnels de la santé</p>	Santé	www.phac-aspc.gc.ca/dca-dea/index-fra.php
		<p>Association d'éducation préscolaire du Québec</p> <p>Une association sans but lucratif qui offre des formations de qualité à ses membres, soutient les communautés de pratique, fournit des outils aux enseignants et défend les intérêts de la petite enfance à différents paliers.</p>	<p>Intervenants (enseignants, éducateurs, éducatrices, conseillers pédagogiques) Parents Gestionnaires</p>	Scolaire Familial	www.aepq.ca
		<p>Association québécoise du loisir municipal</p> <p>Les objectifs sont de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regrouper les employés occupant un poste professionnel dans un service municipal de loisir ou dans son équivalent mandaté par la Ville - Promouvoir le loisir municipal - Offrir une gamme de services à ses membres - Œuvrer au développement des pratiques professionnelles en loisir municipal - Reconnaître et soutenir les regroupements régionaux et thématiques des membres 	Gestionnaires	Municipal	www.loisirmunicipal.qc.ca
		<p>Au Québec on aime la vie!</p> <p>Campagne gouvernementale sur les saines habitudes de vie qui vise à rallier la population autour du plaisir que procurent une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif.</p>	Tous	Tous	www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca
		<p>Bibliothèque scientifique</p> <p>PUBMED est une base de données bibliographique dont la couverture débute en 1950 et qui contient plus de 18 millions de références. De nouvelles références sont ajoutées tous les jours.</p>	Tous	Tous	www.bib.umontreal.ca/SA/caps35.htm#SECT12











SITES INTERNET

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Blogue Luluberlue Luluberlue souhaite favoriser l'échange entre tous les éducateurs en milieu scolaire. Aussi offerts : - Banque de jeux à télécharger - Jeux coopératifs, jeux de poursuite, jeux de course, recettes, activités à télécharger, jeux en ligne, etc.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (éducatrices)	Scolaire (services de garde)	www.luluberlue.ca/
		<p>Centre 1-2-3 GO La mission du Centre 1-2-3 GO est de promouvoir et de soutenir la mobilisation des parents et des communautés autour du plein développement et du bien-être des enfants et des jeunes tout en favorisant l'innovation sociale et le transfert des connaissances en ces matières. Un site présenté en trois volets: - Le carrefour d'expertises développé par thèmes regroupant ressources et outils - L'espace communauté où sont présentés les Initiatives 1,2,3 GO! ainsi que d'autres types de projets de mobilisation - Le Centre 1,2,3 GO!, sa mission et ses activités</p>	Parents Enfants Intervenants (leaders et promoteurs)	Familial Communautaire	www.centre123go.ca
		<p>Centre d'excellence pour le bien-être des enfants A pour mission d'approfondir les connaissances sur le développement social et affectif des jeunes enfants. L'éducation, les soins et l'attention qu'il reçoit pendant cette période cruciale de son développement ont un effet déterminant sur son avenir. L'index <i>Petite enfance de A à Z</i> est un moyen rapide et efficace d'accéder d'un seul clic à l'ensemble des documents disponibles sur le site du CEDJE sur un thème lié à la petite enfance.</p>	Enfants (de 0 à 5 ans) Intervenants Parents	CPE (installations, milieu familial) Familial	www.cecw-cepb.ca/fr/home
 		<p>Coalition québécoise sur la problématique du poids La Coalition québécoise sur la problématique du poids a pour mission de revendiquer des politiques publiques qui contribueront à modifier les environnements afin de les rendre favorables à une saine alimentation, à la pratique régulière d'activité physique ainsi qu'à une perception réaliste de ce qu'est un poids sain, un corps et un esprit en santé. Ces revendications ciblent trois secteurs précis : l'agroalimentaire, l'environnement bâti et le secteur socioculturel.</p>	Gouvernement	Agroalimentaire Environnements bâtis Socioculturel	www.cqpp.qc.ca
 		<p>Conseil québécois sur le poids et la santé Le Conseil québécois sur le poids et la santé œuvre à la prévention des problèmes de poids dans la société en faisant la promotion des changements environnementaux, sociaux et politiques facilitant l'adoption de saines habitudes de vie par les individus.</p>	Tous	Tous	www.cqps.qc.ca




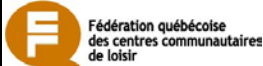






SITES INTERNET













		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
	<p>Vos enfants... Notre priorité!</p>  <p>Là où tout se joue!</p>	<p>Centre régional d'ergothérapie pour le développement de l'enfant (CREDE)</p> <p>Une clinique privée d'ergothérapie en pédiatrie située à Québec, qui dessert toute la Rive-Sud et la Rive-Nord immédiates et même beaucoup plus. Le Centre régional d'ergothérapie pour le développement de l'enfant (CREDE) évalue l'ensemble des forces et des faiblesses, des capacités et des incapacités d'un enfant qui interfèrent avec son développement et, par conséquent, avec sa vie quotidienne (maison, école, loisirs) Ce centre offre à tous les enfants en difficulté et à leurs parents la possibilité de recevoir rapidement des services personnalisés de qualité. Tout est basé sur la réussite, l'estime de soi, la confiance en soi et le bien-être en général.</p>	<p>Enfants (de 0 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 18 ans)</p>	<p>CPE Familial Scolaire Associatif Communautaire</p>	<p>www.crede.ca</p>
		<p>Écoliers actifs et en sécurité</p> <p>Le site des Écoliers actifs et en sécurité (ÉAS) fournit ressources, outils, renseignements et liens aux écoles et aux collectivités pour les aider à lancer leur propre programme ÉAS. Toutes nos ressources à l'intention des enseignants correspondent d'ailleurs au curriculum de l'Ontario grâce à un progiciel de planification d'unités d'apprentissage.</p>	<p>Enfants (de 4 à 12 ans) Intervenants (enseignants, éducateurs) Gestionnaires</p>	<p>Scolaire Communautaire</p>	<p>www.saferoutestoschool.ca/francais/default.asp</p>
		<p>Fédération québécoise du sport étudiant</p> <p>La Fédération québécoise du sport étudiant assure la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau. Elle favorise ainsi l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.</p>	<p>Enfants Adolescents Jeunes adultes</p>	<p>Scolaire Communautaire</p>	<p>www.sportetudiant.com</p>
		<p>In Motion</p> <p>All citizens of Saskatoon Health Region will integrate regular physical activity into the various facets of their daily lives. The target areas include Children and Youth, Inactive Adults, Workplace Wellness, Older Adults, Primary Prevention of Diabetes and Healthcare Professional Referral.</p>	<p>Adultes 50 ans et + Adolescents Professionnels de la santé</p>	<p>Santé</p>	<p>www.in-motion.ca</p>
 	<p>Institut national de santé publique Québec</p> 	<p>Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)</p> <p>L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) vise à être le centre d'expertise et de référence en matière de santé publique au Québec. Son objectif est de faire progresser les connaissances et de proposer des stratégies et des actions intersectorielles susceptibles d'améliorer l'état de santé et de bien-être de la population.</p>	<p>Tous</p>	<p>Santé</p>	<p>www.inspq.qc.ca</p>











SITES INTERNET

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Institut canadien de la santé infantile</p> <p>Se voue à l'amélioration de la santé et du bien-être des enfants. Notre mission : atteindre ce but grâce à nos nombreuses publications et ressources à l'intention des parents et des professionnels de la santé; travailler avec les gouvernements afin d'assurer l'élaboration de politiques favorables à cet égard; travailler avec les professionnels et les éducateurs afin qu'ils puissent bénéficier des meilleures ressources en matière de recherche et de programmes; offrir aux familles toute l'aide dont elles ont besoin pour accomplir la tâche essentielle qu'est de prendre soin des enfants en les nourrissant, en les protégeant, en les éduquant et en les aidant à devenir autonomes.</p>	Gouvernement Intervenants (éducateurs) Parents Professionnels de la santé	Communautaire CPE Familial	www.cich.ca/French/about-f.html
		<p>Institut culturel et éducatif montagnais</p> <p>Depuis plus de trente ans, l'Institut culturel et éducatif montagnais dessert huit communautés innues de la Côte-Nord et de la Basse-Côte-Nord, une population totalisant 10 000 personnes. Le but de ce site est de vous présenter la mission de l'I.C.E.M. dans les communautés et ses réalisations touchant l'éducation et la promotion de la culture innue : arts, films, musique, documentaires, matériel éducatif. Parmi toutes ces réalisations, beaucoup de documents sont consultables en ligne et imprimables, et des aperçus des contenus audiovisuels sont téléchargeables.</p>	Tous	Communautaire	www.icem.ca/icem/default.asp?titre=1
		<p>Kino-Québec</p> <p>Programme gouvernemental dont la mission consiste à promouvoir un mode de vie physiquement actif pour contribuer au mieux-être de la population québécoise.</p>	Tous	Tous	www.kino-quebec.qc.ca
		<p>L'Organisation nationale de la santé autochtone (ONSA)</p> <p>Organisme conçu et contrôlé par des Autochtones dont le seul but est d'influencer et de faire progresser la santé et le bien-être des peuples autochtones en appliquant des stratégies basées sur la connaissance.</p>	Tous	Communautaire	www.naho.ca/french/index.php
		<p>La bande sportive E.P.S.</p> <p>Le comité d'action EPS est né de la volonté commune d'enseignantes et d'enseignants, de parents et d'un étudiant universitaire de faire reconnaître l'importance de l'éducation physique et à la santé dans la formation et le développement de notre jeunesse et ce, dans l'intérêt de la société québécoise.</p>	Enfants Adolescents Intervenants (enseignants) Parents	Scolaire	www.bandesportive.com







SITES INTERNET












		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		La Fédération des comités de parents du Québec (FCPQ) La FCPQ tire sa raison d'être de l'existence, dans chacune des commissions scolaires, d'un comité de parents représentant les parents des élèves des écoles publiques primaires et secondaires.	Parents des élèves des écoles publiques primaires et secondaires	Scolaire	www.fcpq.qc.ca/fr/fede/mission.htm
		La Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs Regroupement autonome de centres communautaires de loisirs qui a pour mission de favoriser le développement intégral de la personne et la prise en charge des citoyens dans leur communauté locale, par les moyens privilégiés du loisir communautaire, de l'action communautaire et de l'éducation populaire.	Tous	Communautaire	www.fqcl.org
		Le Cercle sportif autochtone (CSA) Le Cercle sportif autochtone (CSA) se veut le porte-parole national du sport autochtone, qui réunit les intérêts des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Fondé en 1995, le CSA est le fruit d'un consensus national qui vise à répondre à la volonté des peuples autochtones d'obtenir un accès amélioré et équitable à diverses activités sportives et récréatives.	Intervenants (entraîneurs, bénévoles) Athlètes	Communautaire Sportif Associatif	aboriginalsportcircle.ca/fr
		Littlefeet Yoga Permet aux enfants d'étirer leur corps, leur tête et leur esprit dans un environnement amusant, créatif et relaxant; de créer un espace dans lequel les enfants peuvent être à l'écoute de leur sagesse intérieure; de créer un environnement sans compétition dans lequel on retrouve l'harmonie entre le corps et l'esprit; de promouvoir respect et compassion afin que les enfants reconnaissent leurs merveilles et leur beauté intérieure, celle de la nature et des autres êtres humains.	Enfants (de 2 à 17 ans) Athlètes	Scolaire Camps de jour Sportif CPE	www.littlefeetyoga.com
		Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) est investi de la responsabilité d'élaborer et de proposer au gouvernement des politiques relatives aux domaines de l'éducation préscolaire, de l'enseignement primaire, secondaire et collégial ainsi que de l'enseignement et de la recherche universitaires, à l'exception de ceux relevant d'un autre ministère, ainsi que dans les domaines du loisir et du sport.	Gouvernement	Scolaire Loisirs Sportif	www.mels.gouv.qc.ca












SITES INTERNET					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Mères en mouvement</p> <p>Un site Internet à l'intention des femmes qui désirent vivre sainement et aider leur enfant à faire de même. De plus, une nouvelle section du site est consacrée aux organismes qui font la promotion des loisirs et de l'activité physique auprès des mères de faible statut socioéconomique.</p>	Mères Enfants Intervenants	Familial Communautaire	www.caaws.ca/mothersinmotion
		<p>Ministère de la Famille et des Aînés</p> <p>Le ministère assure la cohérence des interventions gouvernementales touchant les familles et les personnes âgées.</p> <p>À cet égard, il coordonne l'action des ministères et des organismes dont les responsabilités se rattachent à sa mission. Il est également responsable de l'élaboration et de la mise en œuvre de politiques, de programmes, de mesures et de plans d'action.</p> <p>Liste des programmes et outils</p> <ul style="list-style-type: none"> - Répertoire des organismes communautaires liés à la famille - Portrait statistique des familles au Québec - Politique familiale du Québec 	Familles Aînés	Familial Communautaire	www.mfa.gouv.qc.ca
 		<p>Ministère de la Santé et des Services sociaux</p> <p>Le ministère a pour mission de maintenir, d'améliorer et de restaurer la santé et le bien-être des Québécois et des Québécoises en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, de façon à contribuer au développement social et économique du Québec.</p>	Tous	Tous	www.msss.gouv.qc.ca
		<p>ParticipACTION</p> <p>ParticipACTION est le porte-parole national de l'activité physique et de la participation aux sports au Canada. Grâce à son leadership en communication, en renforcement des capacités et en échange des connaissances, ParticipACTION inspire les Canadiens à bouger davantage et les appuie dans cette démarche.</p>	Tous	Communautaire	www.participaction.com
 		<p>Passeportsanté.net (Total Média)</p> <p>Portail santé visant à offrir au grand public des renseignements et des solutions pratiques, fiables et accessibles, sur la promotion de la santé, la prévention de la maladie et l'utilisation judicieuse des médecines alternatives et complémentaires en conjonction avec la médecine classique.</p>	Tous	Tous	www.passeportsante.net










SITES INTERNET					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Patrimoine canadien</p> <p>Patrimoine canadien est responsable des politiques et des programmes nationaux qui font la promotion d'un contenu canadien, encouragent la participation à la vie culturelle et communautaire, et favorisent la citoyenneté.</p>	Tous	Tous Communautaire	www.pch.gc.ca/pch-cc/cntct/index-fra.cfm
		<p>Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ÉLDEQ)</p> <p>L'Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ÉLDEQ) a été conçue pour améliorer notre connaissance du développement des enfants. Son principal objectif est de déterminer les facteurs qui, mis en place pendant la petite enfance, contribuent à l'adaptation sociale et à la réussite scolaire des petits Québécois.</p>	Enfants (de 0 à 17 ans) Parents Intervenants	Scolaire Familial CPE	www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca
		<p>Protégez-vous</p> <p>Les Éditions Protégez-Vous sont une organisation sans but lucratif dont la mission est d'aider les citoyens à se faire une opinion éclairée sur les biens, les services et les enjeux liés à la consommation.</p>	Tous	Tous	www.protegez-vous.qc.ca
		<p>Secrétariat de l'Assemblée des Premières Nations</p> <p>Le Conseil des femmes de l'Assemblée des Premières Nations travaille de concert avec le Secrétariat de l'APN afin de s'assurer que les préoccupations et les points de vue des femmes des Premières Nations soient pris en compte dans les travaux de l'APN. Les membres du Conseil détiennent des responsabilités liées à des portefeuilles, par exemple la participation aux activités de nombreux groupes d'experts, à des présentations et à des forums consacrés aux femmes des Premières Nations.</p>	Femmes	Communautaire	www.afn.ca
		<p>Sport pur</p> <p>Mouvement animé par des gens qui croient que le sport peut transformer des vies et des collectivités – si nous le pratiquons comme il faut. Les membres de Sport pur partout au Canada se sont engagés à ce que le sport dans la communauté soit honnête, excellent, inclusif et plaisant. Les membres de Sport pur croient qu'éthique et excellence vont main dans la main; c'est pourquoi ils croient que le sport est à son meilleur quand il est exempt de comportements négatifs comme la tricherie, l'intimidation, la conduite agressive des parents et la volonté de gagner à tout prix. Cliquez ici pour en apprendre davantage sur les principes de Sport pur.</p>	Intervenants (entraîneurs, officiels, animateurs, bénévoles) Parents Gestionnaires Athlètes	Scolaire Sportif Communautaire Municipal Camps de jour	www.truesportpur.ca/fr/home

SITES INTERNET









		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>URLS — Loisir et sport Montérégie</p> <p>La mission de Loisir et Sport Montérégie est de promouvoir le loisir et le sport sur son territoire, d'en assurer la défense et le développement, et de promouvoir la concertation et le partenariat entre les différents intervenants du monde municipal, scolaire et associatif, et ce, dans les six secteurs du loisir suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sport - Loisir culturel - Loisir scientifique - Loisir socio-éducatif - Loisir de plein air - Loisir touristique 	Intervenants	Sportif Associatif Communautaire Municipal Camps de jour	www.loisir.qc.ca/default.htm
		<p>Villes et villages en santé</p> <p>Le Réseau québécois de villes et villages en santé a pour mission de promouvoir et de soutenir, dans tout le Québec, le développement durable de milieux de vie sains. Il mise, pour ce faire, sur les échanges et le partage entre les municipalités, sur l'engagement des décideurs municipaux en faveur de la qualité de vie et sur leur capacité à mobiliser leurs partenaires et les citoyennes et citoyens dans l'action concrète.</p>	Gestionnaires	Municipal	www.rqvvs.qc.ca
		<p>Vision Enfance et Famille</p> <p>Soutien professionnel, éducatif et technique aux centres de la petite enfance et garderies afin de les aider à fournir les meilleurs services possible aux enfants et aux familles.</p>	Intervenants (éducatrices)	CPE (installations, milieu familial)	www.vef.ca

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Activité physique et santé osseuse – Avis du comité scientifique</p> <p>Cet avis [DND] du Comité scientifique de Kino-Québec révèle que les activités physiques avec mise en charge (où il y a de la course, des sauts ou le déplacement de charges importantes, par exemple la musculation) sont essentielles à la santé osseuse, tout comme celles qui améliorent l'aptitude à éviter les chutes. Les effets salutaires de ces exercices physiques sur la santé osseuse s'ajoutent aux arguments déjà connus pour rappeler l'importance de promouvoir un mode de vie physiquement actif auprès des jeunes et des moins jeunes.</p>	Tous	Tous	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
 		<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie</p> <p>Répertoire d'intervention de promotion de la santé et de prévention selon les facteurs clés du développement des jeunes de 5 à 17 ans.</p>	<p>Enfants (de 5 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants Parents</p>	Scolaire Familial Santé	<p>Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777, poste 4213 www.santemonteregie.qc.ca/agence/index.fr.html</p>
 		<p>Aménageons nos milieux de vie pour nous donner le goût de bouger</p> <p>Le programme pour le développement d'activités se veut un soutien aux municipalités et aux organismes de loisir qui désirent évaluer les besoins des parents en activité physique et adapter leur offre de service en loisir pour mieux y répondre. Le programme pour la mise en valeur des infrastructures propose aux municipalités de réaliser un inventaire des environnements physiques favorables à l'activité physique et de mettre de l'avant des activités pour les mettre en valeur.</p>	Intervenants municipaux (élus, professionnels des domaines de l'urbanisme, du loisir, du transport et de la sécurité, membres de comités ayant à cœur la qualité de vie)	Tous	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
 		<p>Analyse des interventions de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire québécois : Cohérence avec les meilleures pratiques selon l'approche École en santé</p> <p>L'objet de la présente étude s'appuie sur la nécessité d'accroître l'efficacité des interventions de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire québécois afin de mieux répondre aux besoins des jeunes, tout en tenant compte de leurs divers milieux de vie. À cette fin, il importe de poser un regard critique sur les interventions de promotion de la santé et de prévention actuellement déployées dans le contexte scolaire québécois. Ce regard critique permettra de s'assurer que les interventions sont en cohérence avec les meilleures pratiques reconnues à la fois dans la littérature en éducation et en santé.</p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants Professionnels de la santé Gestionnaires</p>	Scolaire Santé	<p>Institut national de santé publique 190, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Téléphone : 514-864-1600 www.inspq.qc.ca</p>









DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Article – « Les enfants qui sont actifs obtiennent de meilleures notes »</p> <p>Article gratuit destiné à vos infolettres, sites Web, etc., comportant les constatations clés et des citations des chercheurs. Idéal pour expliquer les résultats de cette recherche à un public profane.</p>	Tous	Tous	www.activehealthykids.ca/francais.aspx
 		<p>Association canadienne des entraîneurs</p> <p>Organisation de sport amateur sans but lucratif, dont le mandat consiste à améliorer l'efficacité de l'entraînement dans tous les sports et à tous les niveaux du système sportif.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants (entraîneurs, bénévoles) Gestionnaires	Sportif	<p>Association canadienne des entraîneurs</p> <p>141, av. Laurier Ouest, bur. 300 Ottawa (Ontario) K1P 5J3 Téléphone : 613-235-5000 Télécopieur : 613-235-9500 Courriel : coach@coach.ca</p>
		<p>Association d'éducation préscolaire du Québec</p> <p>La revue <i>Préscolaire</i> est une publication trimestrielle de l'Association d'éducation préscolaire du Québec. Elle est expédiée à tous les membres en règle de l'AÉPQ ainsi qu'aux entreprises abonnées. Toutefois, il est possible de commander des numéros antérieurs à l'année en cours au coût de 5 \$ (taxes en sus).</p>	Membres de l'Association peuvent recevoir la revue.	Préscolaire	<p>AÉPQ</p> <p>UQAM, local NR-355 C.P. 8888, succ. centre-ville Montréal (Québec) H3C 3P8 Téléphone : 514-987-3000, poste 6856 Télécopieur : 514-987-7801 Courriel : aepq@uqam.carevueprescolaire@aepq.ca</p>
		<p>Association québécoise du loisir municipal</p> <p><i>Le loisir à votre portée</i></p> <p>Documentation offerte et distribuée par le Conseil québécois du loisir. Plusieurs publications offertes.</p>	Tous	Communautaire	<p>Association québécoise du loisir municipal</p> <p>4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-5244, 418-650-5869 Télécopieur : 514-252-5220, 418-650-9161 Courriel : infoaqlm@loisirmunicipal.qc.ca</p>
		<p>Association québécoise du loisir municipal</p> <p><i>Mémoire sur la violence au hockey</i></p> <p>Le présent mémoire propose des recommandations s'adressant aux acteurs en place tels que le gouvernement du Québec, Hockey Québec, l'AAQ, l'AQLM, les municipalités et les associations locales de hockey. Les recommandations toucheront également différents acteurs de première ligne tels que les arbitres, les entraîneurs, les joueurs et les parents.</p>	Intervenants (entraîneurs, officiels, bénévoles) Parents Gestionnaires	Municipal Associatif Sportif	<p>Association québécoise du loisir municipal</p> <p>4545, av. Pierre-de-Coubertin C.P. 1000, succ. M Montréal (Québec) H1V 3R2 Téléphone : 514-252-5244, 418-650-5869 Télécopieur : 514-252-5220, 418-650-9161 Courriel : infoaqlm@loisirmunicipal.qc.ca</p>









DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Banque de jeux des cours d'école</p> <p>Ce recueil est une création collective réalisée par des classes dans toute la francophonie qui, au fil des ans, ont participé au projet Les jeux des cours d'école. Le résultat de ce travail devient maintenant une ressource pédagogique pour tous! Utilisez le recueil pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diversifier ce qui se passe dans la cour de récréation et améliorer le climat - Favoriser une meilleure intégration de certains élèves aux activités du groupe - Trouver des activités significatives pour le cours de français - Trouver de nouvelles activités pour le cours d'éducation physique - Susciter une collaboration français-éducation physique 	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants (équipe-école, CE, bénévoles)	Scolaire	<p>La Commission scolaire de Laval 955, boul. Saint-Martin Ouest Laval (Québec) H7S 1M5 Téléphone : 450-662-7000 www2.cslaval.qc.ca</p>
 		<p>Bibliothèque scientifique</p> <p>PUBMED est une base de données bibliographique dont la couverture débute en 1950 et qui contient plus de 18 millions de références. De nouvelles références sont ajoutées tous les jours.</p>	Tous	Santé	<p>www.bib.umontreal.ca/SA/caps35.htm#SECT12.</p>
		<p>Bulletin Jeunes en forme Canada – version détaillée</p> <p>Cette version sommaire est un rapport de recherche pour consultation rapide comprenant les principales constatations et les notes attribuées au Bulletin de cette année.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Parents	Tous	<p>www.activehealthykids.ca/francais.aspx</p>
		<p>Bulletin Jeunes en forme Canada – version sommaire</p> <p>Cette version sommaire est un rapport de recherche pour consultation rapide comprenant les principales constatations et les notes attribuées au Bulletin de cette année.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Parents	Tous	<p>www.activehealthykids.ca/francais.aspx</p>











DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE








		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Canadian Society for Exercise Physiology (CSEP) Organisme bénévole formé de professionnelles et de professionnels qui s'intéressent à la recherche scientifique en physiologie de l'exercice, en biochimie de l'exercice, en condition physique et en santé, et qui s'investissent dans ces domaines. C'est à la suite de quatre années d'efforts de coopération entre l'Association médicale canadienne et Éducation physique et santé Canada (anciennement l'Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse) que la SCPE (anciennement l'Association canadienne des sciences du sport) a été fondée à l'occasion des Jeux panaméricains de Winnipeg, au Manitoba, en 1967.</p>	Tous	Santé	<p>Canadian Society for Exercise Physiology 185, rue Somerset Ouest, bur. 202 Ottawa (Ontario) K2P 0J2 Téléphone : 613-234-3755 Sans frais : 1-877-651-3755 Télécopieur : 613-234-3565 Courriel : support@csep.ca</p>
 		<p>Centre d'excellence pour le bien-être des enfants (suite) <u>Bulletin du CEDJE</u> Synthèse approfondie des textes d'experts et deux résumés de recherches récentes. Des praticiens, au fait des pratiques et issus des milieux dont il est question, commentent les résultats des recherches en posant un regard critique et éclairant. Propose un palmarès des 10 meilleures recherches canadiennes sur le développement social et affectif des jeunes enfants, réalisées au cours de l'année précédente. <u>Quoi de neuf?</u> Les nouvelles électroniques envoyées chaque mois à tous les abonnés vous font part des nouvelles concernant le CEDJE et des textes récemment publiés dans l'Encyclopédie.</p>	Gestionnaires Parents Enfants (de 0 à 5 ans) Intervenants	Santé Familial Communautaire Associatif	<p>Centre d'excellence pour le bien-être des enfants Adresse postale : GRIP – Université de Montréal C.P. 6128, succ.Centre-ville Montréal (Québec) H3C 3J7 Adresse municipale : 3050, boul. Édouard-Montpetit, bur. A-205 Montréal (Québec) H3T 1J7 Téléphone : 514-343-6111, poste 2525 Télécopieur : 514-343-6962 Courriel : cedje-ceecd@umontreal.ca</p>
 		<p>Centre d'excellence pour le bien-être des enfants <i>Programmes de visites à domicile + faits saillants</i>, Banff 2003 (cédérom : 65 min + 11 min, 2003) Donna Bryant fait le point sur l'état des connaissances scientifiques actuelles concernant les programmes de visites à domicile en période pré et postnatale. <i>Investir auprès des jeunes enfants</i> – James J. Heckman, Montréal 2004 (cédérom : 67 min) Le professeur et lauréat du prix Nobel en sciences économiques James J. Heckman parle de l'importance, pour les sociétés, d'investir auprès des jeunes enfants. <i>L'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants</i> 37 thèmes liés au développement social et affectif des jeunes enfants, de leur conception à l'âge de 5 ans, traités sous 3 perspectives : développement, services et politiques.</p>	Gestionnaires Parents Enfants (de 0 à 5 ans) Intervenants	Santé Familial Communautaire Associatif	<p>Centre d'excellence pour le bien-être des enfants Adresse postale : GRIP – Université de Montréal C.P. 6128, succ.Centre-ville Montréal (Québec) H3C 3J7 Adresse municipale : 3050, boul. Édouard-Montpetit, bur. A-205 Montréal (Québec) H3T 1J7 Téléphone : 514-343-6111, poste 2525 Télécopieur : 514-343-6962 Courriel : cedje-ceecd@umontreal.ca</p>









DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE







		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador</p> <p>Série de croissance et de développement : <i>Tout ce que vous devez savoir à propos de moi (de la naissance à l'âge de 5 ans ou plus)</i> <i>L'alimentation, une découverte familiale : Guide d'introduction aux aliments solides</i> <i>Recettes des menus santé pour les femmes enceintes et pour toute la famille</i> (guide accompagné d'un calendrier bihebdomadaire : <i>Menus santé pour les femmes enceintes et pour toute la famille</i>) <i>Manger santé pendant ma grossesse pour bébé et pour moi</i> <i>Le diabète et les Premières Nations : Prévention, traitement, alimentation</i></p> <p>Bulletins trimestriels : <i>Vie Saine, Le Soleil Levant, Fleurs et bourgeons, Petit Pas</i></p> <p>Jeu de mémoire : <i>L'enfant des 4 directions</i></p>	Enfants (de 0 à 5 ans) Parents	Familial	<p>Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador Francine Vincent 250, place Chef-Michel-Laveau, bur. 102 Wendake (Québec) G0A 4V0 Téléphone : 418-842-1540 Télécopieur : 418-842-7045 Courriel : fvincent@cssspnql.com www.cssspnql.com</p>
		<p>Conseil en éducation des Premières Nations</p> <p>Guide d'activités physiques pour les 4-12 ans : <i>Être actif, ça donne du panache</i> Jeux interscolaires du CEPN</p>	Enfants (de 4 à 12 ans) Intervenants (éducateurs physiques)	Scolaire	<p>Conseil en éducation des Premières Nations Barbara Gravel 95, rue de l'Ours Wendake (Québec) G0A 4V0 Téléphone : 418-842-7672 Télécopieur : 418-842-9988 Courriel : info@cepn-fnec.com www.cepn-fnec.com</p>
		<p>Conseil supérieur de l'éducation</p> <p>Organisme autonome, distinct du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Il peut choisir le sujet des avis qu'il publie et les thèmes des rapports qu'il produit sur l'état et les besoins de l'éducation. En vertu des règlements établis pour sa régie interne, il peut déterminer lui-même le moment et le mode de leur diffusion. Le Conseil est un organisme de consultation et de réflexion critique, à l'intérieur des institutions démocratiques et à l'abri des groupes de pression.</p>	Tous	Tous	<p>Conseil supérieur de l'éducation 1175, av. Lavigerie, bur. 180 Québec (Québec) G1V 5B2 Téléphone : 418-643-3850 Télécopieur : 418-644-2530 Courriel : panorama@cse.gouv.qc.ca</p>
		<p>Développement à long terme de l'athlète et du participant (DLAP)</p>	Parents Athlètes Intervenants (entraîneurs, enseignants)	Tous	<p>cms.nortia.org/Org/Org180/Content/Home.asp?langid=2</p>





DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Dynamo : Piste de réflexion et points de repère pour l'action</p> <p>Pourquoi les jeunes abandonnent-ils la pratique de l'activité physique? Quels sont les facteurs qui influencent leur participation aux programmes sportifs traditionnels et dans les organisations de loisir jeunesse? Quelles stratégies doit-on adopter pour prévenir le phénomène de désengagement à l'adolescence? Ces trois questions sont abordées dans ce document conçu à l'intention des entraîneurs, des animateurs et des moniteurs sportifs. Les pistes d'action proposées visent à prévenir l'abandon de la pratique de l'activité physique à l'adolescence. Les ateliers de perfectionnement ne sont plus offerts, mais le contenu du document est toujours d'actualité.</p> <p>Document PDF que l'on retrouve au www.kino-quebec.qc.ca/publications/Dynamo.pdf</p>	Adolescents Intervenants (éducateurs physiques, entraîneurs, animateurs, bénévoles, moniteurs) Parents	Sportif Scolaire Associatif Municipal Santé Communautaire Familial	Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777 Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649
 		<p>Éditions du CHU Sainte-Justine</p> <p>Les Éditions du CHU Sainte-Justine, qui relèvent de la Direction de l'enseignement, sont un service unique en milieu hospitalier. Elles publient chaque année une vingtaine d'ouvrages qu'on peut regrouper de la façon suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plusieurs collections de livres destinés aux parents, dont la collection du CHU Sainte-Justine pour les parents, la collection Questions/Réponses pour les parents et la collection Univers Parents ainsi que d'autres guides théoriques et pratiques à l'intention de la clientèle - Une collection pour les intervenants (collection Intervenir) de même que des programmes pédiatriques d'enseignement et des programmes de formation à l'intention des professionnels de la santé <p>Publications :</p> <p><i>Jouer à bien manger</i> <i>Nourrir mon enfant de 1 à 2 ans</i> <i>Le grand monde des petits de 0 à 5 ans et si on jouait?</i> <i>Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie</i></p>	Enfants Adolescents Parents Intervenants	CPE Familial Santé	Éditions du CHU Sainte-Justine 3175, ch. de la Côte-Sainte-Catherine Montréal (Québec) H3T 1C5 Courriel : edition.hsj@sss.gouv.qc.ca www.chu-sainte-justine.org/editions
 		<p>Éducatout – Bulletin de l'activité physique</p> <p>Le cybermagazine de la famille et de la petite enfance. Les services qu'on y retrouve sont multiples et variés; activités thématiques.</p>	Parents Intervenants	Familial CPE	Éducatout – Bulletin de l'activité physique C.P. 2343, succ. Angers Gatineau (Québec) J8M 1W1 Sans frais : 1-888-986-7126 www.educatout.com

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
 		<p>Enquête de santé auprès des Cris 2003</p> <p>L'enquête de 2003 (la précédente avait été réalisée en 1991) avait pour objectif de fournir des renseignements à jour sur les principaux problèmes de santé et leurs déterminants afin de mieux planifier, administrer et évaluer les divers programmes sociaux et sanitaires de la région d'Iiyiyiu Aschii. Le présent fascicule porte sur trois déterminants majeurs de la santé, soit : les habitudes alimentaires, l'activité physique et le poids corporel. Pour chacun d'eux, la situation prévalente en 2003 y est décrite, et les résultats obtenus, sauf indication contraire, s'appliquent à l'ensemble des résidents de 12 ans ou plus de la région d'Iiyiyiu Aschii. De plus, l'association entre les trois déterminants et leur lien potentiel avec d'autres facteurs sont présentés, ce qui a permis d'identifier certains groupes cibles dans la population. Finalement, les résultats et leurs impacts sont discutés, et quelques recommandations ou pistes de réflexion pour l'intervention sont présentées.</p>	Cris Intervenants	Scolaire Santé Municipal Communautaire	Institut national de santé publique 190, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Téléphone : 514-864-1600 www.inspq.qc.ca/pdf/publications/cris.asp?E=p
		<p>Ergotruc (écoles)</p> <p>Chaque mois, nous vous livrons (par Internet) nos connaissances concernant le développement des enfants ou les difficultés particulières que vivent certains enfants, ou encore des notions sur l'ergothérapie. Nous vous donnons aussi des idées d'activités et, finalement, nous publions des « puces à l'oreille » (service gratuit).</p>	Intervenants (éducateurs coordonnateurs) Parents	CPE Familial Scolaire Associatif	Centre régional d'ergothérapie pour le développement de l'enfant 2386, boul. Père-Lelièvre Québec (Québec) G1P 2X4 Téléphone : 418-623-0640 Télécopieur : 418-623-1865 Courriel : crede@bellnet.ca www.crede.ca
		<p>Et que ça bouge!</p> <p>Feuillet proposant des idées originales et des trucs pour motiver les jeunes du primaire à bouger tous les jours!</p>	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants (équipe-école)	Scolaire	Acti-menu 18e étage 300, rue Léo-Pariseau, bur. 1810 Montréal (Québec) H2X 4B3 Téléphone : 514-985-2466 www.defisante530.com/index.php/ds/Accueil
 		<p>Êtes-vous bien branché? Répertoires des sites Internet sur l'activité physique et les jeunes</p> <p>Cette 9e édition du répertoire de sites Internet <i>Êtes-vous bien branché?</i> représente un moyen additionnel, parmi un ensemble d'outils présentement offerts, pour soutenir les différents milieux et les partenaires désireux d'augmenter ou d'améliorer les occasions de pratique d'activités physiques offertes aux jeunes. Cette nouvelle édition comporte également de nombreuses références sur la santé, l'alimentation et la prévention du tabagisme.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants	Scolaire Communautaire Municipal Associatif Sportif	Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de Montréal) 1301, rue Sherbrooke Est Montréal (Québec) H2L 1M3 Téléphone : 514-528-2400







DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Fédération des kinésologues du Québec</p> <p>Organisme sans but lucratif regroupant plus de 750 membres, dont 550 kinésologues accrédités. Les kinésologues membres de la fédération offrent des services professionnels dans le domaine de l'activité physique et du mieux-être.</p>	Intervenants	Sportif	<p>Université de Montréal 2100, boul. Édouard-Montpetit, local 7223 Montréal (Québec) H3T 1J4 Téléphone : 514 343-2471 Télécopieur : 514 343-2181 Courriel : info@kinesiologue.com www.kinesiologue.com</p>
 		<p>Fondation Lory</p> <p>Films d'animation sur DVD et un livret d'instructions qui s'adresse aux adultes. Nous abordons des thèmes précis tels que l'importance de bouger, de bien manger, de développer l'estime de soi, de connaître les règles de base de la bienséance (gentillesse, politesse, respect), le danger lié à la fumée secondaire, la nécessité de protéger l'environnement et l'importance de développer une passion positive. Les films d'animation du Projet Lory proposent des images subjectives et positives.</p> <p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présenter des héros qui influencent positivement l'enfant et qui deviennent des modèles à imiter - Rejoindre les enfants de tous les milieux socio-économiques - Informer, amuser, stimuler et fasciner positivement les enfants en leur présentant quotidiennement des films d'animation adaptés à leurs besoins - S'adresser directement aux enfants et intéresser les plus grands - Captiver l'imaginaire des enfants afin que les messages de nos héros soient ancrés dans leur mémoire de façon durable - Démontrer l'importance de promouvoir davantage l'éducation en bas âge 	Enfants (de 2 à 10 ans) Intervenants (éducatrice)	CPE (installations, milieu familial) Scolaire Familial	<p>Fondation Lory 2014, rue Cyrille-Duquet, bur. 280 Québec (Québec) G1N 4N6 Téléphone : 418-261-1949 Courriel : mgrenier@fondatinlory.com</p>
		<p>Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)</p> <p>La Fédération québécoise des centres communautaires de loisir est un regroupement autonome de centres communautaires de loisir qui ont pour mission de favoriser le développement intégral de la personne et la prise en charge des citoyens dans leur communauté locale, par les moyens privilégiés du loisir communautaire, de l'action communautaire et de l'éducation populaire.</p>	Tous	Communautaire	<p>FQCCL Pierre Vigeant, directeur général 425, boul. René-Lévesque Ouest Québec (Québec) G1S 1S2 Téléphone : 418-686-0012 Télécopieur : 418-686-0021 Courriel : pvigeant@fqcccl.org</p>

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Guide de participation pour les parents</p> <p>Un guide pour les parents, gratuit et téléchargeable, comprenant des conseils sur la façon d'utiliser l'information contenue dans le Bulletin afin de faire bouger les enfants.</p>	Parents	Tous	www.participaction.com/fr-ca/GettingActive/InspiringKids.aspx
		<p>Guide des aires et appareils de jeux</p> <p>Ce guide a pour but de rendre les aspects techniques de la norme plus faciles à appliquer sur le terrain pour tous les responsables d'aires de jeu publiques. Il propose des outils d'application de la norme sous forme de grilles d'inspection détaillées. Ce guide servira aussi lors des modifications, des réparations ou de l'acquisition de nouveaux appareils.</p>	Enfants (de 0 à 5 ans) Parents	Scolaire Municipal Communautaire	<p>Institut national de santé publique</p> <p>190, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Téléphone : 514-864-1600</p>
		<p>Idées de jeux pour la cour d'école – Enseignement primaire</p> <p>Conçu depuis quelques années, ce petit recueil présente quelques jeux à faire dans la cour d'école. Document PDF que l'on retrouve au www.santepub-mtl.qc.ca/kino/pdf/Jeuxcourecolesphalte.pdf</p>	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants (équipe-école, CE, bénévoles)	Scolaire	<p>Régional :</p> <p>Kino-Québec (direction de santé publique de Montréal) 1301, rue Sherbrooke Est Montréal (Québec) H2L 1M3 Téléphone : 514-528-2400</p>
		<p>Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie</p> <p>Organisme national de recherche qui se charge de conseiller, d'éduquer et d'informer la population canadienne et les professionnels en ce qui a trait à l'importance d'un mode de vie sain et actif. Il est dirigé par un conseil d'administration composé de chercheurs et de professionnels éminents, œuvrant dans les secteurs de la santé publique, de l'éducation physique, des sciences du sport, des loisirs, de la médecine, les universités et les gouvernements fédéral et provinciaux.</p>	Tous	Sportif Scolaire (universités) Associatif Municipal Santé Communautaire	<p>Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie</p> <p>201-185, rue Somerset Ouest Ottawa (Ontario) K2P 0J2 Téléphone : 613-233-5528 Télécopieur : 613-233-5536 www.cflri.ca</p>









DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Institut canadien de la santé infantile</p> <p>Bulletins santé infantile Bulletin 2004 (PDF) Bulletin 2003 (PDF)</p> <p>Une voix pour les enfants du Canada <i>Les droits de l'enfant au sein du régime de soins de santé</i> (brochure) <i>Les droits de l'enfant au sein du régime de soins de santé</i> (affiche)</p> <p>Grossesse et naissance en santé <i>La perte d'un bébé</i> <i>À petits pas – S'occuper de son enfant prématuré à la maison</i> <i>Le développement sain de l'enfant</i> <i>Les premières années durent toute la vie</i> (livrets pour parents) <i>Massage pour vous et votre bébé</i> (vidéocassette) <i>Mouvement et croissance I – Exercices et activités pendant les deux premières années</i> <i>Mouvement et croissance II – Exercices et activités pour les enfants de deux, trois et quatre ans</i> <i>Mouvement et croissance III – Exercices et activités pour les cinq et six ans</i></p>	Gestionnaires Intervenants (éducateurs) Parents Professionnels de la santé	Scolaire Municipal Sportif Communautaire CPE Santé	<p>Institut canadien de la santé infantile 384, rue Bank, bur. 300 Ottawa (Ontario) K2P 1Y4 Téléphone : 613-230-8838 Télécopieur : 613-230-6654 www.cich.ca/French/about-f.html</p>
		<p>Institut culturel et éducatif montagnais</p> <p>Le catalogue englobe tous les documents du centre de documentation, c'est-à-dire les livres, les vidéocassettes, les cédéroms, les DVD, les cassettes audio et les photographies.</p>	Tous	Communautaire	<p>Institut culturel et éducatif montagnais 1034, av. Brochu Sept-Îles (Québec) G4R 2Z1 Téléphone : 418-968-4424 Sans frais : 1-800-391-4424 Télécopieur : 418-968-1841 Courriel : reception@icem.ca caanissa.dominique@icem.ca</p>
		<p>Investir pour l'avenir – Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012</p> <p>Le présent document constitue le plan d'action gouvernemental de promotion de saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids pour 2006-2012. Il fait état des orientations du gouvernement et des actions à poursuivre et à mettre en place pour favoriser une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif de même que pour prévenir les problèmes reliés au poids et leurs conséquences, et ce, tant chez les individus que dans la société. Il est le fruit d'une concertation de sept ministères et de trois organismes gouvernementaux.</p>	Population (0 à 35 ans) Intervenants Professionnels de la santé	Tous	<p>MSSS www.publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2006/06-289-01.pdf</p>










DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Jeunes en forme Canada</p> <p>Nous nous intéressons particulièrement à la façon dont les diverses sources d'influence facilitent, promeuvent et encouragent l'activité physique. Ces sources d'influence incluent l'école, la famille, les pairs, la collectivité, l'environnement aménagé et les politiques. Chaque source d'influence est composée d'indicateurs clés qui sont évalués. Les indicateurs de chacune de ces influences ont été choisis en fonction de leur capacité à attirer l'attention sur des questions clés et ils reflètent les données qui existent actuellement au Canada.</p>	Jeunes	Familial Scolaire	<p>Université d'Ottawa 75, av. Laurier Est Ottawa (Ontario) K1N 6N5 Téléphone : 613-562-5700 Sans frais : 1-877-868-8292 www.activehealthykids.ca/francais.aspx</p>
		<p>L'activité physique et le poids corporel — Avis scientifique</p> <p>Cet avis [DND] cerne les rôles importants que peut jouer la pratique régulière d'activités physiques et sportives dans le contrôle du poids corporel. Ce document confirme certaines connaissances, en précise d'autres et révèle quelques surprises.</p>	Tous	Tous	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>L'activité physique, déterminants de la santé des jeunes – Avis du comité scientifique</p> <p>Brochure qui fait état de la situation actuelle et des effets positifs de la pratique régulière d'activités physiques sur plusieurs aspects de la santé physique des jeunes. Le tout est complété par 10 recommandations.</p>	Enfants Adolescents Intervenants	Tous	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>L'organisation nationale de la santé autochtone (ONSA)</p> <p><i>Notre voyage en santé</i> : une collection de perspectives des enfants des Premières Nations Bulletin annuel : <i>Journal de la santé autochtone</i></p>	Tous	Communautaire	<p>L'Organisation nationale de la santé autochtone 220, av. Laurier Ouest, bur. 1200 Ottawa (Ontario) K1P 5Z9 Téléphone : 613-237-9462 Sans frais : 877-602-4445 Télécopieur : 613-237-1810 Courriel : info@naho.ca</p>











DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE










		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>L'air en fête – Grands jeux</p>	Intervenants (moniteurs, entraîneurs)	Camps de jour Scolaire Associatif Sportif	<p>L'air en fête – Grands jeux 17600, rue Val-d'Espoir Mirabel (Québec) J7J 1V7 Téléphone : 514-990-1414 www.airenfete.com</p>
		<p>Le transport actif et le système scolaire à Montréal et Trois-Rivières</p> <p>Cette recherche sur le transport actif des élèves qui fréquentent l'école primaire permet de nourrir les réflexions en santé publique, plus précisément sur la façon d'intégrer de l'activité physique au sein de la vie quotidienne (MSSS 2006). De plus, elle témoigne de l'intérêt d'élargir les réflexions sur la santé au-delà du cadre de la santé publique. Enfin, elle interpelle les responsables pour favoriser l'adoption de politiques publiques favorables à la santé. Une version longue du rapport, plus riche en contenu, termine le présent rapport; elle sera mise en ligne (janvier 2009) au www.villeetmobilite.ca, de même que sur le site de l'INSPQ : www.inspq.qc.ca. On trouvera également sur ces deux sites une version en anglais du présent rapport.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (équipe-école) Gestionnaires	Scolaire Municipal	<p>Institut national de santé publique 190, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Téléphone : 514-864-1600 www.inspq.qc.ca</p>
		<p>Les boîtes Luluberlue</p> <p>Les boîtes luludiques contiennent des activités éducatives et ludiques qui servent à alimenter le programme d'activités des éducateurs en service de garde soucieux d'offrir aux enfants des activités stimulantes, variées et novatrices. Ce concept innovateur sous forme d'abonnement d'un an (environ 1000 \$) comprend une série de 5 boîtes d'activités éducatives et ludiques. Les activités proposées permettent aux éducateurs d'améliorer leur programmation selon leurs envies et les besoins des enfants de leur groupe et correspondent aux compétences à développer avec les enfants. En plus des fiches et du matériel, l'abonnement comprend une page de bande dessinée à collectionner, un journal pour les enfants du SDG et un code qui vous donne accès à des activités, à des jeux et à des surprises sur le site Internet de Luluberlue. Les personnages présentés aux enfants sont des jeunes bien dans leur peau, allumés et intéressés.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (éducatrices)	Scolaire (services de garde)	<p>Les boîtes Luluberlue 615, rue Ste-Famille Contrecoeur (Québec) J0L 1C0 Téléphone : 450-573-6868 Télécopieur : 450-573-0600 www.luluberlue.ca</p>













DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Les filles, c'est pas pareil</p> <p>Ce rapport sur la pratique d'activités physiques des jeunes filles comporte des données récentes concernant le profil de participation, l'attitude vis-à-vis l'activité physique et les facteurs sociologiques qui influencent la poursuite ou l'abandon de la pratique. Des suggestions de pistes d'action, des recommandations et quelques mises en garde viennent achever ce rapport de synthèse.</p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescentes (de 13 à 17 ans) Intervenants (éducateurs physiques, entraîneurs, animateurs, bénévoles, moniteurs) Parents</p>	<p>Sportif Scolaire Associatif Municipal Santé Communautaire Familial</p>	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Les jeunes et l'activité physique, situation préoccupante ou alarmante?</p> <p>Brochure qui trace un portrait de la pratique d'activités physiques chez les jeunes et de leurs motifs de participation et de désengagement. On y a inclus des recommandations en matière de pratique d'activités physiques chez les jeunes et on y propose des pistes de solution pour freiner le déclin de la pratique chez les adolescents.</p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants (éducateurs physiques, entraîneurs, animateurs, bénévoles, moniteurs) Parents</p>	<p>Sportif Scolaire Associatif Municipal Santé Communautaire Familial</p>	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Les jeunes et l'activité physique – 130 bonnes idées à partager</p> <p>Répertoire d'idées proposées par des éducateurs et éducatrices physiques qui ont participé au concours Partagez vos bonnes idées en 1998. Les activités suggérées sont regroupées en trois sections : une pour les jeunes du primaire, une pour les jeunes du secondaire et la dernière pour les étudiants du collégial.</p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Jeunes adultes Intervenants</p>	<p>Scolaire Communautaire Municipal Associatif</p>	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>L'implantation des politiques alimentaires en milieu scolaire au Québec – Une étude exploratoire auprès d'acteurs de la Montérégie</p> <p>La présente publication rend compte d'une étude qualitative menée dans la région de la Montérégie auprès d'acteurs du milieu scolaire concernés par l'implantation des politiques alimentaires. Cette étude avait pour objectif général l'énonciation de facteurs qui influencent la mise en œuvre et la réussite des politiques alimentaires en milieu scolaire. Une première section rapporte quelques données sur la prévalence de l'excès de poids dans la population des jeunes et sur les conséquences connues de ce problème. Une deuxième section met en lumière les liens documentés entre la santé des jeunes et l'environnement scolaire. Les résultats de l'étude sont présentés en troisième section, tandis que la quatrième section synthétise les résultats et en dégage les implications. La dernière section examine quelques possibilités de développement d'une offre alimentaire de qualité et accessible dans l'ensemble des écoles du Québec.</p>	<p>Enfants Adolescents Intervenants Gestionnaires Professionnels de la santé</p>	<p>Scolaire Santé</p>	<p>Institut national de santé publique 190, boul. Crémazie Est Montréal (Québec) H2P 1E2 Téléphone : 514-864-1600 www.inspq.qc.ca/pdf/publications/cris.asp?E=p</p>








DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>L'influence du sport</p> <p>La preuve est maintenant faite que les bénéfices du sport s'étendent bien au-delà des effets positifs de l'activité physique sur la santé, qui sont reconnus depuis longtemps.</p> <p>Un ensemble croissant de rapports de recherche indiquent que le sport dans la communauté a pour rôle fondamental d'être un générateur principal de capital social et de ses bénéfices connexes, et ce, à travers un large spectre d'objectifs sociétaux dont l'éducation, le développement de l'enfance et de la jeunesse, l'inclusion sociale, la prévention de la criminalité, le développement économique et le développement durable.</p> <p>Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport a commandé ce rapport au nom du mouvement Sport pur, un organisme canadien de sport et de collectivité.</p>	Intervenants (entraîneurs, officiels, animateurs, bénévoles) Parents Gestionnaires Athlètes	Scolaire Sportif Communautaire Municipal Camps de jour	<p>L'influence du sport</p> <p>Téléphone : 613-521-9533, poste 3236 Courriel : rpitfield@truesport.ca. www.truesportpur.ca/files/tsreport/TS_report_FR_webdownload.pdf</p>
 		<p>L'info Gigote</p> <p>Pour vous informer sur les saines habitudes de vie de même que sur une foule de sujets d'actualité et de problématiques courantes à la petite enfance.</p>	Intervenants (éducateurs) Gestionnaires	CPE (installations, milieu familial) Scolaire (services de garde)	<p>Créactif Média inc.</p> <p>2276, ch. Sainte-Foy, bur. 212 Québec (Québec) G1V 1S7 Sans frais : 1-866-354-2323, Télécopieur : 418-659-3460 Courriel : info@creactifmedia.com www.creactifmedia.com</p>
		<p>Littlefeet Yoga</p> <p>Permet aux enfants d'étirer leur corps, leur tête et leur esprit dans un environnement amusant, créatif et relaxant; de créer un espace dans lequel les enfants peuvent être à l'écoute de leur sagesse intérieure; de créer un environnement sans compétition dans lequel on retrouve l'harmonie entre le corps et l'esprit; de promouvoir respect et compassion afin que les enfants reconnaissent leurs merveilles et beauté intérieures, celle de la nature et des autres êtres humains.</p>	Enfants (de 1 an et demi à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Athlètes	Scolaire Camps de jour CPE	<p>Littlefeet Yoga</p> <p>68, rue du Solstice Gatineau (Québec) J9A 2Z6 Téléphone : 613-299-0320 Courriel: littlefeetyoga@gmail.com www.littlefeetyoga.com</p>
		<p>Livrets et dépliants JEEP 0-2 ans et JEEP 2-5 ans</p> <p>Jeux et exercices pour enfants et parents... Un classique réimprimé à maintes reprises suggérant des activités physiques à faire en famille. Le premier s'adresse aux parents d'enfants de 0 à 2 ans, le deuxième aux parents d'enfants de 2 à 5 ans.</p>	Enfants (de 0 à 5 ans) Parents	Familial	<p>Régional :</p> <p>Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial :</p> <p>Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>







DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Mieux vivre ensemble dans la cour d'école – Guide d'animation et d'aménagement</p> <p>Brochure qui traite de l'animation et de l'aménagement de la cour d'école pour permettre aux jeunes d'être plus actifs. Cette brochure donne également des idées pour rendre la cour plus sécuritaire, diminuer la violence et le vandalisme et faire en sorte qu'elle devienne un endroit de socialisation pour les jeunes.</p>	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants (équipe-école, CE, bénévoles)	Scolaire	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Mieux vivre ensemble dans la cour d'école – Résumé des idées soumises au concours</p> <p>Ce document résume les idées reçues dans le cadre du concours Des idées à partager qui était annoncé en page centrale du document Mieux vivre ensemble dans la cour d'école. Dans ce fichier Excel™, les idées sont regroupées selon les catégories suivantes : aménagement naturel, aménagement physique, sécurité, animation, financement, ressources, vandalisme et violence.</p>	Enfants (de 5 à 12 ans) Intervenants (équipe-école, CE, bénévoles)	Scolaire	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Opération Ados</p> <p>Cette brochure regorge de pistes et de trucs pour les écoles. Découvrez des principes de base et des recettes gagnantes pour accrocher les ados et leur donner ou leur redonner le plaisir d'être actifs...</p>	Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants	Scolaire	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Plan d'action</p> <p>Ce plan d'action est sur le site Web de ParticipACTION</p>	Tous	Tous	<p>www.participaction.com/fr-ca/GettingActive/InspiringKids.aspx</p>
		<p>Pour donner aux ados le goût de bouger</p> <p>Ce guide ne réinvente pas la roue, mais vous propose des idées simples afin que vous puissiez répondre aux besoins de nos jeunes. Il porte sur les activités physiques et de loisir autres que celles que l'on trouve dans la programmation sportive traditionnelle (le hockey et le baseball, par exemple). Il propose des idées et des façons de faire qui correspondent plus à la réalité des adolescents.</p>	Adolescents (de 13 à 17 ans) Intervenants	Scolaire Communautaire Municipal Associatif Sportif	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de Montréal) 1301, rue Sherbrooke Est Montréal (Québec) H2L 1M3 Téléphone : 514-528-2400</p>







DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Pour une population plus active, l'école, un milieu stimulant</p> <p>Ce dépliant renferme des informations permettant de mieux comprendre ce qui motive un jeune à être actif physiquement et propose des éléments clés visant à créer un contexte favorable à l'adoption d'un mode de vie physiquement actif à l'école et à soutenir l'intérêt des jeunes.</p>	<p>Enfants (de 4 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Gestionnaires Intervenants (éducateurs physiques)</p>	Scolaire	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Présentation du bulletin</p> <p>Une présentation PowerPoint téléchargeable comptant les principales constatations du bulletin. Vous avez la liberté de la modifier et de l'utiliser dans vos propres présentations.</p>	<p>Enfants (de 6 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Parents</p>	Tous	<p>www.activehealthykids.ca/francais.aspx</p>
 		<p>Programme éducatif des CPE</p> <p>L'Association québécoise des centres de la petite enfance est un réseau d'entreprises d'économie sociale qui regroupe quelque 800 CPE et bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial (BC) offrant des services de garde éducatifs partout au Québec.</p>	<p>Enfants (de 0 à 5 ans) Parents Intervenants</p>	CPE Services de garde	<p>www.aqcpe.com/CPE/programme-educatif.html</p>
		<p>Proposition du directeur de santé publique en milieu scolaire pour contrer le désengagement des jeunes face à la pratique d'activités physiques (v. anglaise disponible)</p> <p>Document s'adressant aux décideurs du réseau scolaire pour les sensibiliser à l'impact que pourraient avoir certaines de leurs décisions sur la santé immédiate et future des jeunes, en regard au glissement progressif vers la sédentarité, facteur de risque reconnu de plusieurs maladies chroniques.</p>	<p>Enfants (de 4 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans) Gestionnaires</p>	Scolaire	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>



DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Redécouvrir le chemin de l'école</p> <p>Guide d'implantation qui consiste en un ouvrage technique visant à orienter les municipalités dans l'aménagement de trajets favorisant les déplacements actifs et sécuritaires, à pied et à vélo, vers l'école primaire. Il décrit les motifs incitant les déplacements actifs des enfants et les stratégies favorisant la pérennité d'un trajet scolaire. Il propose également une méthode en quatre étapes permettant de choisir les trajets scolaires à privilégier pour les enfants.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (équipe-école) Gestionnaires	Scolaire Municipal Communautaire	<p>Ministère des Transports du Québec 500, boul. René-Lévesque Ouest, bur. 4.010 Montréal (Québec) H2Z 1W7 Téléphone : 1-888-355-0511 www.mtq.gouv.qc.ca/portal/page/portal/accueil</p>
		<p>Santé Canada</p> <p><i>Guide d'activité physique canadien pour les enfants</i> <i>Guide familial d'activité physique pour les enfants du Canada</i> (de 6 à 9 ans) <i>Guide familial d'activité physique</i> (de 10 à 14 ans) <i>Guide pédagogique d'activité physique pour les enfants du Canada</i> (de 6 à 9 ans) <i>Guide pédagogique d'activité physique</i> (de 10 à 14 ans) <i>Vive la vie active!</i> (de 10 à 14 ans) <i>Un, deux, trois, partez!</i> (de 6 à 9 ans)</p>	Tous	CPE Santé CSSS Familial	<p>Santé Canada Complexe Guy-Favreau 200, boul. René-Lévesque Ouest Tour Est Montréal (Québec) H2Z 1X4 Téléphone : 514-283-2858 Télécopieur : 514-496-7012 www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php</p>
 		<p>Savoir-Sport</p> <p>Ce site est constitué de fiches brèves relatant une connaissance révélée récemment par une source fiable d'information susceptible d'avoir des applications en matière d'amélioration de la performance sportive.</p>	Tous	Sportif	<p>Centre National Multisport-Montréal 1000, av. Émile-Journault Montréal (Québec) H2M 2E7 Téléphone : 514-872-1999 Télécopieur : 514-872-2058 Courriel : cnmm@multisport.qc.ca www.savoir-sport.org</p>
 		<p>Secrétariat de l'APN</p> <p><i>Bulletin de santé des Premières Nations</i> <i>De la pauvreté à la prospérité : Des occasions d'investir dans les Premières Nations</i> <i>Le rôle des Premières Nations dans l'économie du Canada</i></p>	Tous	Communautaire	<p>Secrétariat de l'APN 473, rue Albert, bur. 810 Ottawa (Ontario) K1R 5B4 Téléphone : 613-241-6789 Sans frais : 1-866-869-6789 Télécopieur : 613-241-5808 Courriel : kpugliese@afn.ca</p>
		<p>Site Web de participation pour les parents</p> <p>Un site Web comprenant des liens vers des histoires, des messages publicitaires à la radio et l'article « Une journée dans la vie d'un enfant actif ».</p>	Parents	Tous	<p>www.participaction.com/fr-ca/GettingActive/InspiringKids.aspx</p>




DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE









		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Stratégies éprouvées et prometteuses pour promouvoir la pratique régulière d'activités physiques au Québec</p> <p>Cet avis scientifique apporte aux intervenants, aux décideurs publics et aux organismes locaux, régionaux et provinciaux un éclairage actualisé sur les modalités de promotion de l'activité physique au sein de la population québécoise. Cet avis souligne également les interventions à privilégier pour promouvoir l'activité physique au Québec et propose des avenues de recherche.</p>	Tous	Communautaire	<p>Régional :</p> <p>Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial :</p> <p>Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 4.40 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Trousse d'action communautaire Sport pur</p> <p>« Le moment est venu pour tous ceux et celles qui connaissent le rôle important du sport dans l'épanouissement des jeunes et de nos communautés de faire valoir haut et fort un Sport pur. » <i>Silken Laumann, médaillée olympique à l'aviron et fondatrice du mouvement Jeunes Actifs de Silken</i></p>	Intervenants (entraîneurs, officiels, animateurs, bénévoles) Parents Gestionnaires Athlètes	Scolaire Sportif Communautaire Municipal Camps de jour	<p>La trousse d'action communautaire</p> <p>CommunityActionKit-F.pdf Information : Rosemary Pitfield, @directrice des Communications et du Marketing Courriel : rpitfield@truesport.ca Téléphone : 613-521-9533, poste 3236 www.truesportpur.ca/files/resources/cak/TS-PUB</p>
 		<p>Vision Enfance et Famille</p> <p>Vision Enfance et Famille offre un soutien professionnel, éducatif et technique aux centres de la petite enfance et aux garderies afin de les aider à fournir les meilleurs services possibles aux enfants et aux familles. Un soutien est offert dans les domaines suivants : pédagogie et développement de l'enfant, ressources humaines, ressources administratives et financières ainsi que ressources matérielles.</p>	Enfants (de 0 à 12 ans) Intervenants (éducateurs, gardiennes) Parents	CPE (installations, milieu familial) Familial	<p>Vision Enfance et Famille</p> <p>1040, av. Belvédère, bur. 234 Sillery (Québec) G1S 3G3 Téléphone : 418-527-6096 Télécopieur : 418-527-6122 Courriel : info@vef.ca www.vef.ca</p>




PROGRAMMES ET PUBLICATIONS HORS QUÉBEC / FONDS ET SUBVENTIONS					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Allez HOP Romandie Cours et formation de moniteur(trice). Programme national de promotion de l'activité physique. Allez Hop propose des cours tels que « Walking », « Nordic Walking », « Running », etc. et forme les moniteurs. Les Ligues de la santé gèrent ce programme pour l'ensemble de la Suisse romande.</p>	Intervenants (moniteurs)	Camps de jour Associatif Communautaire Municipal	<p>Allez Hop Romandie 12, av. de Provence 1007 Lausanne, France Téléphone : 021 623 37 43 Courriel : corinne.terrettaz@fvls.vd.ch</p>
		<p>CATCH and Coordinated School Health Coordinated School Health is a process which brings a school and community together to teach children to be healthy for a lifetime. Effective coordinated school programs reinforce positive healthy behaviors throughout the day and makes clear that good health and learning go hand in hand. CATCH builds an alliance of children, parents, teachers, and school staff to teach skills and behaviors associated with maintaining healthy lifestyles. CATCH coordinates four component areas, including classroom curricula, food service modifications, physical education changes, and family enforcement, targeting both children's behaviors and the schools environment.</p>	Enfants (de 4 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Scolaire Communautaire	<p>CATCH and Coordinated School Health Peter Cribb Téléphone : 1-800 -793-7900, poste 7539 Courriel : Cribb@uts.cc.utexas.edu</p>
		<p>Écoliers actifs et en sécurité (EAS) Le programme (EAS) de Green Communities est une initiative communautaire complète tirant parti de la demande de voisinages axés sur la marche et sécuritaires. Il fait la promotion de modes de transport actifs et efficaces pour le déplacement quotidien entre le domicile et l'école. Il aborde ainsi des questions de santé et de sécurité routière tout en prenant des mesures concrètes contre la pollution atmosphérique et les changements climatiques. Programmes : <i>Mois international Marchons vers l'école</i> <i>Journée de la Marche hivernale</i> <i>Printemps... Action !</i> <i>Club de la JIME</i> <i>Marchons et roulons chaque mercredi</i> <i>Sécurité dans la zone scolaire</i> <i>Lutte contre la marche au ralenti près des écoles</i> <i>Le Pédiibus</i> <i>Cartographie en salle de classe</i> <i>Idées pour les écoles secondaires</i> <i>Les 10 meilleures activités</i> <i>Le Projet tricycle</i></p>	Intervenants (enseignants, éducateurs)	Scolaire Familial	<p>Écoliers actifs et en sécurité C.P. 928 Peterborough (Ontario) K9J 7A5 Téléphone : 416-488-7263 Sans frais : 1-877-533-4098 Télécopieur : 416-488-2296 Courriel : info@saferoutestoschool.ca www.saferoutestoschool.ca/francais/asrtrsg.asp</p>

PROGRAMMES ET PUBLICATIONS HORS QUÉBEC / FONDS ET SUBVENTIONS					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Human Kinetics Site de référence pour l'achat de manuels, les formations et autres liens sur le sport et l'activité physique</p>	Tous	Tous	<p>Human Kinetics 475, rte Devonshire, bur. 100 Windsor (Ontario) N8Y 2L5 Sans frais : 1-800-465-7301 Courriel : info@hkcanada.com</p>
		<p>In Motion – Educational <u>In motion Healthy Lifestyle Poster Series</u> A self-contained, motivational program that is perfect for the workplace, school or community venues. <u>Healthy Eating Physical Activity Resource Kit (100 pages)</u> This unique resource will assist you in promoting healthy eating together with physical activity. Activities are geared for any group of children aged 5-12 years. <u>Pedometer</u> <u>Pedometer Resource Kit</u> What a better way to stay "in motion", then with a pedometer! The in motion's 10,000 Steps Pedometer Resource Kit will provide you with the tools to implement your own pedometer challenge. (Informational brochure, Information Newsletters, Great ideas to get you walking, CD of the support material) <u>Physical Activity Brochures</u> This brochure series will encourage people to incorporate physical activity into their daily lives. They target the inactive individuals who maybe looking at beginning a new activity. In Motion - Promotional Toque, Wrist band, Key Chains, Magnets, Sport Bottles, Stickers, T-shirts, Tattos, Eater Bottles.</p>	Adultes (50 ans et +) Adolescents Professionnels de la santé	Santé	<p>Public Health Services Saskatoon Health Region 202, av. C Sud Saskatoon (Saskatchewan) S7M 1N2 Canada Téléphone : 1-306-655- DO IT(3648) Télécopieur : 1-306-655-0939</p>
		<p>Le Cercle sportif autochtone (CSA) <i>Programme national autochtone de soutien aux entraîneurs et à l'esprit d'initiative</i> <i>Programme d'athlètes modèles</i> <i>Formation des entraîneurs</i> (programme de mentorat, certification des entraîneurs) <i>Fonds d'appui pour les athlètes autochtones</i></p>	Intervenants (entraîneurs) Athlètes	Communautaire	<p>Le Cercle sportif autochtone (CSA) Réserve Mohawk Akwesasne 34, rte McCumber Nord, bur. 7 Akwesasne (Ontario) K6H 5R7 Téléphone : 613-938-1176 Sans frais : 1-866-938-1176 Télécopieur : 613-938-918</p>

PROGRAMMES ET PUBLICATIONS HORS QUÉBEC / FONDS ET SUBVENTIONS					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Promouvoir un environnement favorable à la santé pour l'ensemble de la population</p> <p><i>Ça marche!</i> est un programme cantonal de promotion de l'activité physique et de l'alimentation favorable à la santé qui vise à augmenter la quantité d'activité physique pratiquée par les personnes sédentaires ou en surpoids, à prévenir le surpoids et l'obésité, en particulier chez les enfants et les adolescents, à diminuer à long terme les risques liés à une trop grande sédentarité et à une alimentation défavorable à la santé ainsi qu'à permettre un accès équitable de la population aux prestations proposées.</p>	Tous	Scolaire CPE Santé Communautaire	<p>Programme <i>Ça marche!</i> 12, av. de Provence 1007 Lausanne, France Téléphone : 021 623 37 90 Télécopieur : 021 623 37 38 Courriel : info@ca-marche.ch</p>

FONDS ET SUBVENTIONS					
		<p>Accès-Loisirs Québec</p> <p>L'accès aux loisirs est un besoin important pour la majorité des personnes à faible revenu. Mais, malheureusement pour elles, le loisir est souvent l'équivalent d'un luxe qu'elles ne sont pas en mesure de s'offrir. Accès-Loisirs Québec, en partenariat avec plusieurs intervenants, offre à ces personnes la possibilité de participer à des activités de loisir leur permettant de sortir de leur isolement, de développer leur potentiel et de participer à la vie sociale de leur quartier au même titre que tous les autres citoyens et citoyennes. En ce sens, Accès-Loisirs Québec joue un rôle important dans la réduction des barrières d'exclusion reliées au statut social des individus et des familles.</p>	Enfants (de 4 à 12 ans) Adolescents (13 à 17 ans) Parents	Familial	<p>Accès-Loisirs Québec 2120, rue Boivin, bur. 209B Québec (Québec) G1V 1N7 Pauline Tanguay, directrice Téléphone : 418-657-4821 Cellulaire : 418-932-4821 Télécopieur : 418-657-7155 Courriel : acces-loisirs@bellnet.ca</p>
		<p>Concours École Active</p> <p>Une « école active » est une école qui offre à ses élèves et à son personnel un environnement qui optimise l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie. Elle propose donc un mode de vie basé sur une saine alimentation ainsi que sur la pratique sécuritaire d'activités physiques.</p>	Enfants (de 6 à 12 ans) Intervenants (personnel d'école)	Scolaire	<p>Régional : Kino-Québec (direction de santé publique de la Montérégie) 1255, rue Beauregard Longueuil (Québec) J4K 2M3 Téléphone : 450-928-6777</p> <p>Provincial : Kino-Québec (coordination nationale) 200, ch. Sainte-Foy, bur. 440 Québec (Québec) G1R 6B2 Téléphone : 418-646-6137, poste 3649</p>
		<p>Écoles en forme et en santé</p> <p>Le programme <i>Écoles en forme et en santé</i> consiste en une aide financière versée à un établissement d'enseignement primaire ou secondaire qui présente un projet pour la mise en place ou le maintien d'un service de promotion de la santé et de prévention. Ce service fournit à l'élève un environnement favorable afin de lui permettre de développer des habitudes de vie saines, telles que la pratique régulière de l'activité physique et une bonne alimentation.</p>	Enfants (de 10 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 14 ans)	Scolaire	<p>Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport Édifice Montval 6e étage 201, place Charles-Le Moyne Longueuil (Québec) J4K 2T5 Téléphone : 450-928-7438 www.mels.gouv.qc.ca/sections/fondDeveloppement</p>

PROGRAMMES ET PUBLICATIONS HORS QUÉBEC / FONDS ET SUBVENTIONS					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
 		Fondation Lucie et André Chagnon Notre mission est de contribuer au développement et à l'amélioration de la santé par la prévention de la pauvreté et de la maladie en agissant principalement auprès des enfants et de leurs parents. Liste des programmes / outils : <i>Naître ou grandir : naitregrandir.net</i> <i>Projet Odyssée</i> <i>Québec enfant</i> <i>Persévérance scolaire</i>	Enfants (de 0 à 17 ans) Parents Intervenants	Tous	Fondation Lucie et André Chagnon 2001, av. McGill College, bur. 1000 Montréal (Québec) H3A 1G1 Téléphone : 514-380-2001 Télécopieur : 514-380-8434 Courriel : info@fondationchagnon.org
 		Fonds éco école Le Fonds éco école est une initiative de la société Metro qui a pour but d'encourager la création d'un environnement plus sain et le mieux-être de la communauté. Metro a déjà investi 1 million de dollars dans ce programme et, dès l'automne, elle consentira des centaines de bourses de 1 000 \$ aux écoles primaires et secondaires ayant des idées de projets école pour leur communauté.	Enfants (5 à 12 ans) Adolescents (13 à 17 ans) Intervenants (équipe-école)	Scolaire Communautaire	fondsecoecole@metro.ca.
 		Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique Le Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique sert à financer divers projets pouvant contribuer à développer la culture sportive au Québec et à promouvoir un mode de vie physiquement actif. Le premier volet est consacré aux installations sportives et récréatives, et le second à l'accueil d'événements sportifs internationaux ou pancanadiens.	Tous	Écoles Organismes sans but lucratif Organismes privés Communautés	Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport Édifice Montval 6e étage 201, place Charles-Le Moyne Longueuil (Québec) J4K 2T5 Téléphone : 450-928-7438 www.mels.gouv.qc.ca/sections/fondDeveloppement
 		Fonds pour les saines habitudes de vie Fonds issu d'un partenariat entre le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, et destiné au financement de projets visant à favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie chez les jeunes Québécois de la naissance à 17 ans; Promouvoir des normes sociales favorisant de saines habitudes de vie; Soutenir l'innovation de même que l'acquisition et le transfert des connaissances dans ces domaines.	Enfants (de 0 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Les organismes non gouvernementaux sans but lucratif Les institutions publiques et parapubliques, à titre de membres associés à des organismes non gouvernementaux sans but lucratif	Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie 2795, boul. Laurier, bur. 220 Québec (Québec) G1V 4M7 www.saineshabitudesdevie.org

PROGRAMMES ET PUBLICATIONS HORS QUÉBEC / FONDS ET SUBVENTIONS					
		DESCRIPTION	S'ADRESSE À QUI	MILIEUX VISÉS	PERSONNE-RESSOURCE / COORDONNÉES
		<p>Fonds WISE — Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique</p> <p>En guise de réponse à l'intérêt continu des filles et des femmes actives et au besoin financier continu au sein de la communauté sportive, l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS), avec le soutien de Sport Canada, offre une subvention annuelle aux personnes ou organismes qui répondent aux critères du Fonds WISE. Le Fonds WISE a été créé dans le but d'aider à financer des initiatives en matière de sport et d'aider les membres de la communauté sportive au Canada.</p>	Femmes	Communautés	<p>Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique N202 - 801, av. King Edward Ottawa (Ontario) K1N 6N5 Téléphone : 613-562-5667 Télécopieur : 613-562-5668 Courriel : caaws@caaws.ca</p>
		<p>La Fondation Canadian Tire du Québec — Bon départ</p> <p>Ce programme offre aux jeunes de milieux défavorisés l'occasion de devenir plus actifs et de participer à des activités récréatives et sportives dans leur communauté. Le soutien financier offert est destiné à défrayer les coûts d'inscription et/ou d'équipement permettant au jeune de pratiquer une activité physique de son choix. De plus, cette fondation permet d'offrir annuellement des séjours à plus de 450 enfants, dans une base de plein air.</p>	Enfants (de 4 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Communautaire Municipal Associatif Sportif Scolaire	<p>Fondation Canadian Tire du Québec 18101, rte Transcanadienne, bureau 200 Kirkland (Québec) Téléphone : 514-693-6456 www.canadiantire.ca/bondepart</p>
		<p>La Fondation des Canadiens pour l'enfance</p> <p>La Fondation des Canadiens pour l'enfance mobilise les ressources et la grande famille des Canadiens, et fait équipe avec la communauté pour procurer un avenir meilleur et en santé aux enfants défavorisés du Québec. Afin de réaliser son mandat, la Fondation accorde un soutien financier à des projets pour les jeunes défavorisés âgés de 0 à 17 ans ayant pour objectif : l'adoption et le maintien d'un mode de vie sain et physiquement actif; le développement personnel par la participation à des activités éducatives de loisir.</p>	Enfants (de 0 à 12 ans) Adolescents (de 13 à 17 ans)	Organismes privés et sans but lucratif Organismes de bienfaisance	<p>La Fondation des Canadiens pour l'enfance 1260, rue de La Gauchetière Ouest Montréal (Québec) H3B 5E8 Téléphone : 514-925-2133 Télécopieur : 514-925-2144 www.fondation.canadiens.com</p>

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Activités et événements thématiques pouvant servir de levier dans une planification globale d'actions au sein d'une communauté

SEPTEMBRE

- 16-22 Semaine des transports collectifs et actifs www.infostca.org/embarquez.php
- 22 Journée internationale sans voiture www.tc.gc.ca/programmes/environnement/PDTU/envillesansvoiture.htm
- 26 Festival de la marche www.fmarche.qc.ca/festival.asp
- 28 Journée mondiale du cœur www.who.int/mediacentre/events/annual/world_heart_day/fr/index.html

OCTOBRE

- Rendez-vous d'automne (tout le mois) www.saferoutestschool.ca/francais/iwalk.asp
- Mois international « marchons vers l'école » www.infor-allaitement.be/
- 1^{re} Semaine mondiale de l'allaitement maternel www.saferoutestschool.ca/francais/iwalk.asp
- 5-9 Semaine internationale « marchons vers l'école » www.rmjq.org/journeemdj.php
- 5-9 Santé vous au sommet (Sport étudiant) www.sportetudiant.com/fre/Santevous/index.cfm
- 3 Journée des maisons de jeunes
- 7 Journée internationale « marchons vers l'école » www.saferoutestschool.ca/francais/iwalk.asp
- 16 Journée mondiale de l'alimentation www.feedingminds.org/info/wfd_fr.htm
- 17 Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté www.un.org/depts/dhl/dhfi/poverty/

NOVEMBRE

- 20 Journée internationale des droits de l'enfant www.droitsenfant.com/

DÉCEMBRE

- Inscriptions pour « Plaisirs d'hiver » (promo de l'APS) www.mels.gouv.qc.ca/plaisirsHiver/

JANVIER

- Janvier-février : réalisation d'activités « Plaisirs d'hiver » www.mels.gouv.qc.ca/plaisirsHiver/
- 18-24 Semaine québécoise pour un avenir sans tabac www.mondesansfumee.ca/francais/accueil.php

FÉVRIER

- Février-mars-avril : dépôt de projets «concours école active » www.kino-quebec.qc.ca/ecoleactive.asp
- 1-7 Semaine de sensibilisation aux troubles de l'alimentation (image corporelle) www.nedic.ca/whatsnew/nedic.shtml

MARS

- Mois de la nutrition www.dietitians.ca/public/content/eat_well_live_welle/french/nutritionmonth/index.asp
- Journée des diététistes/nutritionnistes du Québec
- Relâche scolaire
- 1- Défi 5-30 (jusqu'à la fin avril) www.defisoante530.com
- 26- Journée nationale des cuisines collectives www.rccq.org/fr/nos-archives/communiqués-presse/jncc-
- 30- Défi moi j'croque (jusqu'au 2 avril) www.sportetudiant.qc.ca/programmes/defi_moi_jcroque/index.ht
- 30- Défi pelure de banane (jusqu'au 2 avril) www.peluredebanane.com/le-defi.html



AVRIL

- 18-24 Semaine nationale de l'action bénévole www.fcbaq.org/category/3/11/12
- 19-25 Semaine sans télé www.semainesantele.aver-glog.com/
- 7- Journée mondiale de la santé www.who.int/world-health-day/fr/

MAI

- Grand défi Pierre Lavoie www.legdpl.com
- Mois de l'éducation physique et du sport étudiant www.sportetudiant.com/fre/mepse/8701.cfm
- 4-10 Semaine anti-stress www.acsm.qc.ca/main+fr+02_100-presentation-semaine-sante-mentale.html
- 6- Journée nationale du sport et de l'activité physique www.mels.gouv.qc.ca/JNSAP/
- 10-16 Semaine québécoise des familles www.saf.qc.ca
- 22-25 Semaine de la sensibilisation aux cultures autochtones www.tbs-sct.qg.ca/ee/awsa-fra.asp
- 24-30 Semaine québécoise des services de garde www.aqpe.com/quoi-de-neuf/semaine-des-services-gerde-quebec-mai-72.html
- 6- Journée internationale sans diète www.equilibre.ca/?page_id=23
- 31- Journée mondiale sans tabac www.who.int/tobacco/wntd/2009/fr/

JUIN

- 30 mai au 5 juin - Semaine de la municipalité www.semainedelamunicipalite.gouv.qc.ca
- 1-7 Semaine de la sécurité aquatique www.croixrouge.ca/article.asp?id=22581&tid=001
- 2- Journée nationale contre la faim www.hungerawarenessday.ca/fr/
- 21- Journée nationale des autochtones www.ainc-inac.gc.ca/ach/ev/nad/index-fra.asp

JUILLET

- 17- Journée des parcs (3^e Samedi de juillet) www.parksday.ca/fr/intro.html

AOÛT

- 23-27 Semaine québécoise des marchés publics www.cremontreal.qc.ca
- 9- Journée internationale des populations autochtones www.un.org/depts/dhl/dhfi/indienous/index.html
- 12- Journée internationale de la jeunesse www.un.org/french/events/jeunesse2000/



Mai 2010