

UN ATELIER POUR DÉMYSTIFIER LES BOISSONS GAZEUSE ET ÉNERGISANTES!

CONSTAT

- Portrait de nos jeunes...
 - ✓ 1^{ère} génération qui vivra moins longtemps et moins en santé que la génération précédente,
 - ✓ Le diabète de type 2 ne touche plus seulement les adultes,
 - ✓ Au Québec, 1 jeune sur 5 a un excès de poids,
 - ✓ 2 fois plus d'excès de poids chez les 2-17 ans en 30 ans.

LES CAUSES PROBABLES... SELON L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

- ✓ Consommation élevée d'aliments à haute densité énergétiques et à faible valeur nutritive,
- ✓ Consommation d'aliments de restauration rapide et de boissons sucrées,
- ✓ Marketing intensif de ces aliments et des commerces de restauration rapide.

SATISTIQUES...

- Enquête très récente du RSEQ (2010/2011)
Une vaste enquête auprès de 10 000 jeunes de secondaire 1 à 3 démontre que les adolescents consomment régulièrement (tous les jours ou presque) des boissons à saveur de fruits (61%), des boissons gazeuses (44%), des boissons pour sportifs (28%) et occasionnellement (3 à 4 fois/semaine) des boissons énergisantes (35%).

DONC AFIN DE...

- ✓ Comprendre pourquoi les boissons sucrées représentent en enjeu important pour nos jeunes,
- ✓ Connaître de quoi sont réellement composées ces boissons,
- ✓ Connaître les stratégies de marketing les plus utilisées par cette industrie,
- ✓ Découvrir des moyens d'agir efficaces en milieu scolaire et/ou associatif

À QUI ÇA S'ADRESSE...

- Toute personne adulte significative intervenant auprès des jeunes : entraîneur, professeur (éducation physique et autre), responsable des sports, technicien en loisir, infirmière, nutritionniste, animateur (vie étudiante, camps de jour maison de jeunes...) et bénévole

DURÉE DES ATELIERS D'INFORMATION...

- La durée des ateliers d'information peut varier entre 1h00 et 1h30 selon les interactions. Un groupe de 10 personnes est requis et un formulaire de demande doit être complété.